

PROGRAMA
Unidad de Diabetes
Código: NT010016

Año	2021	Semestre	Otoño/Invierno
Profesor Coord.	Prof. Elena Carrasco Piña MSc		
Unidad Académica / Dependencia	INTA Universidad de Chile Unidad de Diabetes. Fac. de Medicina Occidente. Y Central. Universidad de Chile. Hospital San Juan de Dios. PUC. Hospital Regional de Temuco. Otras dependencias de la Universidad de Chile		
Teléfono	56-2-29781405	Mail	ecarrasc.carrasco@gmail.com
Tipo de Curso	Regular on line (Regular / Electivo)	Créditos	8
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Fecha de Inicio	29 de Marzo 2021	Fecha de Término	30 de Abril 2021
Día	Semanal Lunes a Jueves		18 a 20 hrs.
Lugar (Indicar Sala)	Plataforma U-CURSOS, Universidad de Chile		
Horas de Dedicación del Curso^{1,-}		Horas Totales	192
Horas Directas	38,5		
Horas Indirectas	153,5		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación	La Diabetes Mellitus es una enfermedad altamente prevalente lo que hace indispensable que el equipo de Salud tenga conocimientos actualizados del tratamiento de la enfermedad
Objetivos	General. –Al término del Módulo, el alumno será capaz de : 1. Adquirir conocimientos actualizados en el diagnóstico, tratamiento, control y prevención de la Diabetes Mellitus.

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

2. Desarrollar la capacidad de abordar en forma integral el tratamiento del individuo con diabetes..
3. Conocer las Guías clínicas actualizadas del MINSAL, ADA y ALAD.

Específicos. – Al término del Módulo

1. Reconocer la importancia de la Diabetes como problema de salud pública.
2. Reconocer la clasificación de la enfermedad y las formas de diagnóstico, tratamiento y control en la DM1 , DM2 , Diabetes gestacional y pregestacional. Aplicar las medidas de prevención de la enfermedad.
3. Comprender la etiopatogenia de la enfermedad para establecer el tratamiento adecuado.
4. Manejar los fundamentos. fisiopatológicos para definir y desarrollar la prescripción dietética..
5. Aplicar los conocimientos de Dietoterapia de la DM en los diferentes grupos etarios. Conocer las recomendaciones de las Guías Clínicas Minsal, ADA, ISPAD y ALAD.
6. Conocer y ser capaces de capacitar a los DM1 beneficiarios de la Ley Ricarte Soto.
7. Conocer el rol del ejercicio tanto en su tratamiento como en su prevención.
8. Reconocer las complicaciones agudas y crónicas de la Diabetes Mellitus, su prevención y tratamiento.
9. Comprender los exámenes de laboratorio de diagnóstico y control utilizados en la Diabetes.
10. Manejar el uso de nuevas drogas hipoglicemiantes orales y los esquemas de Insulinoterapia.
11. Conocer y ser capaces de programar las bombas de insulina. Interpretar el monitoreo continuo de glucosa.
12. Conocer las instituciones de apoyo al diabético existentes en Chile.
13. Conocer el manejo del autocontrol e Insulinoterapia.

Contenidos

- ✓ Generalidades de la Diabetes Mellitus. Epidemiología, Clasificación, diagnóstico, características clínicas.
- ✓ Influencia de la Obesidad a través de la Insulinorresistencia en el desarrollo de Diabetes.
- ✓ Diabetes tipo 1 en niños y adultos. Etiopatogenia. Diagnóstico y tratamiento.
- ✓ Tratamiento no farmacológico de la DM. Dietoterapia, Ejercicio.
- ✓ Tratamiento farmacológico de la DM.
- ✓ Diabetes tipo 2 en adolescentes y en adultos.
- ✓ Diabetes gestacional y pregestacional.
- ✓ Esquemas de Insulinoterapia y autocontrol.
- ✓ Conteo de Hidratos de Carbono. Interpretación del Monitoreo continuo de glucosa. Corrección de glicemias. Programación de las Bombas de Insulina.
- ✓ Laboratorio en la Diabetes.
- ✓ Dislipidemia, HTA. Tratamiento, control y Prevención.
- ✓ Complicaciones micro y macrovasculares.
- ✓ Técnicas de autocontrol e Insulinoterapia.

Metodología

Se realizarán:
Clases expositivas Virtuales.
Reuniones sincrónicas online cada semana para aclarar dudas de las clases.
Desarrollo de Talleres y discusión posterior a las Publicaciones actuales acerca de tratamiento y control de la Diabetes

Evaluación

1 Taller: Desarrollo de un caso clínico. Equivale al 30% de la nota final
2 Pruebas parciales: cada una equivale a un 35% de la nota final

Docentes Participantes.-

Nombre Docente	Unidad Académica
...Prof. Elena Carrasco Piña	...INTA Universidad de Chile Fac Medicina Occidente
...Nut María Teresa Onetto	...Pontificia Universidad Católica de Chile.
...Nut Allyson Castañeda	...Servicio de Salud Occidente Atención Primaria
...Dr Nestor Soto	...Hospital Arriarán San Borja Universidad de Chile
...Dr BQ Francisco Pérez	...Director INTA Universidad de Chile
...Dr Esteban Pinto .	...Diabetólogo Hospital Regional de Temuco UFRO
...Dr Gastón Hurtado.	...Médico Hospital Clínico Universidad de Chile. Clínica Alemana
Dra Carmen Lía Solís	...Directora Médica Asociación diabéticos de Chile
...Prof. Jorge Cancino	...Académico. Universidad Finis Terrae
Dra Raquel Burrows	INTA CEDINTA Universidad de Chile
Dra Bárbara Reyes	Pediatra. Nutrióloga infantil. U de Chile. Hospital San Juan de Dios

Calendario.-

Semana/ Fecha	Clase	Tema	Docente
Semana 1/ 29 de Marzo al 1° de Abril	Sincrónica	Inauguración del curso. Análisis de los contenidos. Reunión con los alumnos. Lunes 29 Marzo 18 hrs. .	Prof. Elena Carrasco
	Asincrónica	Clase1: Diabetes Mellitus. Epidemiología, diagnóstico, clasificación y características Clínicas de la Diabetes.	Dr Néstor Soto
	Asincrónica	Clase2: Obesidad; desde la Insulinorresistencia hasta la Diabetes tipo 2.	Dr Néstor Soto
	Asincrónica	Clase3: DM 1 Generalidades en epidemiología, genética y ambiente.	Dr.BQ.Francisco Pérez
	Asincrónica	Clase4: Diabetes tipo 1 en el adulto	Dra Carmen Lía Solís
	Sincrónica	Jueves 1° Abril a las 18 hrs.: Resolución de dudas	Profesores participantes Dres Soto, Pérez, Solís Coordina Prof. E.Carrasco
Semana 2 5 al 8 de Abril	Asincrónica	Clase 5 Diabetes tipo 1 en la infancia.	Dra Bárbara Reyes
	Asincrónica	Clase 6 Desarrollo y análisis de casos de difícil diagnóstico. DM 1	Dra Bárbara Reyes
	Asincrónica	Clase 7 Nuevas Insulinas. Esquemas de Insulinoterapia	Dr Néstor Soto
	Asincrónica	Clase 8 Insulinas y automonitoreo. Análisis de casos clínicos	Dr. Esteban Pinto
	Sincrónica	Resolución de dudas Jueves 8 Abril a las 18 hrs.	Profesores participantes: Dres Soto, Reyes, Pinto. Coordina Prof. E. Carrasco
Semana 3 12 al 15 Abril	Asincrónica	Clase 9 Diabetes y Embarazo.	Dr Gastón Hurtado
	Asincrónica	Clase 10 Terapia nutricional de adulto con DM2	Prof. Elena Carrasco
	Asincrónica	Clase 11 Nutrición en Diabetes y embarazo	Prof. Allyson Castañeda
	Sincrónica	Resolución de dudas y análisis de Talleres. Jueves 15 de Abril a las 18.hrs.	Profesores participantes: Dr. Hurtado y Prof. Carrasco y Castañeda Coordina Prof. E. Carrasco

		Primera Prueba Parcial Viernes 16 de Abril a las 18.00 hrs. Clase 1 a la 11	Prof. Elena Carrasco
Semana 4 19 al 22 Abril	Asincrónica	Clase 12 Diabetes tipo 2 en edad pediátrica. Experiencia personal	Dra Raquel Burrows
	Asincrónica	Clase 13 Tratamiento dietético en DM1 y DM2 en la infancia.	Prof. Elena Carrasco
	Asincrónica	Clase 14 Drogas hipoglicemiantes orales	Dr. Gastón Hurtado
	Asincrónica	Clase 15 Dislipidemia HTA. Aterosclerosis.	Dr. Esteban Pinto
	Sincrónica	Resolución de dudas. Jueves 22 Abril 18 hrs.	Profesores participantes: Dres Pinto, Hurtado, Burrows y Prof. Carrasco. Coordina: Prof. Elena Carrasco
Semana 5 26 al 29 Abril	Sincrónica	Taller Análisis de casos y desarrollo de ejercicios de nutrición Lunes 26 Abril 18 hrs. Apertura 15 Abril; entrega 20 Abril	Profesores participantes: Castañeda y Carrasco
	Asincrónica	Clase 16 Conteo de Hidratos de Carbono y Monitoreo continuo de glucosa. Corrección de Glicemias. Casos Clínicos	Prof. María Teresa Onetto
	Asincrónica	Clase 17 Bomba de Insulina y beneficios de la ley Ricarte Soto	Prof. María Teresa Onetto
	Asincrónica	Clase 18 Ejercicio y su influencia en el control Metabólico de la DM.	Prof. Jorge Cancino
	Asincrónica	Clase 19 Recomendaciones de ejercicio en DM1 y DM2	Prof. Jorge Cancino
		Resolución de dudas y discusión de Casos Clínicos. Martes 27 Abril 18 hrs.	Profesores participantes: Prof. Cancino y Onetto. Coordina Prof. E Carrasco
		Rol e importancia de las organizaciones de pacientes diabéticos. Fundación de Diabetes Juvenil de Chile Funcionamiento y objetivos	Presenta Profesional de la FDJ de Chile

		Asociación de Diabéticos de Chile (ADICH)	Dra Carmen Lía Solís Directora Médica de ADICH
		Taller de Nutrición. Presentación de casos clínicos por grupos de alumnos. Con evaluación. Apertura 19 Abril; entrega 23 Abril. Presentación 28 Abril a las 18 hrs.	Dra Carmen Lía Solís Prof. Elena Carrasco
		Segunda Prueba Parcial: Contenido Clases 12 a 19.	
		Visitas a los Centros de Diabetes 23 al 27 de Agosto 2021 2 mañanas (4 hrs por sesión)	

Referencias.

1. DIABETES MELLITUS. Ed. Dr. Manuel García de los Ríos A., P Durruty Eds. Editorial Mediterráneo. 2015
2. Nutrición en el Ciclo Vital. V Cornejo y S Cruchet Eds. Editorial Mediterráneo 2015
3. Norma técnica de evaluación nutricional del niño de 6 – 18 años. MINSAL 2016.
4. Reorientación de los programas de Hipertensión y Diabetes. MINSAL 2010.
5. Nutrición y Salud. Manuel Ruz, Francisco Pérez Eds. Mediterráneo 2° edición 2016.
6. Nutrition Therapy for Diabetes. American Diabetes Association Guide. 2° edición. Marion J Franz, Alison B Evert Eds. 2012.
7. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 1,. Ministerio de Salud. 2013
8. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 2,. Ministerio de Salud. 2010
9. Guía de Práctica Clínica. ALAD. Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2; 2016 - 2017
10. Guías Clínicas de Diabetes y embarazo,. Ministerio de Salud. 2013
11. PROTOCOLO 2019. Tratamiento basado en la administración de insulina, a través de infusores subcutáneos de insulina (bombas de insulina) para personas con diagnóstico de diabetes tipo 1 inestable severa. Para el Otorgamiento de las Prestaciones que cuentan con el Sistema de Protección Financiera para Diagnósticos y Tratamientos de Alto Costo. Ley 20.850 Subsecretaría de Salud Pública - División de Planificación Sanitaria Departamento de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Salud Basada en Evidencia
12. Guías de diagnóstico y tratamiento de diabetes gestacional.. Rev ALAD. 2016;6:155-69.
13. Apuntes Docentes y literatura científica que serán subidos a la plataforma U-Cursos.
14. Guías clínicas de la Asociación Latinoamericana de Diabetes ALAD
15. Guías clínicas de la Asociación Americana de Diabetes. (ADA)
16. Position Statement ADA 2021
17. Guías ISPAD 2018.
18. MINSAL. Orientación técnica dislipidemias 2018