

PROGRAMA
Unidad de Asistencia Nutricional Intensiva - Adulto
Código: NT010018

Año	2020	Semestre	Primavera
Profesor Coord.	Nut MSc Karen Riedemann		
Unidad Académica / Dependencia	Curso de Enfermedades Crónicas No Transmisible de Origen Nutricional		
Teléfono	56-9-95799145	Mail	riedemannkaren@gmail.com
Tipo de Curso	Regular (Regular / Electivo)	Créditos	8
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Fecha de Inicio	27 de Octubre de 2020	Fecha de Término	26 de noviembre de 2020
Día	Martes, Miércoles y Jueves	Horario por Sesión	16:00 – 19:00
Lugar (Indicar Sala)	ONLINE		
Horas de Dedicación del Curso^{1.-}		Horas Totales	192
Horas Directas	38,5		
Horas Indirectas	153,5		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación

Este módulo enfoca en el desarrollo del soporte nutricional que debe entregar a paciente adulto con riesgo nutricional o desnutrido, en diferentes situaciones clínicas.

Objetivos

General. -

El alumno desarrolle capacidad crítica para determinar el adecuado soporte nutricional a entregar en paciente adulto

Específicos. –

1. Conocer el concepto Soporte Nutricional
2. Habilidades para aplicar herramientas en Evaluación Nutricional

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

3. Habilidades para definir en tipo de Soporte Nutricional a entregar, cómo, cuándo, por qué vía, cuánto.
4. Conocer las fórmulas enterales actuales
5. Habilidades para reconocer las complicaciones de la nutrición enteral
6. Habilidades para realizar una completa prescripción de nutrición enteral al alta
7. Habilidades para entregar el Soporte Nutricional adecuado, en diferentes escenarios clínicos

Contenidos

- ✓ Screening y Evaluación Nutricional
- ✓ Nutrición Enteral
- ✓ Nutrición Parenteral
- ✓ Soporte Nutricional en diferentes patologías
- ✓ Ética en Soporte Nutricional e hidratación

Metodología

- Se realizarán:
- ✓ Clases
 - ✓ Desarrollo de casos clínicos
 - ✓ Talleres
 - ✓ Trabajo de investigación y presentación

Evaluación

3 Controles Individuales: 15% cada uno= 45%
1 Control Grupal = 20%
Prueba final: Informe Grupal 15% Presentación 20%= 35%

DOCENTES PARTICIPANTES.-

Nombre Docente	Unidad Académica
Dr. Christian Andrade	Nutriólogo Hospital Tórax e Indisa
Nta. MSc. Soledad Reyes	Nutricionista Directora de Pregrado Facultad de Medicina U de Chile
Nta. MSc c Paula Huanca	Nutricionista en Oncología Clínica Santa María
Nta. MSc. Ana María Salazar	Nutricionista Docente INTA
Nta. MSc. Karen Riedemann	Nutricionista Soporte Nutricional Domiciliario Nutrihouse
Nta. MSc. Andrea Valenzuela	Nutricionista docente UDD

CALENDARIO. -

Sesión	Fecha	Tema	Docente
Clase 1	Lunes 26 REUNIÓN	ON LINE 15:00-15:45: Introducción y Bienvenida	Nta. MSc. Karen Riedemann
	Martes 27 de octubre	GRABADA Valoración Geriátrica	Nta. MSc. Ana María Salazar
Taller 1	Miércoles 28 de octubre REUNIÓN	ON LINE 17:00- 19:00 PREGUNTAS CLASE 1 Y TALLER DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL	Nta. MSc. Ana María Salazar
Clase 2	Jueves 29 de octubre REUNIÓN	GRABADA Requerimientos nutricionales personas mayores	Nta. MSc. Karen Riedemann
Clase 3		GRABADA Soporte Nutricional, Qué y Cuánto	
Clase 4		GRABADA Soporte Nutricional, Vías de acceso y Cómo entregarlo	
CONTROL 1		ON LINE 17:00 -19:00 PREGUNTAS CLASES 2, 3 Y 4 Control 1 FIN DE SEMANA	
Clase 5	Martes 03 de noviembre REUNIÓN	GRABADA Complicaciones de la Nutrición Enteral, cómo resolverlo	Nta. MSc. Karen Riedemann
Clase 6		GRABADA Fórmulas Enterales Adultos ON LINE 17:00 – 19:00 PREGUNTAS CLASES 5 Y 6	
Clase 7	Miércoles 04 de noviembre REUNIÓN	GRABADA Soporte Nutricional en Domicilio GRABADA Video manejo de bombas ON LINE 17:00 – 19:00 PREGUNTAS CLASES 7 Y VIDEO	Nta. MSc. Karen Riedemann
Clase 8	Jueves 05 de noviembre REUNIÓN	ON LINE 16:00 A 19:00 Nutrición en Paciente Oncológico	Nta. Paula Huanca
CONTROL 2		Control 2 FIN DE SEMANA	

CONTROL 3	Martes 10 de noviembre REUNIÓN	ON LINE 16:00- 19:00 Control 3 Desarrollo Pauta de Alta en Grupo	Nta. MSc. Karen Riedemann
Clase 9 Clase 10	Miércoles 11 de noviembre REUNIÓN	GRABADA Disfagia GRABADA Síndrome de Realimentación ON LINE 17:00 – 19:00 PREGUNTAS CLASES 9 Y 10	Nta. MSc. Soledad Reyes
Clase 11	Jueves 12 de noviembre REUNIÓN	GRABADA Soporte Nutricional en Paciente Crítico ON LINE 16:00 – 19:00 PREGUNTAS CLASES 11	Nta. MSc. Karen Riedemann
	Martes 17 de noviembre REUNIÓN	ON LINE 16:00 – 19:00 CASOS CLÍNICOS	Nta. MSc. Karen Riedemann
Clase 12 Clase 13	Miércoles 18 de noviembre REUNIÓN	GRABADA Sarcopenia en Adulto Mayor GRABADA Nutrición en Demencias ON LINE 17:00 – 19:00 PREGUNTAS CLASES 12 Y 13	Nta. MSc. Andrea Valenzuela
Clase 14 Clase 15 Clase 16	Jueves 19 de noviembre REUNIÓN	Nutrición y Fibrosis Quística Diabetes relacionada con Fibrosis Quística Consenso de diagnóstico y tratamiento ON LINE 16:00 – 19:00 CLASES 14, 15 Y 16 Control 4 FIN DE SEMANA	Dr. Christian Andrade
Clase 17	Martes 24 de noviembre REUNIÓN	GRABADA Ética en Soporte Nutricional e Hidratación en Adulto Mayor ON LINE 17:00 – 19:00 PREGUNTAS CLASE 17	Nta. MSc. Karen Riedemann
	Miércoles 25 y Jueves 26 de noviembre REUNIÓN	ON LINE PRUEBA FINAL Entrega de Informe y Presentación de Cada Grupo	Nta. MSc. Karen Riedemann

BIBLIOGRAFÍA. -

1. The A.S.P.E.N. Nutrition Support Core Curriculum: A case-based approach-the adult patient. 2007
2. ESPEN Guideline on Ethical Aspects of Artificial Nutrition and Hydration. 2016
3. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.), 2016
4. Canadian Clinical Practice Guidelines 2015
5. Guidelines Sarcopenia:revised European consensus on definition and diagnosis. Age and Ageing 2018;0:1-16
6. ESPEN guideline on clinical nutrition in the intensive care unit. Clinical Nutrition xxx (2018) 1-32
7. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients. Clinical Nutrition 36 (2017) 11-48
8. ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical nutrition. Clinical Nutrition 36 (2017) 49-64
9. Evidence- Based Recommendations for Optimal Dietary Protein Intake in Older People: A Position Paper From the PROT-AGE Study Group.JAMDA 14 (2013) 542-559
10. Recomendaciones para Soporte Nutricional de paciente crítico. Sociedad Española de medicina intensiva, crítica y unidades coronarias. Volumen 35, Extraordinario 1. Octubre 2011