



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

CURSO DE POSTGRADO

...

Módulo	<input type="text"/>	Año	<input type="text" value="2020"/>
Profesor Coord.	<input type="text" value="MSc. Nutricionista Valeria Aicardi S.
MSc. Nutricionista Francisca Peña D."/>		
Unidad Académica	<input type="text" value="Unidad de Enfermedad Renal Crónica"/>		
Teléfono	<input type="text"/>	Mail	<input type="text" value="Valeria.aicardi@gmail.com"/>
Tipo de Curso	<input type="text" value="Regular"/> (Regular / Electivo)	Créditos	<input type="text" value="8"/>
Cupo de Alumnos	Mínimo: <input type="text" value="No tiene"/>	Máximo:	<input type="text" value="No tiene"/>
Prerrequisitos	<input type="text" value="No tiene"/>		
Fecha de Inicio	<input type="text" value="13 de Julio 2020"/>	Fecha de Término	<input type="text" value="14 de agosto 2020"/>
Día	<input type="text" value="Lu-Ma-Mi-Ju-Vi"/>	Horario por Sesión	<input type="text" value="15:30-20:00"/>
Lugar (Indicar Sala)	<input type="text" value="online"/>		
Horas de Dedicación del Curso^{1,-}			
Horas Directas	<input type="text" value="38,5"/>	Horas Totales	<input type="text" value="192"/>
Horas Indirectas	<input type="text" value="152,5"/>		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación

El módulo se desarrolla diferentes actividades en las que se verán contenidos de anatomía y fisiología renal, fisiopatología de la enfermedad renal crónica y manejo clínico y farmacológico en la prevención de la progresión de la ERC, Hemodiálisis, peritoneo diálisis y pediatría.

Objetivos

General.-

Aplicar correctamente los conceptos y conocimientos recibidos, formulando una adecuada prescripción nutricional al paciente que permita Implementar un plan de atención e intervención nutricional a pacientes nefrópatas.

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

Específicos.

- Conocer y aplicar los conceptos de fisiopatología en la terapia nutricional.
- Comprender los procesos metabólicos y las condiciones nutricionales de la insuficiencia renal crónica.
- Desarrollar correctamente la prescripción nutricional de un paciente con enfermedad renal crónica.
- Identificar las ventajas y desventajas de los diferentes tipos de diálisis.
- Conocer y aplicar métodos de evaluación del estado nutricional en pacientes con diálisis.
- Analizar específicamente la adecuación de diálisis y la valoración del peritoneo en forma individual.
- Valorar la importancia del trabajo multiprofesional en beneficio del paciente
- Aplicar técnicas educativas y de motivación a la terapia dialítica
- Conocer y adecuar el tratamiento nutricional a los cambios metabólicos y nutricional en un paciente sometido a trasplante renal
- Identificar las complicaciones clínicas de los pacientes en Hemodiálisis y peritoneodiálisis para determinar el manejo Dietoterapéutico.
- Identificar los procedimientos durante la diálisis peritoneal.
- Evaluar el manejo hemodinámico en diálisis peritoneal.
- Reconocer las diferencias clínicas, nutricionales y hemodinámicas en los diferentes tipos de membrana peritoneal.
- Realizar evaluación alimentaria a los pacientes en diálisis peritoneal.
- Realizar evaluación antropométrica a los pacientes en diálisis peritoneal.
- Realizar evaluación bioquímica a los pacientes en diálisis peritoneal.
- Realizar una intervención nutricional integrada a los pacientes en diálisis peritoneal.
- Entregar pautas y menus individualizados a los pacientes en diálisis peritoneal.
- Ajustar la alimentación a la realidad del paciente en diálisis peritoneal.
- Identificar los procedimientos durante la hemodialisis.
- Evaluar el manejo hemodinámico y de peso en hemodialisis.
- Realizar evaluación alimentaria a los pacientes en hemodialisis.
- Realizar evaluación antropométrica a los pacientes en hemodialisis.
- Realizar evaluación bioquímica a los pacientes en hemodialisis.
- Realizar una intervención nutricional integrada a los pacientes en hemodialisis.
- Entregar pautas y menus individualizados a los pacientes en hemodialisis.
- Ajustar la alimentación a la realidad del paciente en hemodialisis.

Contenidos

- ✓ Anatomía y fisiopatología de la ERC.
- ✓ Factores de progresión para la ERC y su manejo clínico.
- ✓ Nutrición en la progresión de la ERC.



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

- ✓ Técnica de diálisis, complicaciones, adecuación y manejo clínico.
- ✓ Nutrición en hemo y peritoneo diálisis.
- ✓ Nutrición en enfermedad renal en etapa pediátrica.
- ✓ Casos clínicos.

Metodología

Clases grabadas-clases presenciales-foros de discusión-desarrollo y análisis de casos clínicos

Evaluación

3 pruebas parciales (10% c/u)-Presentación caso clínico grupal (10%)-Prueba final (60%)

Docentes Participantes.-

Nombre Docente	Unidad Académica	RUT
Nta. Valeria Aicardi	Coordinadora	
Nta. Francisca Peña	Colaboradora	
Dr. Alvaro Morales	Nefrólogo Hospital Salvador/ clínica de diálisis Padre Hurtado	
Dr. Carlos Zúñiga	Nefrólogo Hospital Higuera/ Hospital Digital MINSAL	
EU. Margarita Vidal	Clínica de diálisis Ñuñoa	
Nut. Rinat Ratner	Universidad del Desarrollo	

Calendario.-

Sesión	Fecha	Tema	Docente	Mail Docente	Tipo de Clase (1)	Horario (2)
Clase 1	13/07/20	Anatomía renal	Álvaro Morales	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	video	
Clase 2	13/07/20	Epidemiología, definición y diagnóstico de la ERC	Carlos Zúñiga	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	video	
Clase 3	13/07/20	Manejo clínico y farmacológico en las distintas etapas de la ERC	Carlos Zúñiga	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	video	
Clase 4	13/07/20	Reunión clínica Foro: "Salud renal en Red"	Carlos Zúñiga, Álvaro Morales, Francisca Peña,	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Reunión clínica online	Viernes 17 de julio



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
 Doctor Fernando Monckeberg Barros

			Valeria Aicardi			16:00h
Clase 5	20/07/20	trastornos de la nutrición en ERC	Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com		
Clase 6	20/07/20	Evaluación nutricional en ERC	Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	video	
Clase 7	20/07/20	Dietoterapia en la prevención de la progresión de ERC adulto y adulto mayor y Porciones de intercambio renal	Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	video	
Clase 8	23/07/2020	Reunión para discusión de caso clínico en manejo dietoterapeutico de la progresion de la ERC.	Valeria Aicardi, Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Reunión clínica online	Jueves 23 de julio 16:00h
Clase 9	27/07/20	Que es HD, parámetros, clínicos, comorbilidades, complicaciones clínicas y alteraciones hemodinámicas durante la sesión de HD, Manejo clínico y farmacológico de las complicaciones en HD	Dr. Álvaro Morales	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Video	
Clase 10	27/07/20	Consecuencias de las alteraciones en los exámenes de laboratorio y Valores de normalidad de	Dr. Álvaro Morales	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Video	



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
 Doctor Fernando Monckeberg Barros

		los exámenes de laboratorio en HD				
Clase 11	27/07/20	Adecuación en hemodiálisis.	Valeria Aicardi	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Video	
Clase 12	27/07/20	evaluacion nutricional y clínica en HD	Valeria Aicardi	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Video	
Clase 13	27/07/20	dietoterapia en HD	Valeria Aicardi	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Video	
		Reunión para discusión de caso clínico en manejo dietoterapéutico de la progresión de la ERC.	Valeria Aicardi, Alvaro Morales, Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Reunión clínica online	Viernes 31 de julio 16:00h
Clase 14	03/08/20	diálisis peritoneal, Manejo clínico y farmacológico de las complicaciones en PD, adecuación de la diálisis peritoneal.	Margarita Vidal	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Video	
Clase 15		Nutrición en diálisis peritoneal.	Valeria Aicardi	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Video	
Clase 16		Dietoterapia en PD	Valeria Aicardi	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Video	
Clase 17	04/08/20	Definición, patogénesis y manejo de la enfermedad renal en niños, Evaluación de la función renal en niños,	Rinat Ratner	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Clase Online	Martes 04 agosto 16:00



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
 Doctor Fernando Monckeberg Barros

		Marcadores clínicos e interpretación de pruebas de laboratorio en niños. Evaluación del estado nutricional en niños				
Clase 18	05/08/20	dietoterapia en enfermedad renal crónica en niños y caso clínico	Rinat Ratner	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Clase Online	Miércoles 5 de agosto 16:00h
	07/08/20	Reunión Docente caso clínico PD	Valeria Aicardi, Margarita Vidal, Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Reunión clínica online	Viernes 7 de agosto 16:00h
Clase 19	11/08/20	Presentación evaluada de casos prediálisis (3 casos)	Valeria Aicardi Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Reunión clínica online	Martes 11 agosto 15:30h
Clase 20	12/08/20	Presentación evaluada de casos clínicos HD (3 casos)	Valeria Aicardi Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Reunión clínica online	Miércoles 12 agosto 15:30h
Clase 21	13/08/20	Presentación evaluada de casos clínicos PD (3 casos)	Valeria Aicardi Francisca Peña	vaicardi@gmail.com fpdarda@gmail.com	Reunión clínica online	Jueves 13 agosto 15:30h

- (1) Para la opción "Clase Grabada", debe enviarla idealmente con una semana de anticipación, y con un mínimo de 72 horas de anticipación.
- (2) Para "Clase Online", debe indicar hora, de lo contrario completar con N/A. La clase debe realizarse a la hora en la que se imparte el curso en forma presencial, no obstante, esta no puede durar más de una hora. En este sentido, debe aumentar el material indirecto por clase (Lecturas, talleres, Ppt para ver en casa, todos los cuales debe subir a U-Cursos).



UNIVERSIDAD DE CHILE

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

Artículos de lectura entregados semanalmente

Bibliografía Complementaria.-

Artículos de lectura entregados semanalmente

Semana	fecha	Tema	Docente
1	13-17 julio	<ul style="list-style-type: none">• Clase 1: Anatomía renal• Clase 2: Fisiopatología, epidemiología, definición y diagnóstico• Clase 3: Manejo clínico y farmacológico en las distintas etapas de la ERC y nefropatía diabética.• Reunión docente Foro: "Salud renal en Red" (viernes 17 julio 16:00 Dr. Morales, Dr. Zúñiga, Valeria y Francisca)	Álvaro morales Carlos Zúñiga Valeria Aicardi Francisca Peña
2	20 -24 julio	<ul style="list-style-type: none">• Lunes: se entrega caso clínico de prevención + clases• Clase 4: trastornos de la nutrición en ERC• Clase 5: Evaluación nutricional en ERC• Clase 6: Dietoterapia en la prevención de la progresión de ERC adulto y adulto mayor y Porciones de intercambio renal.• Reunión para discusión de caso clínico en manejo dietoterapéutico de la progresión de la ERC. (jueves 23 de julio 16:00-19:00h Valeria y Francisca)	Francisca Peña Valeria Aicardi
3	27 julio-31 julio	<ul style="list-style-type: none">• Prueba 1: Prevención renal (Martes 28 de julio)• Lunes: se entrega caso clínico de HD + clases• Clase 7: Que es HD, parámetros, clínicos, comorbilidades, complicaciones clínicas y alteraciones hemodinámicas durante la sesión de HD, Manejo clínico y farmacológico de las complicaciones en HD.• Clase 8: Consecuencias de las alteraciones en los exámenes	Álvaro Morales Valeria Aicardi Francisca Peña

		<p>de laboratorio y Valores de normalidad de los exámenes de laboratorio en HD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clase 9: Adecuación en hemodiálisis. • Clase 10: evaluación nutricional y clínica en HD • Clase 11: dietoterapia en HD. <ul style="list-style-type: none"> • Reunión para discusión de caso clínico en manejo dietoterapéutico en HD. (Viernes 31 de julio 16:00-19:00 Valeria y Francisca) 	
4	3 -7 agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Prueba 2: hemodiálisis (Jueves 6 de agosto) <p>Lunes: se entrega caso clínico de PD + clases</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clase 12: diálisis peritoneal, Manejo clínico y farmacológico de las complicaciones en PD, adecuación de la diálisis peritoneal. • Clase 13: Nutrición en diálisis peritoneal. • Clase 14: Dietoterapia en PD <p>Clases de pediatría son online, no video Martes 4 de agosto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clase 15: Definición, patogénesis y manejo de la enfermedad renal en niños, Evaluación de la función renal en niños, Marcadores clínicos e interpretación de pruebas de laboratorio en niños. • Clase 16: evaluación de estado nutricional en enfermedad renal crónica en niños. <p>Miércoles 5 de agosto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clase 17: dietoterapia en enfermedad renal crónica en niños y caso clínico <ul style="list-style-type: none"> • Reunión Docente caso clínico PD, viernes 7 de agosto desde las 16:00 -19:00hrs (Valeria, Francisca, Margarita) 	<p>Margarita Vidal Valeria Aicardi Francisca Peña</p> <p>Rinat Ratner</p>
5	10 -14 agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Prueba 3: peritoneo diálisis (martes 11 de agosto) <ul style="list-style-type: none"> • Martes 11 agosto: (15:30-19:00h) Presentación evaluada de casos prediálisis (3 casos) • Miércoles 12 agosto (15:30-19:00) Presentación evaluada de 	<p>Valeria Aicardi Francisca Peña</p>



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

		<p>casos clínicos HD (3 casos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Jueves 13 de agosto (15:30-19:00) Presentación evaluada de casos clínicos PD (3 casos)• Prueba final viernes 14 agosto (150 minutos).• Horario de consultas Francisca: Lunes 10 de agosto desde 15:00-17:00• Horario de consultas Valeria: Lunes 10 de agosto desde 19:00-21:00	
--	--	---	--