UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

PROGRAMA
Unidad de Diabetes
Código: NT010016

Año	2020	**Semestre**	Otoño/Invierno
Profesor Coord.	Prof.Elena Carrasco Piña MSc		
Unidad Académica / Dependencia	INTA Universidad de Chile Unidad de Diabetes. Fac. de Medicina Occidente. Y Central. Universidad de Chile. Hospital San Juan de Dios. PUC. Hospital Regional de Temuco. Otras dependencias de la Universidad de Chile		
Teléfono	56-2-29781405	**Mail**	ecarrasc.carrasco@gmail.com
Tipo de Curso	Regular **(Regular / Electivo)**	**Créditos**	8
Cupo de Alumnos	**Mínimo:** No tiene	**Máximo:**	No tiene
Fecha de Inicio	8 de Junio 2020	**Fecha de Término**	10 de Julio 2020
Día	semanal	**Horario por Sesión**	On line
Lugar (Indicar Sala)	Plataforma U-CURSOS, Universidad de Chile		

Horas de Dedicación del Curso[1].-

Horas Directas	38,5	**Horas Totales**	192
Horas Indirectas	153,5		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación	La Diabetes Mellitus es una enfermedad altamente prevalente lo que hace indispensable que el equipo de Salud tenga conocimientos actualizados del tratamiento de la enfermedad
Objetivos	**General. –**Al término del Módulo, el alumno será capaz de : 1. Adquirir conocimientos actualizados en el diagnóstico, tratamiento, control y prevención de la Diabetes Mellitus. 2. Desarrollar la capacidad de abordar en forma integral el tratamiento

[1] De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

del individuo con diabetes..
3. Conocer las Guías clínicas actualizadas del MINSAL, ADA y ALAD.

Específicos. – Al término del Módulo
1. Reconocer la importancia de la Diabetes como problema de salud pública.
2. Reconocer la clasificación de la enfermedad y las formas de diagnóstico, tratamiento y control en la DM1 , DM2 , Diabetes gestacional y pregestacional. Aplicar las medidas de prevención de la enfermedad.
3. Comprender la etiopatogenia de la enfermedad para establecer el tratamiento adecuado.
4. Manejar los fundamentos. fisiopatológicos para definir y desarrollar la prescripción dietética..
5. Aplicar los conocimientos de Dietoterapia de la DM en los diferentes grupos etarios. Conocer las recomendaciones de las Guías Clínicas Minsal, ADA, ISPAD y ALAD.
6. Conocer y ser capaces de capacitar a los DM1 beneficiarios de la Ley Ricarte Soto.
7. Conocer el rol del ejercicio tanto en su tratamiento como en su prevención.
8. Reconocer las complicaciones agudas y crónicas de la Diabetes Mellitus, su prevención y tratamiento.
9. Comprender los exámenes de laboratorio de diagnóstico y control utilizados en la Diabetes.
10. Manejar el uso de nuevas drogas hipoglicemiantes orales y los esquemas de Insulinoterapia.
11. Conocer y ser capaces de programar las bombas de insulina. Interpretar el monitoreo continuo de glucosa.
12. Conocer las instituciones de apoyo al diabético existentes en Chile.
13. Conocer el manejo del autocontrol e Insulinoterapia.

Contenidos

✓ Generalidades de la Diabetes Mellitus. Epidemiología, Clasificación, diagnóstico, características clínicas.
✓ Influencia de la Obesidad a través de la Insulinoresistencia en el desarrollo de Diabetes.
✓ Diabetes tipo 1 en niños y adultos. Etiopatogenia. Diagnóstico y tratamiento.
✓ Tratamiento no farmacológico de la DM. Dietoterapia, Ejercicio.
✓ Tratamiento farmacológico de la DM.
✓ Diabetes tipo 2 en adolescentes y en adultos.
✓ Diabetes gestacional y pregestacional.
✓ Esquemas de Insulinoterapia y autocontrol.
✓ Conteo de Hidratos de Carbono. Interpretación del Monitoreo continuo de glucosa. Corrección de glicemias. Programación de las Bombas de Insulina.
✓ Laboratorio en la Diabetes.
✓ Dislipidemia, HTA. Tratamiento, control y Prevención.
✓ Complicaciones micro y macrovasculares.
✓ Técnicas de autocontrol e Insulinoterapia.

Metodología

Se realizarán:

	Clases expositivas con participación de los alumnos.virtuales Lecturas de Publicaciones actuales acerca de tratamiento y control de la Diabetes Talleres de resolución de casos clínicos individuales y grupales. Análisis de esquemas de Insulinoterapia y autocontrol.. Talleres de autocontrol y de técnicas de Colocación de Insulina. Talleres de resolución de casos de Nutrición. Los jueves de cada semana se resolverán dudas de las clases de la semana
Evaluación	1 Taller: Desarrollo de un caso y 30% de la nota final 2 Pruebas parciales: cada una equivale a un 35% de la nota final

Docentes Participantes.-

Nombre Docente	Unidad Académica
…Prof. Elena Carrasco Piña	…INTA Universidad de Chile Fac Medicina Occidente
…Nut María Teresa Onetto	…Pontificia Universidad Católica de Chile.
…Nut Allyson Castañeda	…Servicio de Salud Occidente Atención Primaria
…Dr Nestor Soto	…Hospital Arriarán San Borja Universidad de Chile
…Dr BQ Francisco Pérez	…Director INTA Universidad de Chile
…Dr Esteban Pinto .	…Diabetólogo Hospital Regional de Temuco UFRO
…Dr Gastón Hurtado.	…Médico Hospital Clinico Universidad de Chile. Clinica Alemana
Dra Carmen Lía Solís	…Directora Médica Asociación diabéticos de Chile
…Prof. Jorge Cancino	…Académico. Universidad Finis Terrae
Dra Raquel Burrows	INTA CEDINTA Universidad de Chile
Dra Bárbara Reyes	Pediatra. Nutrióloga infantil. U de Chile. Hospital San Juan de Dios
Dr Marcos Estica	Diabetólogo Unidad de Diabetes Hospital San Juan de Dios

UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

Calendario.-

Semana Fecha	Clase	Tema	Docente
Semana 1 (8 – 12 Junio)		Inauguración del curso. Análisis de los contenidos. Reunión con los alumnos. Lunes 8 de Junio a las 10.00 hrs	Prof. Elena Carrasco
	Clase 1	Diabetes Mellitus. Epidemiología, diagnóstico, clasificación y características Clínicas de la Diabetes.	Dr Néstor Soto
	Clase 2	Obesidad; desde la Insulinorresistencia hasta la Diabetes tipo 2.	Dr Néstor Soto
	Clase 3	DM 1 Generalidades en epidemiología, genética y ambiente.	Dr.BQ.Francisco Pérez
	Clase 4	Diabetes tipo 1 en el adulto	Dra Carmen Lía Solís
	Clase 5	Diabetes tipo 1 en la infancia.	Dra Bárbara Reyes
	Clase 6	Desarrollo y análisis de casos de difícil diagnóstico. DM 1	Dra Bárbara Reyes
		Reunión con docentes para aclarar dudas Jueves 11 de Junio 17 a 19 hrs.	Coordina Prof. Elena Carrasco
	Clase 7	Diabetes y Embarazo**.** Hijo de Madre Diabética.	Dr Marcos Estica
	Clase 8	Nutrición en Diabetes y embarazo.	MSc Allyson Castañeda

Semana 2 15 al 19 Junio	Clase 9	Nuevas Insulinas y Esquemas de Insulinoterapia	Dr Néstor Soto
	Clase 10	Insulinas y automonitoreo. Análisis de casos clínicos.	Dr Esteban Pinto
	Clase 11	Terapia nutricional del adulto con DM2.	MSc Elena Carrasco
		Taller 1 Desarrollo y análisis de Casos Clínicos. De DM2 y DGestacional. **Fecha apertura 15 Junio; Fecha entrega 18 Junio** Reunión para analizar los casos.Viernes 19 Junio 16 hrs.	MSc Elena Carrasco MSc Allyson Castañeda
		Reunión con alumnos y profesores Jueves 18 Junio 17 a 19 hrs. Aclarar dudas de las clases y talleres.	Coordina Prof. Elena Carrasco
Semana 3 (22- 26 Junio)		**Primera Prueba Parcial 23 Junio a las 16.00 hrs. Clase 1 a la 11**	
	Clase 12	Bomba de Insulina y postulación a Ley Ricarte Soto	Nut. María Teresa Onetto
	Clase 13	Diabetes tipo 2 en edad Pediátrica. Experiencia personal	Dra Raquel Burrows
	Clase 14	Conteo de Carbohidratos y Monitoreo continuo de glucosa. Corrección de glicemias. Casos clínicos	Nut. María Teresa Onetto
	Clase 15	Tratamiento dietético de DM1 y DM2 en la infancia	MSc Elena Carrasco
		Reunión con docentes para aclarar dudas. Jueves 25 Junio 17 a 19 hrs. Reunión para analizar casos de Bomba y conteo Viernes 26 de Junio a las 16 hrs.	Coordina Elena Carrasco

Semana 4 30 Junio al 3 de Julio	Clase 16	Drogas Hipoglicemiantes orales	Dr. Gastón Hurtado
	Clase 18	Dislipidemia. HTA Ateroesclerosis	Dr. Esteban Pinto
	Clase 19	Ejercicio y su influencia en el control Metabólico de la DM. Recomendaciones de ejercicio en DM1 y DM2.	Prof. Jorge Cancino
		Taller 2 Análisis y desarrollo de casos de DM1. **(fecha apertura 23 Junio; fecha de entrega 26 Junio. Martes 30 Junio reunión con Nutricionistas para análisis de casos.)**	MSc Allyson Castañeda MSc Elena Carrasco
		Reunión para preguntas Jueves 2 Julio de 17 a 19 hrs	Coordina Prof. Elena Carrasco
Semana 5 6 al 10 Julio	Clase 20	Rol e importancia de las organizaciones de pacientes diabéticos. Fundación de Diabetes Juvenil de Chile Asociación de Diabéticos de Chile Funcionamiento y objetivos	FDJ de Chile Dra Carmen Lía Solís
		Taller 3: Presentación de casos clínicos. **(fecha apertura 29 Junio; fecha de entrega) 6 Julio 1 caso para 4 alumnos Miércoles 8 a las 17.00hrs reunión para análisis de los casos.**	Dra Carmen Lía Solís MSc Elena Carrasco
		Segunda Prueba Parcial: 9 de Julio (Contenido: Clases 12 a la 19)	MSc Elena Carrasco

Referencias.

1. DIABETES MELLITUS. Ed. Dr. Manuel García de los Ríos A., P Durruty Eds. Editorial Mediterráneo. 2015
2. Nutrición en el Ciclo Vital. V Cornejo y S Cruchet Eds. Editorial Mediterráneo 2015
3. Norma técnica de evaluación nutricional del niño de 6 – 18 años. MINSAL 2016.
4. Reorientación de los programas de Hipertensión y Diabetes. MINSAL 2010.
5. Nutrición y Salud. Manuel Ruz, Francisco Pérez Eds. Mediterráneo 2° edición 2016.

6. Nutrition Therapy for Diabetes. American Diabetes Association Guide. 2° edición.
Marion J Franz, Alison B Evert Eds. 2012.
7. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 1,. Ministerio de Salud. 2011
8. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 2,. Ministerio de Salud. 2010
9. Guía de Práctica Clínica Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2 2016 - 2017
10. Guías Clínicas de Diabetes y embarazo,. Ministerio de Salud. 2013
11. PROTOCOLO 2018 Tratamiento basado en la administración de insulina, a través de infusores subcutáneos de insulina (bombas de insulina) para personas con diagnóstico de diabetes tipo 1 inestable severa. Para el Otorgamiento de las Prestaciones que cuentan con el Sistema de Protección Financiera para Diagnósticos y Tratamientos de Alto Costo. Ley 20.850 Subsecretaría de Salud Pública - División de Planificación Sanitaria Departamento de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Salud Basada en Evidencia
12. Guías de diagnóstico y tratamiento de diabetes gestacional. ALAD 2016
Rev ALAD. 2016;6:155-69
13. Apuntes Docentes y literatura científica que serán enviados a los alumnos.
14. Guías clínicas de la Asociación Latinoamericana de Diabetes ALAD
15. Guías clínicas de la Asociación Americana de Diabetes. (ADA)
16. Position Statement ADA 2020

17. Guías ISPAD 2018.

18. MINSAL. ORIENTACIÓN TÉCNICA DISLIPIDEMIAS 2018

19. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 2,. Ministerio de Salud. 2010

20. Guías Clínicas de Diabetes y embarazo,. Ministerio de Salud. 2013

21 Guías de diagnóstico y tratamiento de diabetes gestacional. ALAD 2016
Rev ALAD. 2016;6:155-69

22.-Apuntes Docentes y literatura científica que serán subidos a la plataforma U-Cursos.

23.-Guías clínicas de la Asociación Latinoamericana de Diabetes ALAD

24 .-Guías clínicas de la Asociación Americana de Diabetes. (ADA)
Position Statement ADA 2020

25.- Guías ISPAD 2018.