

**CURSO DE POSTGRADO  
CALIDAD DE VIDA  
Código: NT010005**

<b>Módulo</b>	III	<b>Semestre</b>	Primavera 2018
<b>Profesor Coord.</b>	Dra. Cecilia Albala Brevis, MPH.		
<b>Unidad Académica</b>	Unidad de Nutrición Pública		
<b>Teléfono</b>	56-2-29781455	<b>Mail</b>	calbala@uchile.cl
<b>Tipo de Curso</b>	Electivo (Regular / Electivo)	<b>Créditos</b>	6
<b>Cupo de Alumnos</b>	<b>Mínimo:</b> 4	<b>Máximo:</b>	20
<b>Prerrequisitos</b>	No tiene		
<b>Día</b>	Lunes	<b>Horario por Sesión</b>	10:00 – 13:00
<b>Horas de Dedicación del Curso<sup>1.-</sup></b>			
<b>Horas Directas</b>	42	<b>Horas Totales</b>	144
<b>Horas Indirectas</b>	102		

**DESCRIPCIÓN GENERAL.-**

**Introducción /  
Presentación**

Este curso entrega los principales conceptos sobre bienestar y calidad de vida relacionada con la salud en el adulto mayor. El curso incorpora los principios y métodos para su estudio, análisis y aplicaciones, utilizando los instrumentos más usados para evaluar la calidad de vida en el Adulto mayor.

**Contenidos**

1. Concepto de calidad de vida. Una perspectiva multidisciplinaria
2. Selección de instrumentos para evaluar la calidad de vida en personas mayores
3. Equol, SF36
4. Concepto y utilización de Qualy's para evaluar programas de salud
5. Estudio de Casos especiales: demencia, cuidadores, enfermedades osteoarticulares, discapacidad y otros.

**Objetivos**

Se espera que el alumno adquiera:

1. Conocimientos básicos sobre la calidad de vida en las personas

<sup>1</sup> De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

mayores

2. Habilidades en el conocimiento y uso de los instrumentos para evaluar la calidad de vida asociada a la salud.
3. Habilidad para identificar factores determinantes de la calidad de vida asociada a salud
4. Habilidades para el análisis crítico de investigaciones en calidad de vida asociada a salud en am
5. Conocimientos básicos sobre la evaluación de programas de salud utilizando Qualy's.

**Específicos. -**

1. Entender la importancia de la calidad de vida asociada a la salud en personas mayores.
2. Definir los factores asociados al envejecimiento que definen características de QoL en personas mayores.
3. Utilizar y analizar los resultados de los instrumentos más utilizados para evaluar la calidad de vida asociada a salud en adultos mayores.
4. Definir los eventos relacionados con la qol salud
5. Definir en qué casos es útil utilizar qualys para evaluar programas de salud

**Contenidos**

- ✓ Calidad de vida: Concepto y dimensiones.
- ✓ Satisfacción con la vida
- ✓ SF36.
- ✓ Instrumentos para evaluar la calidad de Vida: EQ5D
- ✓ Concepto y utilización de Qualy's para evaluar programas de salud
- ✓ WHOQOL-BREF quality of life questionnaire en adultos mayores chilenos
- ✓ WHOQOL- old
- ✓ Conceptos sobre validación de instrumentos
- ✓ Calidad de vida en cuidadores y su evaluación
- ✓ Calidad de vida asociada a salud oral y su evaluación
- ✓ Casos especiales, deterioro cognitivo, enfermedades osteoarticulares, discapacidad, obesidad, disfagia, enf. osteoarticulares, Parkinson, ceguera, etc.

**Metodología**

El curso se dictará en forma de clases y ejercicios presenciales y actividades no presenciales.

**Evaluación**

La evaluación de los alumnos se hará mediante Pruebas (50%), y análisis de crítico de literatura (ensayo 20% +30% presentación final)

**BIBLIOGRAFÍA.-**

**Bibliografía Obligatoria.-**

1. Mollenkopf & Walker (Eds). 2007. Quality of Life in Old Age: International and Multi-Disciplinary Perspectives. Springer.
2. Mariño R, Albala C, Sanchez H, Cea X, Fuentes A. Self-assessed oral-health status and quality of life of older Chilean. Arch Gerontol Geriatr. 2013 May-Jun;56(3):513-7. doi: 10.1016/j.archger.2012.12.004. Epub 2012 Dec 31. PubMedPMID: 23287605.

3. Castillo-Carniglia Á, Albala C, Dangour AD, Uauy R. [Factors associated with life satisfaction in a cohort of older people in Santiago, Chile]. *Gac Sanit.* 2012 Sep-Oct;26(5):414-20. doi: 10.1016/j.gaceta.2011.11.021. Epub 2012 Mar 23.

#### **Bibliografía Complementaria. -**

1. Fuentes-García A, Lera L, Sánchez H, Albala C. Oral health-related quality of life of older people from three South American cities. *Gerodontology.* 2013 Mar;30(1):67-75. doi: 10.1111/j.1741-2358.2012.00649.x. Epub 2012 Mar 19. PubMed PMID: 22428946.
2. Espinoza I, Osorio P, Torrejón MJ, Lucas-Carrasco R, Bunout D. [Validation of the WHOQOL-BREF quality of life questionnaire among Chilean older people]. *Rev Med Chil.* 2011 May;139(5):579-86. DOI: /S0034-98872011000500003. Epub 2011 Sep16. Spanish. PubMed PMID: 22051707.
3. Lera L, Fuentes-García A, Sánchez H, Albala C. Validity and reliability of the SF-36 in Chilean older adults: the ALEXANDROS study. *European Journal of Ageing.* 2013 10:127–134.
4. Emily M. Grundy, Cecilia Albala, Elizabeth Allen, Alan D. Dangour, Diana Elbourne & Ricardo Uauy (2012): Grandparenting and psychosocial health among older Chileans: A longitudinal analysis, *Aging & Mental Health*, DOI:10.1080/13607863.2012.692766.
5. Viana Campos AC, Ferreira e Ferreira E, Duarte Vargas A M and Cecilia Albala. Aging, Gender and Quality of Life (AGEQOL) study: factors associated with good quality of life in older Brazilian community-dwelling adults. *Health and Quality of Life Outcomes* 2014,12:166
6. León S, Bravo-Cavicchioli D, Giacaman RA, Correa-Beltrán G, Albala C. Validation of the Spanish version of the oral health impact profile to assess an association between quality of life and oral health of elderly Chileans. *Gerodontology.* 2014 Mar 11. doi: 10.1111/ger.12124.
7. Aravena JM, Albala C, Gitlin LN. Measuring change in perceived well-being of family caregivers: validation of the Spanish version of the Perceived Change Index (PCI-S) in Chilean dementia caregivers. *Int J Geriatr Psychiatry.* 2017 May 16. doi: 10.1002/gps.4734. PubMed PMID: 28509367.