

PROGRAMA
Unidad de Diabetes
Código: NT010016

Año	2018	Semestre	Otoño
Profesor Coord.	Prof. Elena Carrasco Piña, MSc		
Unidad Académica	Unidad de Diabetes. Fac. de Medicina Occidente. Universidad de Chile Otras dependencias de la Universidad de Chile.		
Teléfono	56-2-29781405	Mail	ecarrasc.carrasco@gmail.com
Tipo de Curso	Regular (Regular / Electivo)	Créditos	8
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Prerrequisitos	No tiene		
Día	Martes, Miércoles y Jueves	Horario por Sesión	16:00 – 19:00
Horas de Dedicación del Curso¹.-			
Horas Directas	38,5	Horas Totales	192
Horas Indirectas	153,5		

DESCRIPCIÓN GENERAL.-

Introducción / Presentación	La Diabetes Mellitus es una enfermedad altamente prevalente lo que hace indispensable que el equipo de Salud tenga conocimientos actualizados del tratamiento de la enfermedad.
Objetivos	<p>General.-</p> <p>Al término de la Unidad, el alumno será capaz de:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Adquirir conocimientos actualizados en el diagnóstico, tratamiento, control y prevención de la Diabetes Mellitus. 2. Desarrollar la capacidad de abordar en forma integral el tratamiento del individuo diabético. 3. Conocer las Guías clínicas actualizadas del MINSAL.

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

Específicos.-

1. Reconocer la importancia de la Diabetes como problema de salud pública.
2. Reconocer la clasificación de la enfermedad y las formas de diagnóstico, tratamiento y control en la DM1, DM2 y Diabetes gestacional y pregestacional.
3. Comprender la etiopatogenia de la enfermedad para establecer el tratamiento adecuado.
4. Manejar los fundamentos fisiopatológicos para definir y desarrollar la prescripción dietética.
5. Aplicar los conocimientos de Dietoterapia de la DM en los diferentes grupos etarios. Conocer las recomendaciones de las Guías Clínicas Minsal, ADA y ALAD.
6. Conocer el rol del ejercicio tanto en su tratamiento como en su prevención.
7. Reconocer las complicaciones agudas y crónicas de la Diabetes Mellitus, su prevención y tratamiento.
8. Comprender los exámenes de laboratorio de diagnóstico y control utilizados en la Diabetes.
9. Manejar el uso de nuevas drogas hipoglicemiantes orales y los esquemas de Insulinoterapia.
10. Conocer y manejar las bombas de insulina.
11. Conocer las instituciones de apoyo al diabético existentes en Chile.

Contenidos

- ✓ Generalidades de la Diabetes Mellitus. Epidemiología, Clasificación, diagnóstico, características clínica
- ✓ Influencia de la Obesidad a través de la Insulinorresistencia en el desarrollo de Diabetes.
- ✓ Diabetes tipo 1 en niños y adultos. Etiopatogenia. Diagnóstico y tratamiento. Tratamiento no farmacológico de la DM. Dietoterapia, Ejercicio.
- ✓ Tratamiento Farmacológico de la DM □ Diabetes tipo 2 en adolescentes y en adultos.
- ✓ Diabetes gestacional y pregestacional.
- ✓ Esquemas de Insulinoterapia. Y autocontrol.
- ✓ Conteo de Hidratos de Carbono □ Laboratorio en la Diabetes.
- ✓ Dislipidemia, HTA. Tratamiento, control y Prevención.
- ✓ Complicaciones micro y macrovasculares.

Metodología

Se realizarán:

- ✓ Clases expositivas con participación de los alumnos.
- ✓ Lecturas de Publicaciones actuales acerca de tratamiento y control de la Diabetes.
- ✓ Talleres de resolución de casos clínicos individuales y grupales.
- ✓ Análisis de esquemas de Insulinoterapia y autocontrol.

Evaluación

Talleres	30 % de la nota
Prueba Final	70 % de la nota

BIBLIOGRAFÍA.-

Bibliografía Obligatoria.-

1. DIABETES MELLITUS. Ed. Dr. Manuel García de los Ríos A., P Durruty Eds. Editorial Mediterráneo. 2015 Nutrición en el Ciclo Vital. V Cornejo y S Cruchet Eds. Editorial Mediterráneo 2015 Norma técnica de evaluación nutricional del niño de 6 – 18 años. MINSAL 2016.
2. Reorientación de los programas de Hipertensión y Diabetes. MINSAL 2010.
3. Nutrición y Salud. Manuel Ruz, Francisco Pérez Eds. Mediterráneo 2º edición 2016.
4. Nutrition Therapy for Diabetes. American Diabetes Association Guide. 2º edición.
5. Marion J Franz, Alison B Evert Eds. 2012.
6. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 1,. Ministerio de Salud. 2013
7. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 2,. Ministerio de Salud. 2010
8. Guías Clínicas de Diabetes y embarazo, Ministerio de Salud. 2013
9. Guías de diagnóstico y tratamiento de diabetes gestacional. ALAD 2016
10. Rev ALAD. 2016;6:155-69 atam de diabetes
11. Guías ALAD sobre el Diagnóstico, Control y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 con Medicina Basada en Evidencia Edición 2013. www.revistaalad.com
- 12.
13. Guías clínicas de la Asociación Americana de Diabetes. (ADA).(Diabetes Care 2016-2017.
14. Diabetes Care 2018 (41) Supl 1 [www.diabetess.org/diabetes care](http://www.diabetess.org/diabetes-care) January 2018.
15. Apuntes Docentes y literatura científica que serán enviados a los alumnos a través del portal U-Cursos.