

CURSO DE POSTGRADO 2025
SEMINARIOS DE ABSORCIÓN Y METABOLISMO DE NUTRIENTES
CÓDIGO: 01ELE32

DESCRIPCIÓN GENERAL. -

Módulo **Año**

Profesor Coord.

Unidad Académica

Teléfono **Mail**

Tipo de Curso **Créditos**
(Regular / Electivo)

Cupo de Alumnos **Mínimo:** **Máximo:**

Prerrequisitos

Fecha de Inicio **Fecha de Término**

Día **Horario por Sesión**

Modalidad
(Marcar con una X)

Presencial	Online Asincrónica	Online Sincrónica	Híbrida
		X	

Definiciones

Clase Presencial : Corresponde a una clase realizada completamente en aula, la que nos es transmitida, por lo tanto, requiere asistencia física

Clase Asincrónica : Corresponde a una clase grabada previamente, y disponible en la plataforma U-Cursos.

Clase Sincrónica : Corresponde a una clase online. En algunos casos se exigirá conexión en tiempo real.

Clase Híbrida : Corresponde a una clase sincrónica realizada en la sala de clases con equipamiento híbrido, por tanto, permite la asistencia virtual o física.

NOTA: Detalle de cada clase en Calendario.

Horas de Dedicación del Curso.-

Horas Directas **Horas Totales**

Horas Indirectas

INFORMACIÓN DEL CURSO. -

Introducción / Presentación	La nutrición es un concepto que involucra aspectos bioquímicos y fisiológicos desde su concepto primordial y que está en constante cambio, de acuerdo con los nuevos requerimientos nutricionales y patologías que afectan a la sociedad contemporánea. Es por ello, que los conceptos básicos de bioquímica y fisiología nutricional deben ser actualizados periódicamente y aplicarse en el contexto de la realidad de nuestro país y continente. Para ello, en este curso se analiza bibliografía reciente de distintos temas nutricionales y se discuten con una visión actualizada y enfocada a la solución de los problemas nutricionales de la población.
Objetivo General	El objetivo general del curso es complementar los conocimientos adquiridos en el curso troncal Bases Bioquímicas y Fisiológicas de la Nutrición con literatura reciente en cada uno de los temas abordados.
Objetivos Específicos	Desarrollar la capacidad para analizar y discutir en forma crítica la información obtenida desde publicaciones científicas en el área de nutrición y alimentos.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Absorción de nutrientes y trasto digestivo. ▪ Proteínas. ▪ Carbohidratos. ▪ Lípidos. ▪ Antioxidantes. ▪ Alimentos funcionales. ▪ Fortificación/Vitaminas. ▪ Micronutrientes. ▪ Factores genéticos y nutrición.
Metodología	Se entrega a los alumnos trabajos científicos novedosos publicados en revistas de corriente principal, los que son presentados por los alumnos y discutidos extensamente con el profesor.
Logros de Aprendizaje del Curso¹	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lee de forma crítica un artículo científico identificando la pregunta de investigación y los resultados y conclusiones asociadas a ella. ▪ Elabora una presentación (tipo powerpoint u otro) clara y autoexplicativa del artículo científico ▪ Comunica oralmente los principales contenidos de un artículo de investigación en un tiempo definido y con vocabulario científico adecuado ▪ Identifica limitaciones y fortalezas de los resultados del estudio ▪ Responde con fundamento científico las preguntas asociadas a los contenidos del artículo de investigación realizadas por sus profesores y compañeros de clases ▪ Plantear preguntas, en base a dudas que surjan de la lectura del artículo científico, que sirvan como base para la discusión con sus pares o profesores



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

Evaluación y Excepciones

El curso contempla la exposición de al menos un seminario por alumno, cuya nota de exposición se pondera en un 50%. A los alumnos que no presenten seminario, al final de la sesión correspondiente, se les realiza un test, cuyo promedio aportará el 50% restante de la nota. La asistencia a los todos seminarios es obligatoria (100% de asistencia). Las eventuales inasistencias se deberán justificar con licencia médica, sino se evaluarán con la nota mínima.

DOCENTES PARTICIPANTES. -

Nombre Docente	Labor	Unidad Académica / Universidad / Institución	Mail
Paola Navarrete	Coordinadora	Nutrición Pública/UCHile/INTA	pnavarre@inta.uchile.cl
Omar Porras	Profesor de Cátedra	Nutrición Básica/UCHile/INTA	omar.porras@inta.uchile.cl
Rodrigo Troncoso	Profesor de Cátedra	Nutrición Humana/UCHile/INTA	rtroncoso@inta.uchile.cl
Francisco Pérez	Profesor de Cátedra	Nutrición Básica/UCHile/INTA	fperez@inta.uchile.cl
Roberto Bravo	Profesor de Cátedra	Nutrición Pública/UCHile/INTA	rbravosagua@inta.uchile.cl
Paola Navarrete	Profesora de Cátedra	Nutrición Pública/UCHile/INTA	pnavarre@inta.uchile.cl
Carol San Martín	Profesora de Cátedra	Nutrición Humana/UCHile/INTA	carol.sanmartin@inta.uchile.cl
Miguel Arredondo	Profesor de Cátedra	Nutrición Humana/UCHile/INTA	marredon@inta.uchile.cl

CALENDARIO 2025. -

Sesión	Fecha	Tema	Docente	Horario	Modalidad de la Sesión	
Módulo I						
1	Lunes 7/04/2025	Introducción a seminarios	Paola Navarrete	18:00 a 19:15	Tipo	
					Sincrónica Online	X
2	Lunes 14/04/2025	Seminario 1: Absorción de nutrientes y tracto digestivo	Omar Porras	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X
3	Lunes 28/04/2025	Seminario 2: Proteínas	Rodrigo Troncoso	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X
Módulo II						
4	Lunes 19/05/2025	Seminario 3: Carbohidratos	Francisco Pérez	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X
5	Lunes 2/06/2025	Seminario 4: Lípidos	Roberto Bravo	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X
6	Miércoles 4/06/2025	Seminario 5: Antioxidantes	Omar Porras	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X
7	Lunes 16/06/2025	Seminario 6: Alimentos funcionales	Paola Navarrete	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X
8	Miércoles 25/06/2025	Seminario 7: Fortificación/Vitaminas	Carol San Martín	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X
9	Lunes 30/06/2025	Seminario 8: Micronutrientes	Miguel Arredondo	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X
10	Lunes 14/07/2025	Seminario 9: Factores genéticos y nutrición	Francisco Pérez	18:00 a 20:10	Tipo	
					Sincrónica Online	X



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

BIBLIOGRAFÍA. -

Bibliografía Obligatoria. -

Artículos científicos y/o revisiones de tópicos en Nutrición, Absorción y Metabolismo de Nutrientes que cada profesor entrega para la presentación del Seminario

Bibliografía Complementaria. -

LEHNINGER, NELSON, L. y COX (2006). Principios de Bioquímica 5ta ed. Barcelona: Omega.