

CURSO DE POSTGRADO 2024
Bases científicas de los efectos medicinales de productos naturales de uso ancestral y tradicional
CÓDIGO: 01ELE86

DESCRIPCIÓN GENERAL. -

Módulo **Año**

Profesor Coord.

Unidad Académica

Teléfono **Mail**

Tipo de Curso **Créditos**
(Regular / Electivo)

Cupo de Alumnos **Mínimo:** **Máximo:**

Prerrequisitos

Fecha de Inicio **Fecha de Término**

Día **Horario por Sesión**

Modalidad¹
(Marcar con una X)

Presencial	Online Asincrónica	Online Sincrónica	Híbrida
		X	

Definiciones

Clase Presencial : Corresponde a una clase realizada completamente en aula, la que nos es transmitida, por lo tanto, requiere asistencia física

Clase Asincrónica : Corresponde a una clase grabada previamente, y disponible en la plataforma U-Cursos.

Clase Sincrónica : Corresponde a una clase online. En algunos casos se exigirá conexión en tiempo real.

Clase Híbrida : Corresponde a una clase sincrónica realizada en la sala de clases con equipamiento híbrido, por tanto, permite la asistencia virtual o física.

NOTA: Detalle de cada clase en Calendario.

Horas de Dedicación del Curso².-

Horas Directas **Horas Totales**
Horas Indirectas

¹ Puede marcar más de una opción que represente la generalidad del curso. La clase híbrida siempre es SINCRÓNICA. El detalle se indica en la sección Calendario.

² De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

INFORMACIÓN DEL CURSO. -

<p>Introducción / Presentación</p>	<p>Desde tiempos ancestrales las poblaciones han utilizado estrategias naturales para el tratamiento y cura de enfermedades. Según la OMS, el 80% de la población mundial utiliza los productos naturales, principalmente en forma de plantas, con objetivos terapéuticos. En Chile, el 70% de la población usa plantas medicinales como medicina complementaria. La tradición cultural entrega un importante respaldo respecto al uso de plantas medicinales en patologías humanas, siendo importante también la existencia de bases científicas sobre su eficacia y seguridad para favorecer su aplicación en la atención primaria de los sistemas de salud.</p> <p>La eficacia de los productos naturales vegetales se basa en la presencia de fitoquímicos con actividad biológica benéfica para el organismo. <i>Estudios in vitro, in vivo</i> y clínicos entregan evidencia respecto al efecto de productos naturales y/o sus constituyentes bioactivos en parámetros moleculares, bioquímicos y/o fisiológicos alterados en distintas patologías.</p> <p>Dado que actualmente la población muestra un alto interés por “lo natural”, es fundamental contar con evidencia científica que establezca bases acerca de la eficacia y seguridad de productos naturales en el tratamiento de enfermedades humanas.</p>
<p>Objetivo General</p>	<p>El objetivo general del curso es proveer de un espacio de discusión para integrar el conocimiento ancestral y cultural del uso de productos naturales con la evidencia científica respecto a sus efectos biológicos en el contexto de salud y enfermedad.</p>
<p>Objetivos Específicos</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Reconocer, en forma general, el contexto ancestral y cultural del uso medicinal de productos naturales en distintas poblaciones. 2.- Comprender los principales mecanismos por los cuales algunos productos naturales ejercen un efecto benéfico en salud. 3.- Actualizar conocimientos sobre funciones protectoras y usos terapéuticos de algunos compuestos naturales en diversas patologías humanas. 4.- Desarrollar la capacidad crítica y de análisis en la discusión de artículos científicos, promoviendo el debate como herramienta de aprendizaje..
<p>Contenidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Generalidades del uso tradicional y cultural de productos naturales en salud. - Mecanismos celulares y moleculares relacionados con la actividad biológica de algunos fitoquímicos. - Rol de compuestos naturales en la prevención y tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas - Efecto de productos naturales en cuadros patológicos agudos.
<p>Metodología</p>	<p>La principal metodología de este curso de seminario será la revisión y discusión grupal entre estudiantes y el docente a cargo, de uno o más artículos científicos por sesión. La semana anterior a la sesión de seminario, se publicará el o los artículos a analizar y se designará el/la estudiante que deberá presentar el artículo. Existirá una rúbrica de evaluación que será conocida con antelación por el estudiante, ya sea en su calidad de expositor u oyente. Todos los estudiantes presentarán al menos una vez un artículo.</p>



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

Logros de Aprendizaje del Curso³

Identificar los pasos del método científico a partir de la lectura de artículos que estudien los efectos medicinales de productos naturales.
Comprender algunos mecanismos moleculares por los cuales compuestos de origen natural ejercen efectos biológicos.

Evaluación y Excepciones⁴

Cada sesión de seminario contemplará una nota de evaluación, es decir, el estudiante expositor tendrá una nota por su desempeño en dicho rol, mientras que el resto de los estudiantes en esa sesión tendrán una nota por participación.
La(s) nota(s) de exposición ponderará(n) con un 50% en la nota final del curso, mientras que las notas por participación durante los seminarios ponderan con el otro 50%. Aquellos alumnos que se ausenten durante una sesión de seminario, serán evaluados al final del módulo con un test de comprensión y análisis de un nuevo artículo entregado con una semana de anterioridad.

DOCENTES PARTICIPANTES. -

Nombre Docente	Labor	Unidad Académica / Universidad / Institución	Mail
Paulina Ormazábal Leiva	Coordinador/a	Unidad de Nutrición Pública, INTA, U. de Chile	p.ormazabal@inta.uchile.cl
José Pinto Galaz	Profesor/a de Cátedra Candidato a Magister en Antropología Sociocultural, Universidad de Chile	Núcleo de Investigación "Especlatorio de tecnociencias y biomateriales", Departamento de Antropología de la Universidad de Chile.	jose.pinto.g@ug.uchile.cl

CALENDARIO 2024. -

Sesión	Fecha	Tema	Docente	Horario	Modalidad de la Sesión ⁵												
1	Miércoles 23/10/24	Bienvenida e introducción al curso Tema 1: Contexto ancestral y cultural del uso medicinal de productos naturales y hierbas en poblaciones humanas. Tema 2: Rol de la investigación científica en el estudio de productos naturales en salud y enfermedad.	Docente 1: José Pinto Galaz. Docente 2: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 18:30 Tema 2: 18:30 a 19:00	<table border="1"><thead><tr><th>Tipo</th><th>X</th></tr></thead><tbody><tr><td>Asincrónica</td><td></td></tr><tr><td>Sincrónica Online</td><td>X</td></tr><tr><td>Sincrónica Híbrida</td><td></td></tr><tr><td>Sala</td><td></td></tr><tr><td>Asistencia Obligatoria</td><td>X</td></tr></tbody></table>	Tipo	X	Asincrónica		Sincrónica Online	X	Sincrónica Híbrida		Sala		Asistencia Obligatoria	X
Tipo	X																
Asincrónica																	
Sincrónica Online	X																
Sincrónica Híbrida																	
Sala																	
Asistencia Obligatoria	X																

³ Los logros de aprendizaje son entendidos como el resultado alcanzado por los estudiantes, después de haber vivenciado experiencias de aprendizaje significativo; teniendo como base la autorreflexión en acompañamiento con el docente, sobre sus conocimientos adquiridos, capacidades logradas y neo destrezas alcanzadas.

Son pautas, conductas o acciones que deben manifestar los(las) estudiantes mediante el desarrollo de conocimientos, hábitos, habilidades, capacidades y actitudes, a través del proceso de enseñanza-aprendizaje. Se redactan de la siguiente manera: Verbo en indicativo/contenido/ cómo se llegará al logro/finalidad (para qué). Ej.: Comprende los aspectos generales de la biología celular a través de resúmenes explicativos para la presentación de resultados de investigaciones.

⁴ Por favor indicar claramente las evaluaciones que se realizarán en el curso y las excepciones que se permiten para rendir fuera de plazo, por ejemplo: licencia médica, o dar opciones de pruebas recuperativas, entre otras.

⁵ Debe indicar con una X la modalidad de la sesión (Asincrónica, Sincrónica Online o Sincrónica Híbrida). Además, debe indicar si la clase requiere asistencia obligatoria, ya sea online o física. Por último, en el caso de clase sincrónica online, debe indicar la sala.



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

					Tipo	X
2	Miércoles 30/10/24	Tema 1: Rol de compuestos naturales en patologías endocrinas.	Docente 1: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 19:00	Asincrónica	
					Sincrónica Online	X
					Sincrónica Híbrida	
					Sala	
					Asistencia Obligatoria	X
3	Miércoles 06/11/24	Tema 1: Productos naturales medicinales y cáncer.	Docente 1: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 19:00	Tipo	X
					Asincrónica	
					Sincrónica Online	X
					Sincrónica Híbrida	
					Sala	
Asistencia Obligatoria	X					
4	Miércoles 13/11/24	Tema 1: Potencial terapéutico de fitoquímicos en la obesidad y sus comorbilidades.	Docente 1: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 19:00	Tipo	X
					Asincrónica	
					Sincrónica Online	X
					Sincrónica Híbrida	
					Sala	
Asistencia Obligatoria	X					
5	Miércoles 20/11/24	Tema 1: Efecto de productos naturales sobre la función inmune.	Docente 1: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 19:00	Tipo	X
					Asincrónica	
					Sincrónica Online	X
					Sincrónica Híbrida	
					Sala	
Asistencia Obligatoria	X					
6	Miércoles 27/11/24	Tema 1: Fitoquímicos y enfermedades neurodegenerativas.	Docente 1: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 19:00	Tipo	X
					Asincrónica	
					Sincrónica Online	X
					Sincrónica Híbrida	
					Sala	
Asistencia Obligatoria	X					
7	Miércoles 04/12/24	Tema 1: Rol de compuestos naturales en enfermedades cardiovasculares.	Docente 1: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 19:00	Tipo	X
					Asincrónica	
					Sincrónica Online	X
					Sincrónica Híbrida	
					Sala	
Asistencia Obligatoria	X					
8	Miércoles 11/12/24	Tema 1: Productos naturales en procesos infecciosos.	Docente 1: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 19:00	Tipo	X
					Asincrónica	
					Sincrónica Online	X
					Sincrónica Híbrida	
					Sala	
Asistencia Obligatoria	X					
9	Miércoles 18/12/24	Tema 1: Fitoquímicos y patología gastrointestinal Cierre del curso.	Docente 1: Paulina Ormazábal Leiva	Tema 1: 18:00 a 19:00	Tipo	X
					Asincrónica	
					Sincrónica Online	X
					Sincrónica Híbrida	
					Sala	
Asistencia Obligatoria	X					

BIBLIOGRAFÍA. -

Bibliografía Obligatoria. –

Artículo(s) científico(s) que la profesora entregará con una semana de antelación para cada sesión de Seminario.



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

Bibliografía Complementaria. –

1. Leitzmann C. Characteristics and Health Benefits of Phytochemicals. *Forsch Komplementmed.* 2016;23(2):69-74.
2. Liu RH. Health benefits of fruit and vegetables are from additive and synergistic combinations of phytochemicals. *Am J Clin Nutr.* 2003 Sep;78(3 Suppl):517S-520S.
3. Dillard, C. J., & German, J. B. (2000). Phytochemicals: nutraceuticals and human health. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 80(12), 1744-1756.
4. Krzyzanowska J, Czubacka A, Oleszek W. Dietary phytochemicals and human health. *Adv Exp Med Biol.* 2010;698:74-98.