

PROGRAMA DE ESTUDIO UNIDAD ENFERMEDAD RENAL CRONICA (ERC) 2024

Fecha: Lunes 27 de mayo al viernes 28 de junio
Días: lunes, martes, miércoles, Jueves y Viernes
Hora: 17:00 a 20:30

Coordinadora: MSc. Valeria Aicardi S.
Colaboradora: MSc. Francisca Peña D.

Docentes

Dr. Carlos Zúñiga: Hospital Las Higueras, Talcahuano
Dra. Marta Badilla: Hospital Quilpué, Quilpué
E.U. Margarita Vidal: Diálisis Ñuñoa, Santiago
MSc. Rinat Ratner Universidad de Desarrollo, Santiago

OBJETIVOS GENERALES

Al término de esta Unidad el estudiante será capaz de:

- Valorar la importancia que tiene el profesional especialista en nutrición, en la atención del paciente nefrópata.
- Aplicar correctamente los conceptos y conocimientos recibidos, formulando una adecuada prescripción nutricional al paciente.
- Implementar un plan de atención e intervención nutricional a pacientes nefrópatas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Al término de esta Unidad el estudiante será capaz de:

- Conocer y aplicar los conceptos de fisiopatología en la terapia nutricional.
- Comprender los procesos metabólicos y las condiciones nutricionales de la insuficiencia renal crónica.
- Desarrollar correctamente la prescripción nutricional de un paciente con enfermedad renal crónica.
- Identificar las ventajas y desventajas de los diferentes tipos de diálisis.
- Conocer y aplicar métodos de evaluación del estado nutricional en pacientes con diálisis.
- Analizar específicamente la adecuación de diálisis y la valoración del peritoneo en forma individual.
- Valorar la importancia del trabajo multiprofesional en beneficio del paciente
- Aplicar técnicas educativas y de motivación.
- Identificar las complicaciones clínicas de los pacientes en Hemodiálisis y peritoneodiálisis para determinar el manejo Dietoterapéutico.

- Identificar los procedimientos durante la diálisis peritoneal.
- Reconocer las diferencias clínicas, nutricionales y hemodinámicas en los diferentes tipos de membrana peritoneal.
- Realizar evaluación alimentaria a los pacientes en diálisis peritoneal.
- Realizar evaluación bioquímica a los pacientes en diálisis peritoneal.
- Realizar una intervención nutricional integrada a los pacientes en diálisis peritoneal.
- Ajustar la alimentación a la realidad del paciente en diálisis peritoneal.
- Identificar los procedimientos durante la hemodiálisis.
- Evaluar el manejo hemodinámico y de peso en hemodiálisis.
- Realizar evaluación alimentaria a los pacientes en hemodiálisis.
- Realizar evaluación antropométrica a los pacientes en hemodiálisis.
- Realizar evaluación bioquímica a los pacientes en hemodiálisis.
- Realizar una intervención nutricional integrada a los pacientes en hemodiálisis.
- Ajustar la alimentación a la realidad del paciente en hemodiálisis.

METODOLOGIA

- Clases grabadas asincrónicas
- Clases sincrónicas
- Discusión de Casos Clínicos
- Talleres grupales

NOTA FINAL

Pruebas parciales (3)	10% cada una
Presentación de casos clínicos	30 %
Prueba final	40%

Semana	fecha	Tema	Docente
1	27-31 de mayo	<p>Lunes 27 de mayo- Se entregan los casos de prevención y se activan las clases semana 1</p> <p>Lunes 27 de mayo: 18:00 h bienvenida del curso</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clase 1: Fisiopatología, epidemiología, definición y diagnóstico. • Clase 2: Cuando enviar al nefrólogo e interpretación del uroanálisis y laboratorio en ERC. • Clase 3: Manejo clínico y farmacológico en las distintas etapas de la ERC y nefropatía diabética. • Clase 4: Trastornos de la nutrición en ERC. • Clase 5: Evaluación del estado nutricional en ERC. <p>Jueves 30 de mayo 18:30-20:00h Reunión docente</p> <p>**Revisión casos prevención y dudas de clases</p>	Carlos Zúñiga Valeria Aicardi Francisca Peña
2	3-7 de junio	<p>Lunes 3 junio se entregan casos de HD (solo 1 para todo el grupo) y casos clínicos a evaluar semana del 10-14 de junio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clase 6: Manejo nutricional en la prevención de la progresión de ERC y Porciones de intercambio renal. • Clase 7: Clínica de la IRA • Clase 8: Manejo nutricional de la IRA <p>Miércoles 5 de junio: Presentación en horario sincrónico "salud renal en red y tratamiento conservador no dialítico. *** Horario 19:00 pm</p> <p>Jueves 6 junio 18:00-20:00 Reunión Docente</p> <p>**18:00-18:30: resolución de dudas de las clases teóricas</p> <p>**18:30-20:00: Presentación de caso clínico en manejo nutricional de la progresión de la ERC (no es evaluado)</p> <p>Prueba 1: Prevención renal (se abre el viernes 7 de junio y cierra el Domingo 9 de junio)</p>	Francisca Peña Valeria Aicardi Carlos Zúñiga
3	10-14 de junio	<p>Lunes 10 de junio se entregan los casos PD</p> <p>Clase 10 y 11 se realizaran de manera sincrónica el martes 11 de julio a las 18:00-20:00h (por confirmar)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clase 10: clínica en HD: definición HD, tipos de HD, complicaciones clínicas y hemodinámicas durante la sesión. • Clase 11: adecuación de la HD: parámetros para evaluar la adecuación, tratamiento farmacológico en HD. • Clase 12: Actualización de las guías clínicas en HD. • Clase 13: Manejo nutricional en HD. 	Marta Badilla Valeria Aicardi Francisca Peña

		<p>Miércoles 12 de junio 18:30-20:30: reunión Docente **18:00-18:30: resolución de dudas de las clases teóricas **18:30-20:00: Caso clínico interactivo HD + presentación caso clínico (no evaluado) Prueba 2: Hemodiálisis (se abre el viernes 14 de junio y cierra el Domingo 16 de junio)</p>	
4	17-21 de junio	<ul style="list-style-type: none"> • Clase 14: definición de diálisis peritoneal, tipos, Manejo clínico y farmacológico de las complicaciones en PD. • Clase 15: bases físicas y adecuación de la diálisis peritoneal. • Clase 16: Manejo nutricional en PD. <p>Miércoles 19 o Viernes 21 de junio 18:00-20:00: reunión Docente **18:00-18:30: resolución de dudas de las clases teóricas **18:30-20:00: Presentación caso clínico en manejo dieto terapéutico en PD (No es evaluado) Prueba 3: Peritoneo diálisis (se abre el viernes 21 de junio y cierra el Domingo 23 de junio)</p>	Margarita Vidal Valeria Aicardi Francisca Peña
5	24-28 de junio	<ul style="list-style-type: none"> • Clase 17: Manejo nutricional trasplante renal. • Martes 25 de junio: evaluación de casos clínicos • Miércoles 26 de junio: evaluación de casos clínicos • Jueves 27 de junio 18:00h: cierre del curso – suplementos para ERC. <ul style="list-style-type: none"> • Prueba final viernes 28 de junio (cierra domingo 30 de junio) 	Valeria Aicardi Francisca Peña