

**PROGRAMA**  
**Unidad de Diabetes**  
**Código: NT010016**

<b>Año</b>	2024	<b>Semestre</b>	Otoño
<b>Profesor Coord.</b>	Nut. M <sup>º</sup> Paz San Martín Alvarado		
<b>Unidad Académica / Dependencia</b>	INTA Universidad de Chile Unidad de Diabetes, Hospital del Salvador, SS Metropolitano Oriente. Comité Diabetes tipo 1, Hosp. Digital, Subsecretaría de Redes Asistenciales.		
<b>Teléfono</b>	56-2-29781405	<b>Mail</b>	paz.sma@gmail.com
<b>Tipo de Curso</b>	Regular on line (Regular / Electivo)	<b>Créditos</b>	8
<b>Cupo de Alumnos</b>	<b>Mínimo:</b> No tiene	<b>Máximo:</b>	No tiene
<b>Fecha de Inicio</b>	22 de Abril 2024	<b>Fecha de Término</b>	24 de Mayo 2024
<b>Día</b>	Semanal Lunes a Viernes		18 a 21 hrs.
<b>Lugar (Indicar Sala)</b>	Plataforma U-CURSOS, Universidad de Chile		
<b>Horas de Dedicación del Curso<sup>1.-</sup></b>		<b>Horas Totales</b>	192
<b>Horas Directas</b>	38,5		
<b>Horas Indirectas</b>	153,5		

j

<sup>1</sup> De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación, es decir, la suma de las horas directas (de clases) e indirectas (de dedicación del estudiante).

## DESCRIPCIÓN GENERAL.-

### Introducción / Presentación

La Diabetes Mellitus es una enfermedad altamente prevalente lo que hace indispensable que el equipo de salud tenga conocimientos actualizados del tratamiento y control metabólico de la enfermedad.

### Objetivos

#### Generales:

1. Adquirir conocimientos actualizados en el diagnóstico, tratamiento, control y prevención de la Diabetes Mellitus.
2. Desarrollar la capacidad de abordar en forma integral el tratamiento del individuo con Diabetes.
3. Conocer las Guías clínicas actualizadas del MINSAL, ADA y ALAD.

#### Específicos:

1. Reconocer la importancia de la Diabetes como problema de salud pública, considerando otras comorbilidades asociadas y previniendo la malnutrición.
2. Reconocer la clasificación de la enfermedad y los criterios de diagnóstico, tratamiento y control en la DM1, DM2, Diabetes gestacional y pregestacional.
3. Comprender la etiopatogenia de la enfermedad para establecer el tratamiento adecuado.
4. Manejar los fundamentos fisiopatológicos para definir y desarrollar la prescripción dietética.
5. Aplicar los conocimientos de Dietoterapia de la DM en los diferentes grupos etarios. Conocer las recomendaciones de las Guías Clínicas Minsal, ADA, ISPAD y ALAD.
6. Adquirir las herramientas necesarias para educar a los pacientes con diabetes en el control de la glicemia, más allá de la alimentación.
7. Conocer el rol del ejercicio tanto en el tratamiento de la diabetes como en su prevención.
8. Reconocer las complicaciones agudas y crónicas de la diabetes.
9. Manejar el uso de drogas hipoglicemiantes e insulino terapia.
10. Conocer y comprender el uso de las bombas de insulina e interpretar el monitoreo continuo de glucosa.
11. Conocer en que consiste la Ley Ricarte Soto y el proceso de postulación a terapia con bomba de insulina.

### Contenidos

- ✓ Generalidades de la diabetes mellitus, epidemiología, clasificación, diagnóstico, características clínicas.
- ✓ Influencia de la obesidad a través de la insulinoresistencia en el desarrollo de diabetes tipo 2.
- ✓ Diabetes tipo 1 en niños y adultos. Diagnóstico y tratamiento.
- ✓ Tratamiento no farmacológico de la DM, dietoterapia y ejercicio.
- ✓ Tratamiento farmacológico de la DM, esquemas de Insulino terapia y automonitoreo.
- ✓ Diabetes tipo 2 en adolescentes y en adultos.
- ✓ Diabetes gestacional y pregestacional.
- ✓ Monitoreo continuo de glucosa, manejo de bombas de insulina y ley Ricarte Soto.

### Metodología

Se realizarán:  
Clases expositivas online, sincrónicas y asincrónicas.  
Reuniones sincrónicas online cada semana para aclarar dudas de las clases asincrónicas.  
Desarrollo de talleres de casos clínicos y material educativo, con presentación online.

### Evaluación

Taller: Desarrollo de casos clínicos y material educativo. Equivalentes al 30% de la nota final, se considerará la participación en clases.  
2 Pruebas: cada una equivale a un 35% de la nota final.

### Docentes Participantes.-

Nombre Docente	Unidad Académica
Prof. Elena Carrasco Piña	INTA Universidad de Chile Fac Medicina Occidente.
Nut. María Paz San Martín	Hosp. del Salvador. Hosp. Digital, Sub. de Redes Asistenciales. INTA.
Dra. Carmen G. Bezanilla	Diabetóloga Hosp. del Salvador, Hosp. Digital, Sub. de Redes Asistenciales.
Eu. Marisol Piedrahita	Enfermera clínica, Unidad de Diabetes y Nutrición, Hospital del Salvador.
Dr. Franco Giraud	Diabetólogo, endocrinólogo pediátrico e investigador, Instituto de Investigaciones Materno Infantil y Hospital San Borja Arriaran.
Dr. BQ Francisco Pérez	Director INTA. Universidad de Chile.
Dr. Esteban Pinto	Diabetólogo Hospital Regional de Temuco UFRO.
Dra. Carolina Pérez	Diabetóloga, jefa de la unidad de Diabetes, Hospital del Salvador.
Dr. Néstor Soto	Hospital Arriarán San Borja Universidad de Chile.
Dra. Raquel Burrows	INTA CEDINTA Universidad de Chile.
Prof. Jorge Cancino	Académico. Universidad Finis Terrae.

### Reglamento

- 1.- Asistencia clases y reuniones sincrónicas 100%, el alumno que por alguna razón de fuerza mayor no pueda presentarse a una clase, debe justificar previamente.
- 2.- Asistencia talleres sincrónicos 100%.
- 3.- Cámara encendida durante clases sincrónicas y reuniones.
- 4.- Participación voluntaria y/o aleatoria.

## Calendario.-

Fecha	Tipo de clase	Tema	Docente
Semana 1: 22 de Abril al 26 de Abril	Sincrónica	<b>Lunes 22 de Abril, 18:00 hrs.</b> Inauguración del curso. Análisis de los contenidos y programa.	Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
	Asincrónica	<b>Clase 1:</b> Diabetes Mellitus tipo 1: Generalidades en epidemiología, genética y ambiente.	Dr. BQ. Francisco Pérez
	Asincrónica	<b>Clase 2:</b> Diabetes mellitus tipo 1 en la infancia.	Dr. Franco Giraudo
	Sincrónica	<b>Martes 25 de Abril, 18:00 hrs</b> <b>Clase 3:</b> Tratamiento nutricional en DM1 en la infancia.	Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
	Sincrónica	<b>Miércoles 24 de Abril, 18:00 hrs</b> <b>Clase 4:</b> Tecnología en diabetes: Monitoreo continuo de glucosa y microinfusor de insulina.	Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
	Sincrónica	<b>Jueves 25 de Abril, 18.00 hrs</b> Resolución de dudas y entrega de casos clínicos DM1	Profesores participantes: Dr. Pérez y Dr. Giraudo Coordina: Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
Semana 2: 29 de Abril al 3 de Mayo	Asincrónica	<b>Clase 5:</b> Diabetes tipo 1 en el adulto	Dra. Carmen Gloria Bezanilla
	Sincrónica	<b>Lunes 29 de Abril, 18:00 hrs</b> <b>Clase 6:</b> Tratamiento nutricional en el paciente adulto con DM1 <b>Clase 7:</b> Conteo de hidratos de carbono y herramientas de control glicémico.	Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
	Sincrónica	<b>Martes 30 de Abril, 18:00 hrs</b> <b>Clase 8:</b> Insulinoterapia	EU. Marisol Piedrahita
	Sincrónica	<b>Jueves 2 de Mayo, 18.00 hrs</b> Resolución de dudas y presentación de casos clínicos DM1	Profesores participantes: Dra. Carmen Gloria Bezanilla EU. Marisol Piedrahita Coordina: Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
Semana 3: 6 al 10 de Mayo	Asincrónica	<b>Clase 9:</b> Obesidad; desde la Insulinorresistencia hasta la Diabetes tipo 2. Diagnóstico, características y clasificación.	Dr. Néstor Soto
	Asincrónica	<b>Clase 10:</b> Drogas hipoglicemiantes orales <b>Clase 10:</b> Insulinas y automonitoreo en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.	Dr. Esteban Pinto
	Sincrónica	<b>Martes 7 de Mayo,</b> <b>18:30:</b> entrega de casos clínicos DM2 <b>19:00:</b> Resolución de dudas	Profesores participantes: Dr. Soto y Dr. Pinto Coordina: Prof. Elena Carrasco y Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
	Sincrónica	<b>Miércoles 8 de Mayo, 18:00 hrs</b> <b>Clase 12:</b> Terapia nutricional de adulto con DM2.	Prof. Elena Carrasco

		<p align="center"><b>Primera Prueba Parcial</b>  <b>Viernes 10 de Mayo desde las 18.00 hrs.</b>  <b>Clase 1 a la 12</b></p>	
Semana 4: 13 al 17 de Mayo	Asincrónica	<b>Clase 13:</b> Diabetes tipo 2 en edad pediátrica. Experiencia personal	Dra. Raquel Burrows
	<b>Sincrónica</b>	<p align="center"><b>Martes 14 de Mayo, 18:00 hrs</b>  <b>Clase 14:</b> Tratamiento dietético en DM2 en la infancia.</p>	Prof. Elena Carrasco
	Asincrónica	<b>Clase 15:</b> Ejercicio y su influencia en el control Metabólico de la DM.	Prof. Jorge Cancino
	Asincrónica	<b>Clase 16:</b> Recomendaciones de ejercicio en DM1 y DM2	Prof. Jorge Cancino
	<b>Sincrónica</b>	<p align="center"><b>Miércoles 15 de Mayo, 18:00 hrs.</b>  Resolución de dudas</p>	Profesores participantes: Dra. Burrows – Prof. Cancino Coordina: Prof. Elena Carrasco y Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
	<b>Sincrónica</b>	<p align="center"><b>Jueves 16 de Mayo, 18:00 hrs.</b>  Presentación de casos clínicos DM2</p>	Coordina: Prof. Elena Carrasco y Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
Semana 5: 20 al 24 de Mayo	Asincrónica	<b>Clase 17:</b> Diabetes y embarazo. Diabetes Gestacional y Pregestacional	Dra. Carolina Pérez
	<b>Sincrónica</b>	<p align="center"><b>Lunes 20 de Mayo, 18:00 hrs.</b>  <b>Clase 18:</b> Tratamiento nutricional en pacientes embarazadas</p>	Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
	<b>Sincrónica</b>	<p align="center"><b>Miércoles 22 de Mayo, 18:00 hrs</b>  Presentación de material educativo para pacientes con diabetes.</p>	Coordina: Prof. Elena Carrasco y Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
	<b>Sincrónica</b>	<p align="center"><b>Jueves 23 de Mayo, 19:00 hrs.</b>  Resolución de dudas.</p>	Profesores participantes: Dra. Carolina Pérez Coordina: Prof. Elena Carrasco y Nut. M <sup>a</sup> Paz San Martín
			<p align="center"><b>Segunda Prueba Parcial:</b>  <b>Viernes 24 de Mayo, desde las 18:00 hrs.</b></p>

\*El programa podría sufrir mínimas modificaciones.

## Referencias:

1. Diabetes Mellitus. Ed. Dr. Manuel García de los Ríos A., P Durruty Eds. Editorial Mediterráneo. 2015
2. Nutrición en el Ciclo Vital. V Cornejo y S Cruchet Eds. Editorial Mediterráneo 2015
3. Norma técnica de evaluación nutricional del niño de 6 – 18 años. Ministerio de Salud. 2016.
4. Reorientación de los programas de Hipertensión y Diabetes. Ministerio de Salud. 2010.
5. Nutrición y Salud. Manuel Ruz, Francisco Pérez Eds. Mediterráneo 2° edición 2016.
6. Nutrition Therapy for Adults With Diabetes or Prediabetes: A Consensus Report. Diabetes Care, 2019.
7. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 1, Ministerio de Salud, 2013
8. Guías Clínicas de Diabetes Mellitus tipo 2, Ministerio de Salud, 2010
9. Guía de Práctica Clínica. ALAD. Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2; 2016 - 2017
10. Guías Clínicas de diabetes y embarazo, Ministerio de Salud. 2014
11. Protocolo: Tratamiento basado en la administración de insulina, a través de infusores subcutáneos de insulina (bombas de insulina) para personas con diagnóstico de diabetes tipo 1 inestable severa. Para el Otorgamiento de las Prestaciones que cuentan con el Sistema de Protección Financiera para Diagnósticos y Tratamientos de Alto Costo. Ley 20.850 Subsecretaría de Salud Pública - División de Planificación Sanitaria Departamento de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Salud Basada en Evidencia. Ministerio de Salud, 2019.
12. Objetivos clínicos para la interpretación de los datos de la monitorización continua de glucosa: Recomendaciones del Consenso internacional sobre el tiempo en rango. Diabetes Care, 2019.
13. Guías de diagnóstico y tratamiento de diabetes gestacional. Rev ALAD. 2016;6:155-69.atabet
14. Apuntes Docentes y literatura científica que serán subidos a la plataforma U-Cursos.
15. Guías clínicas de la Asociación Latinoamericana de Diabetes ALAD
16. Guías clínicas de la Asociación Americana de Diabetes 2024. (ADA)
17. Guías ISPAD 2022 Link: [ispad.org/page/ISPADGuidelines2022](https://ispad.org/page/ISPADGuidelines2022)
18. Diabetes y Embarazo, Eds: CG. Bezanilla, C. Vargas, K. Strodthoff y MG. Sanzana. Editorial Mediterráneo 2023.