

PROGRAMA
Unidad de Obesidad
Código: NT010020

Año	2024	Semestre	Otoño/Primavera
Profesor Coord.	Prof. Claudia Villablanca Aguirre/ María Jesús Leal Witt		
Unidad Académica / Dependencia	INTA Universidad de Chile		
Teléfono	56-986833498	Mail	cavanut@gmail.com
Tipo de Curso	Regular (Regular / Electivo)	Créditos	8
Cupo de Alumnos	Mínimo: No tiene	Máximo:	No tiene
Fecha de Inicio	18 de marzo de 2024	Fecha de Término	19 de abril de 2024
Día	Semanal	Horario por Sesión	online
Lugar	online		
Horas de Dedicación del Curso^{1.-}			
Horas Directas	38,5	Horas Totales	192
Horas Indirectas	153,5		

DESCRIPCIÓN GENERAL.

Introducción / Presentación

El Programa de Especialización en Obesidad pretende la formación de un profesional competente y crítico en los distintos campos de acción donde deberá desempeñarse, con sólida formación científica y actualizada en los temas más destacados de la nutrición clínica relacionada con la obesidad y sus patologías asociadas, tanto en paciente adulto como pediátrico ,ofreciendo además una especialización en la prevención y tratamiento de la obesidad ,desde una perspectiva global e interdisciplinaria, para facilitar la formación de equipos de salud capaces de abordar tanto la prevención como el tratamiento de forma integral y coordinada.

La literatura mundial establece que para un manejo adecuado de la obesidad se requiere formular y coordinar estrategias multisectoriales integrales y eficientes que permitan potenciar los factores de protección a la salud, particularmente para modificar el comportamiento individual, familiar y comunitario.

¹ De acuerdo a la reglamentación vigente de la Universidad de Chile y del programa, 1 crédito equivale a 24 horas totales de dedicación.

Objetivos

General.

1. Proporcionar a los profesionales de la salud las herramientas necesarias para adquirir una formación sólida y científica para el manejo integral de la obesidad tanto paciente adulto como pediátrico y que contribuyan en la promoción, prevención, y tratamiento de ésta.

Específicos.

1. Comprender la patogenia de la enfermedad y relacionar con proceso de inflamación.
2. Profundizar en la dietoterapia de la obesidad infantil y adulto, considerando todos los factores que se involucran.
3. Proponer soluciones integrales para el tratamiento de los casos clínicos, aplicando medidas en los distintos niveles de prevención.

Contenidos

1. Fisiopatología del tejido adiposo. Epidemiología, definición, etiología y diagnóstico.
2. Patologías asociadas a la obesidad.
3. Defensa del peso corporal. Obesidad, Insulinorresistencia y síndrome metabólico
4. Dislipidemia: Diagnóstico y Tratamiento
5. Rol del ejercicio físico en la prevención y tratamiento de la obesidad.
6. Tratamiento médico en la obesidad: tratamiento Farmacológico y quirúrgico actual y futuro en la obesidad
7. Dietoterapia en cirugía bariátrica
8. Manejo Nutricional Integral de la Obesidad Infantil
9. Obesidad Infantil y Salud Futura
10. Enfrentamiento terapéutico de la Obesidad Infantil
11. Estilo de vida: Obesidad y sistema inmunológico
12. Nutrición antiinflamatoria e Inmunonutrición en el manejo de la Obesidad y COVID 19.
Metabolitos con rol proinflamatorios derivados de la alimentación actual (Nutrimetabólica).
13. Nutrición: Higiene sueño y microbiota intestinal.

Metodología

Se realizarán:

1. Clases online asincrónica
2. Sesiones sincrónicas con docentes (obligatorias)
3. Taller metodología de caso

Evaluación

- 1° control: 22-24 de marzo (20%)
2° control: 29-31 marzo (20%)
3° control: 05-07 abril (20%)
Prueba Final: 19-21 de abril (40%)

Docentes Participantes.

Nombre Docente	Unidad Académica
MSc. Nutr. Claudia Villablanca A/ María Jesús Leal Witt	Coordinadoras Módulo
Dra. Raquel Burrows	INTA, Universidad de Chile
Dr. Alex Valenzuela	Presidente Sociedad Chilena de Obesidad (SOCHOB)
MSc. Nutr. Karen Riedemann	NUTRIHOUSE
MSc. Nutr. Alejandra Espinoza	PUC
MSc. Nutr. Mirelly Alamos	PUC
Dr. Samuel Duran	USS

Calendario.

Sesión	Clase	Tema	Docente
1°Semana 18 – 22 Marzo	Bienvenida	Apertura del Módulo:	MSc. Nutr. Claudia Villablanca
	Clases asincrónica		
	Clase 1	1. Fisiopatología del tejido adiposo Epidemiología, definición, etiología y diagnóstico.	Dr. Alex Valenzuela
	Clase 2-3	2. Patologías asociadas a la Obesidad: 3. Defensa del peso corporal Obesidad, Insulinorresistencia y Síndrome Metabólico	Dr. Alex Valenzuela
	Clases sincrónica		
	Jueves 21 de marzo 17:00- 19:00	Resolución de dudas contenidos clases: 1-2-33	Dr. Alex Valenzuela
Control 1° 22 al 24 de marzo	Contenidos: clases:1-2-3		
2°Semana 25 – 29 marzo	Clases asincrónica		
	Clase 4	4. Obesidad Infantil y Salud Futura	Dra. Raquel Burrows
	Clase 5	5. Enfrentamiento terapéutico de la obesidad infantil	Dra. Raquel Burrows
	Clase 6	6. Manejo Integral de la Obesidad Infantil	Msc.Nutr. Claudia Villablanca
	Clases sincrónicas		
	Martes 26 de marzo 17:00- 19:00	Resolución de dudas contenidos clases: 4 y 5	Dra. Raquel Burrows
	Miércoles 27 de marzo 17:00- 19:00	Resolución dudas contenidos clase : 6 Caso clínico n°1: Análisis caso paciente pediátrico	Msc.Nutr. Claudia Villablanca
Control 2 29 al 31 de marzo	Contenidos: clases 4-5-6		

Sesión	Clase	Tema	Docente
3° Semana 01 -05 de abril	Clases asincrónica		
	Clase 7	7. Dislipidemias: Diagnóstico y Tratamiento. Manejo de las Dislipidemias en Pacientes Especiales	Dr. Alex Valenzuela
	Clase 8	8. Tratamiento médico en la obesidad (Tratamiento Farmacológico y quirúrgico actual y futuro en la obesidad.)	Dr. Alex Valenzuela
	Clase 9	9. Dietoterapia en obesidad adulto.	MSc.Nutr. Mirelly Alamos
	Clase 10	10. Dietoterapia en cirugía bariátrica.	MSc.Nutr. Karen Riedemann
	Clases sincrónicas		
	Miércoles 03 de abril 17:00-19:00	Resolución de dudas contenidos: clase 7-8-9	Dr. Alex Valenzuela
	Jueves 04 de abril 17:00-19:00	Caso clínico n°2: Análisis caso paciente adulto cirugía bariátrica y Resolución de dudas contenidos: clase 10	MSc.Nutr. Karen Riedemann
	Control 3 05 al 07 de abril	Contenidos: clases 7-8-9-10	
4° Semana 08 al 12 de abril	Clases asincrónica		
	Clase 11	11. Estilo de vida: obesidad y Sistema inmunológico: Nutrición antiinflamatoria e inmunonutrición en pacientes con Obesidad. Metabolitos con rol proinflamatorios de la alimentación	MSc. Nutr. Claudia Villablanca
	Clase12	12.Trastornos alimentarios en obesidad	MSc. Nutr. Alejandra Espinoza
	Clase 12	13. Rol de la actividad física, y mindfulness en la prevención y tratamiento de la obesidad. Actividad física y su impacto en las comorbilidadesasociadas a la obesidad. Efecto de terapias de meditación, coach y mindfulness en el tratamiento de la obesidad.	MSc. Nutr. Alejandra Espinoza
	Clases sincrónica		
	Miércoles 10 de abril 17:00 – 19:00	Resolución dudas contenidos: clases 11	MSc. Nutr. Claudia Villablanca
	Jueves 11 de abril 17:00 – 19:00	Caso clínico n°3: Análisis caso paciente adulto con trastorno alimentario	MSc. Nutr. Alejandra Espinoza



UNIVERSIDAD DE CHILE
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Doctor Fernando Monckeberg Barros

5°Semana 15 al 19 de abril	Clases asincrónica		
	Clase13	13. Nutrición: Higiene sueño y microbiota intestinal.	Dra. María Jesús Leal
	Clase14	14. Dietas y mitos en el tratamiento de la obesidad	Dr. Samuel Durán
	Clases sincrónica		
	Miércoles 17 de abril 18:00-19:00	Resolución dudas contenidos: clase 13 y 14	Dra. María Jesús Leal / Dr. Samuel Durán
	Prueba final 19 – 21 de abril	Contenidos: todos los vistos durante el curso	
	Viernes 19 de abril	Evaluación del curso	

Bibliografía de la actividad curricular

1. Wiechert M and Holzapfel C. Nutrition Concepts for the Treatment of Obesity in Adults. *Nutrients* **2022**(14);169:1-15
2. BurrIDGE K et al. Obesity history, physical exam, laboratory, body composition, and energy expenditure: An Obesity Medicine Association (OMA) Clinical Practice Statement (CPS) 2022. *Obesity Pillars* **2022**;1: 100007:1-16.
3. Alexander L et al. Nutrition and physical activity: An Obesity Medicine Association (OMA) Clinical Practice Statement **2022**. *Obesity Pillars* 2022;1: 100005:1-16.
4. The American Diabetes Association (ADA). Obesity and Weight Management for the Prevention and Treatment of Type 2 Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—**2022**. *Diabetes Care* **2022**;45(1):113–124.
5. Garneau P et al. Guidelines for Canadian bariatric surgical and medical centres: a statement from the Canadian Association of Bariatric Physicians and Surgeons. *Can J Surg* **2022**; 65(2):1-8.
6. Bradley C. et al. Updating the Canadian clinical practice guideline for managing pediatric obesity: a protocol. *CMAJ Open* **2022** :10(1):155-164.
7. Baker J et al. Obesity: Treatments, Conceptualizations, and Future Directions for a Growing Problem. *Biology* **2022**, 11(160):1-11.
8. Barone M et al. Over-feeding the gut microbiome: A scoping review on health implications and therapeutic perspectives. *World J Gastroenterol* **2021**; 27(41): 7041-7064.
9. Yamamoto N et al. Global Nutrition Report **2021**. The state of global nutrition
10. Lichtenstein, A et al. Dietary Guidance to Improve Cardiovascular Health **2021** : A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*. 2021;144:472–487
11. Izar MC et al. Position Statement on Fat Consumption and Cardiovascular Health – **2021**. *Arq Bras Cardiol*. 2021; 116(1):160-212
12. Salim S. Virani, MD, et al. Heart Disease and Stroke Statistics—2020 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*. **2021**;143(8):254–743
13. Bruno Halpern B, Da Costa Louzada ML et al. Obesity and COVID-19 in Latin America: A tragedy of two pandemics—Official document of the Latin American Federation of Obesity Societies. *Obesity Reviews*. **2021**;22:1-12
14. Iaccarino P, Rendina D, Strazzullo P. Nutrition and the Covid-19 Pandemic: Three factors with high impact on community Health. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases* **2021**; 31:756-761
15. Halpern B, Da Costa Louzada ML et al. Obesity and COVID-19 in Latin America: A tragedy of two pandemics—Official document of the Latin American Federation of Obesity Societies. *Obesity Reviews*. **2021**;22:13165

16. Merra G, Annalisa Noce A , Giulia Marrone G et al. Influence of Mediterranean Diet on Human Gut Microbiota .Nutrients **2021**;7:1-12.
17. Ramos-Lopez O et al. Epigenetic signatures underlying inflammation: an interplay of nutrition, physical activity, metabolic diseases, and environmental factors for personalized nutrition. Infammation Research **2021**; 70:29–49
18. Bassaganya-Riera J et al. Goals in Nutrition Science 2020-2025. Front. Nutr **2021**;7:1-26
19. Wharton S, David C.W. Lau MD , Michael Vallis M et al. Guidelines Obesity in adults: a clinical practice guideline. CMAJ **2020** ;192 (4):875-91.
20. Di Renzo L , Paola Gualtieri P, Lorenzo Romano L et al. Role of Personalized Nutrition in Chronic-Degenerative Diseases. Nutrients **2019**;11:1-24
21. Garber a et al. Consensus Statement by the American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology on the Comprehensive Type 2 Diabetes Management Algorithm – 2019 executive summary . Endocr Pract. **2019**;25(1) :1-32.
22. Rangel-Huerta O et al. Are we close to defining a metabolomic signature of human obesity?. A systematic review of metabolomics studies. Metabolomics 2019 ;15:93
23. Valenzuela A. Avances en Obesidad .Editorial Mediterráneo, Santiago, Chile, **2014**.
24. Llorach R et al. Nutrimetabolomic Strategies To Develop New Biomarkers of Intake and Health Effects. J. Agric. Food Chem. J. Agric. Food Chem. 2012 ; 60(3): 8797