

## PROGRAMA DE ACTIVIDAD

**NOMBRE** : Orientación, sobrevivencia y primeros auxilios en terreno  
**FECHA** : 06 al 08 de marzo de 2024.  
**GRUPO OBJETIVO** : Estudiantes de la Generación 2024 de Ingeniería Forestal e Ingeniería en Recursos Hídricos  
**LUGAR** : U-cursos Campus Antumapu (Santa Rosa 11315, La Pintana, Santiago).  
**INSTRUCTORES** : Oscar Fernández P. José Miguel Manríquez C.  
**COLABORADORES** : Micaela Ruiz, Diego Aránguiz  
**COORDINADOR** : Oscar Fernández Palacios

**DESCRIPCIÓN:** La actividad pretende introducir a estudiantes de Ingeniería Forestal en la aplicación de prevención de riesgos, orientación y sobrevivencia en actividades de terreno y administración de primeros auxilios básicos.

**OBJETIVOS:** Al finalizar el curso la/el estudiante de Ingeniería Forestal deberá ser capaz de:

- Emplear competencias prácticas básicas de prevención de riesgos, orientación y sobrevivencia en actividades de terreno y administración de primeros auxilios básicos.

**EVALUACIONES:** El taller consta de tres evaluaciones (test) que se desarrollarán a través de la plataforma U-cursos y que estarán disponibles durante 1 semana entre el 27 y 31 de marzo.

**CONDICIONES DE APROBACIÓN:** Participar de manera presencial en los tres módulos que contempla el curso y alcanzar una nota mínima de 4,0 en cada uno de los tres test de U- cursos.

### CONTENIDO DEL CURSO

#### 1. Orientación en terreno:

- 1.1. Aprender a orientarse.
  - 1.1.1. Puntos laterales y cardinales
  - 1.1.2. Orientación por el sol
  - 1.1.3. Orientación por reloj
- 1.2. Brújulas:
  - 1.2.1. Tipos de brújula
  - 1.2.2. Rosa de los vientos
  - 1.2.3. Uso de la brújula
- 1.3. Cartas topográficas:
  - 1.3.1. Conocimiento de una carta
  - 1.3.2. Signos topográficos
  - 1.3.3. Orientación de la carta

## 2. Primeros auxilios:

- 2.1. Signos vitales
- 2.2. Heridas, hemorragias y quemaduras
- 2.3. Luxaciones, esguinces, desgarros y fracturas
- 2.4. Inmovilizaciones (vendajes)
- 2.5. Traslado y transporte manual de lesionados (ejercicios)
- 2.6. Intoxicaciones, atoramientos y maniobra de Heimlich (ejercicio)
- 2.7. Reanimación cardiopulmonar básica (ejercicio).

## 3. Supervivencia en terreno:

- 3.1. Principios generales de la identificación de peligros y evaluación de riesgos
  - 3.1.1. Peligros en actividades de terreno
  - 3.1.2. Riesgos de las actividades en terreno
  - 3.1.3. Autocuidado
  - 3.1.4. Salud y seguridad
- 3.2. Principios generales:
  - 3.2.1. Refugios naturales
  - 3.2.2. Refugios improvisados
  - 3.2.3. Nudos y amarres
  - 3.2.4. Estimación y medidas
- 3.3. Tipos de fuegos
- 3.4. Cocina:
  - 3.4.1. Colección y preparación de agua para beber y/o cocinar
  - 3.4.2. Alimentación silvestre y trampas para peces, aves y animales
  - 3.4.3. Cocina sin utensilios
  - 3.4.4. Confección de utensilios de cocina.
- 3.5. Útiles personales:
  - 3.5.1. Mochila, saco de dormir

**METODOLOGIA:** Clases teóricas y prácticas en terreno, usando la lógica de “Yo hago y tú miras, juntos hacemos, tú haces y yo miro” con la coordinación e instrucción de profesionales del área de la salud, prevención de riesgos e ingeniería forestal.

El desarrollo de las actividades será en el siguiente orden:

<b>SESIONES Marzo 2024</b>		
<b>Miércoles 6 sala 2 pabellón Arauco 14:45 a 16:15</b>	<b>Jueves 7 sala 2 pabellón Arauco 14:45 a 16:15</b>	<b>Viernes 8 sala 2 pabellón Arauco 14:45 a 16:15</b>
<b>Primeros Auxilios</b>	<b>Orientación en Terreno</b>	<b>Sobrevivencia</b>

### **REQUERIMIENTOS QUE DEBE CUMPLIR CADA PARTICIPANTE EN LAS ACTIVIDADES PRÁCTICAS:**

1. Traer botella 500cc con agua (o cantimplora), bolsa de supermercado (para guardar basura) y reloj simple con punteros (horario y minuter).o).
2. Para fines de instrucción en terreno, cada estudiante será responsable de traer: cuaderno, lápiz pasta, lápiz grafito, goma y regla transparente de 15-30 cm.
3. Portar un botiquín personal conteniendo como mínimo: 1 gasa estéril de curación, 3 parches curitas, 1 suero fisiológico de 20 ml (limpieza), 1 tela adhesiva chica y 1 venda de género o elastomul de 10 cm. Como envase se usará una bolsita de polietileno para freezer (con cierre hermético).
4. Vestuario simple y calzado apto para terreno (zapatos de caña alta); más protección solar (crema bloqueadora rayos UV FPS 50+, ropa manga larga y pantalón largo, gorro o sombrero idealmente con cubrenuca). **IMPORTANTE:** La ropa no debe tener perforaciones u otras alteraciones que afecten resistencia y/o capacidad protectora de la vestimenta.
5. Acogerse a las disposiciones del *“Reglamento de Jurisdicción Disciplinaria de los Estudiantes”*, *“Normas Complementarias al Reglamento de Conducta de los Estudiantes de la Universidad de Chile Relativas al Consumo de Alcohol”*, *“Protocolo de Salidas a Terreno Carrera de Ingeniería Forestal”* y *“Procedimientos Preventivos en Actividades de Ingeniería Forestal”*.
6. Respetar la naturaleza y cuidar el medioambiente. En tal sentido, no se permitirá fumar ni consumir drogas en el recinto, como tampoco ingerir alcohol y botar basura fuera de recipientes.
7. Se encarece la solicitud de practicar el autocuidado, como también preocuparse de la seguridad del resto del equipo de trabajo.

**SEGUROS Y EMERGENCIAS:** Durante la actividad las/los estudiantes estarán protegidos por el Seguro Escolar contra Accidentes establecido por Ley N° 16.744 y Decreto Supremo N° 313. Las atenciones de primeros auxilios tendrían lugar en SEMDA (Servicio Médico y Dental del Alumno) situado en Campus Antumapu y/o servicio asistencial de la red pública más cercano.