**Programas de Curso**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Código | Nombre | | | | |
| DR 340A | **BALONMANO I** | | | | |
| **Nombre en Inglés** | | | | | |
| **HANDBALL I** | | | | | |
| SCT | | Unidades Docentes | Horas de Cátedra | Horas Docencia Auxiliar | Horas de Trabajo Personal |
| 3 | | 5 | 3 | 0 | 2 |
| Requisitos | | | | Carácter del Curso | |
| **Salud compatible con la actividad física** | | | | **Formación integral** | |
| **Competencias a la que tributa el curso** | | | | | |
| **CG 2:** Utilizar la práctica deportiva, artística y cultural, como medios de integración social, que abordan el bienestar general, la sensibilidad y la armonía anímica y mental. **CG3:** Actuar con respeto, disciplina, perseverancia, honestidad, dentro y fuera del contexto físico, deportivo, artístico, | | | | | |
| **Propósito del curso** | | | | | |
| El curso DR Balonmano I tiene como propósito el conocimiento general del deporte, a partir de elementos lúdicos que favorezcan su praxis, centrando su proceso de aprendizaje en los fundamentos táctico-técnicos básicos, como así mismo sus aspectos reglamentarios, contextualizando las diversas experiencias motrices en el ámbito de la iniciación deportiva y que le permita al estudiante en un futuro relacionarse con otros a través de este deporte. Considera aspectos valóricos sociales trascendentes que permiten aportar al desarrollo de los estudiantes. | | | | | |
| **Resultados de Aprendizaje** | | | | | |
| **CG2 RA1:** Aplica el reglamento minibalonmano y balonmano 7, así como los fundamentos tácticos-técnicos básicos y aspectos motrices, metodología del juego y realidad de juego, a fin de desarrollar el deporte de manera recreativa.  **CG2 RA2:** Aplica los principios de juego generales básicos del Balonmano, considerando los fundamentos tácticos-técnicos básicos, así como el aspecto colaborativo, a fin de alcanzar dominio en este deporte.  **CG3 RA 3:** Juega balonmano, considerando valores como solidaridad, generosidad, perseverancia y la autocrítica dentro del grupo, para construir sentido de comunidad en el equipo. | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Metodología Docente** | **Evaluación General** |
| La metodología es de tipo principalmente reproductiva y productiva:   * Reproductiva: * Mando directo * Asignación de tareas * Ejercicios de tipo analíticos y sintéticos * Productiva:   - Resolución de problemas de tipo lúdicos. | En el curso se aplica una evaluación individual de proceso.    Se contempla:  Evaluaciones de tipo práctica: dribling, pases, lanzamientos y condición física, con el empleo de lista de control y de la observación directa.  La ponderación de la nota final del curso corresponde 60% a la asistencia y 40% al rendimiento. |

|  |  |
| --- | --- |
| Vigencia desde: | Marzo 2018 |
| Elaborado por: | Víctor Reyes Contreras. |
| Validado | Gisel Rodiño |
| Revisado por: | **Área de Gestión Curricular, SGD** |