



UNIVERSIDAD DE CHILE
FAC. DE C. FS. Y MATEMATICAS
ESCUELA DE INGENIERIA Y CIENCIAS
AREA DEPORTES Y RECREACION

CURSO DEPORTIVO RECREATIVO(DR)

NOMBRE	:	Fútbol II
CODIGO	:	DR 132
CUPOS DEL CURSO	:	Mínimo 22, máximo 30
REGIMEN DE ESTUDIO	:	Semestral
N° DE UNIDAD DOCENTES	:	4(2 sesiones por semana de 90' c/u)
CARACTER	:	Práctico
REQUISITOS	:	Fútbol I

1.-OBJETIVOS

1. Jugar al Fútbol con sentido competitivo
2. Utilizar los fundamentos técnicos en realidad de juego.
3. Utilizar los principios de juego individuales y colectivos del Fútbol
4. Integrar a los estudiantes de la facultad a través del Fútbol
5. Detectar nuevos valores para la Rama de Fútbol
6. Desarrollar el hábito por la práctica del Fútbol.

2.-CONTENIDOS

1. Primera unidad : Acondicionamiento físico específico
2. Segunda unidad : Fundamentos técnicos combinados
3. Tercera unidad : Principios de juego individuales y colectivos

3.-ACTIVIDADES

1. Primera unidad : repeticiones de velocidad, multisaltos, sobrecarga.
2. Segunda unidad : ejercicios individuales con balón; manejo del balón, tiros al arco.
ejercicios en parejas y grupos; controles orientados.
3. Tercera unidad : ejercicios colectivos; trabajos en estructuras, sistema de juego marcando posición en la cancha.

4.-EVALUACION

1. El alumno para aprobar el curso deberá haber asistido, como mínimo, a un 80% de las clases dictadas.
2. Se realizarán 2 controles; controles del balón en estructura y aplicación individual en el juego.
3. La nota fina se obtendrá de la división porcentual entre; asistencia 60% y rendimiento 40%.