

**Programa semestral curso electivo deportivo de Arquería**

**Intención del electivo de Arquería**

El electivo deportivo de Arquería busca propiciar la práctica deportiva y la actividad física de los estudiantes de la Universidad de Chile, específicamente de la disciplina deportiva de la Arquería o Tiro con Arco.

**Objetivos del electivo de Arquería:**

- Entregar al estudiante del electivo los conocimientos relacionados con el dominio de la técnica de disparo y los valores de la Arquería.
- Motivar al estudiante del electivo a realizar este deporte, para el beneficio de sus aptitudes físicas, mentales y emocionales.
- Crear una instancia de crecimiento personal para el estudiante en torno al deporte del tiro con arco, utilizando la práctica deportiva como medio.
- Promover la práctica deportiva de la Arquería en los estudiantes de la Universidad de Chile.

**Desarrollo del electivo de Arquería (Periodo semestral)**

- Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento y elongación, necesarios para la práctica de la Arquería.
- Aprendizaje de la técnica del disparo.
- Mediante correcciones de la técnica y la postura requeridas por el deporte, el estudiante consigue realizar disparos efectivos a una distancia que varía, entre los 15 y 20 metros de distancia.
- Mediante la utilización de material de apoyo, el alumno se involucra y culturiza más profundamente con el deporte del Tiro con Arco.
- Dentro de la metodología utilizada, se destaca el aprendizaje de distintos estilos de Arquería, como lo es la Arquería instintiva y la incorporación de disparos en movimiento, lo cual permite al estudiante un alto control del arco y la flecha.
- Realización de temáticas lúdicas que facilitan la incorporación de la técnica y mejoran las relaciones entre estudiantes.

**Calificaciones**

- 70% de la calificación final del semestre, corresponde a concepto de asistencia del estudiante a la clases.
- 30% de la calificación final del semestre, corresponde a 2 controles, en donde se evalúa el dominio de la técnica de disparo lograda por el alumno. A demás de contemplar el puntaje que el alumno alcanza en la ejecución de los disparos.

Andrés González D. Profesor de Arquería Facultad de Arquitectura y Urbanismo, Técnico de Tiro con Arco.