**Curso de Fútbol. Fundamentos Técnicos y Condición Física.**

Módulo: Curso Formación Deportiva

Materia: Fundamentos del Fútbol.

Profesor de la asignatura: Prof. Mario Flores H.

Horario: Lunes: 16:45 -18:15 Viernes: 18:30 a 20:00 horas

**1.- Propósito del Curso.**

El Curso Fútbol forma parte de los C.F.D. El objetivo del curso es que los alumnos conozcan los fundamentos para la práctica del Fútbol y la Condición Física para jugar. Es teórico y práctico, si se da la posibilidad, dada la situación de pandemia.

**2.- Contenidos**

Para conseguir este objetivo, se desarrollan los siguientes contenidos: Fundamentos Técnicos, el Reglamento de juego, Historia y Organización del Fútbol en Chile, Condición Física, Habilidades Coordinativas, Crecimiento Personal y Grupal.

**3.- Objetivos cognitivos**

1.- Conocer la Historia y organización del Fútbol en Chile.

2.- Adquirir los Fundamentos Técnicos del Fútbol.

3.-Conocer los conceptos de Condición Física y Habilidades Coordinativas. Aspectos anatómicos, fisiológicos, nutrición y motricidad humana.

4.- Reconocer los Principios Defensivos y Ofensivos del juego.

5.- Distinguir las Reglas Básicas del Juego.

6.- Conocer el concepto de la Responsabilidad Individual, la Cooperación y el Respeto por los demás.

**4.- Praxis deportiva y desarrollo personal y social.** Estos objetivos se desarrollarán si la situación de salud pública lo amerita.

1.- Practicar los fundamentos técnicos del Fútbol, control, pase, remate, juego con la cabeza.

2.- Ejercitar los ejercicios físicos y habilidades coordinativas.

3.- Aplicar los principios defensivos y ofensivos durante el juego.

4.- Aplicar el reglamento de juego.

5.- Entender y demostrar responsabilidad individual, cooperación y respeto con sus iguales.

6.- Conocer y evidenciar la capacidad de trabajo en grupo, cooperación, formación de equipos y juego limpio.

**5.- Sistema de Evaluación.**

a.- Trabajo investigativo. Historia y organización del Fútbol en Chile.

b.- Pauta de observación. Control de los fundamentos del Fútbol. Control del balón, Pase, Remate al arco, Jugar Futbolito. Si existe la posibilidad de aplicar este tipo de evaluación.

c.- Cuestionarios de los contenidos: Fundamentos del Fútbol y Condición Física, con notas.

d.- La nota final es el promedio de las evaluaciones parciales.