**Curso de Futbolito Damas.** **Fundamentos Técnicos y Condición Física.**

Módulo: Curso Formación Deportiva

Materia: Fundamentos del Fútbol.

Profesor de la asignatura: Prof. Mario Flores H.

Horario de atención a las alumnas:

Miércoles–Viernes: 13:30 a 15:00 horas

**1.- Objetivo del Curso.**

El Curso Futbolito forma parte de los C.F.D. El propósito principal del curso es que las alumnas conozcan y adquieran los fundamentos para la práctica del Futbolito y la Condición Física para jugar. Es teórico y práctico, si se da la posibilidad por la situación de pandemia.

**2.- Contenidos**

Para conseguir este objetivo, se abordarán: Fundamentos Técnicos, Reglamento de Juego, Historia y Organización del Fútbol en Chile, Condición Física, Desarrollo de las Habilidades Coordinativas, Desarrollo Personal y Grupal.

**3.- Objetivos cognitivos**

1. Conocer la Historia y organización del Fútbol en Chile.

2. Adquirir los Fundamentos Técnicos del Fútbol.

3. Conocer los conceptos de Condición Física y Habilidades Coordinativas para la práctica del Fútbol.

4. Reconocer los principios defensivos y ofensivos del juego.

5. Distinguir las Reglas Básicas del Juego. Futbolito.

6. Conocer el concepto de la responsabilidad individual, la cooperación y el respeto por las demás.

**4.- Praxis deportiva y desarrollo personal y social.**

1.- Practicar los fundamentos técnicos del Fútbol, control, pase, remate, juego de cabeza.

2.- Ejecutar los ejercicios físicos y habilidades coordinativas.

3.- Aplicar los principios defensivos y ofensivos durante el juego.

4.- Aplicar el reglamento de juego.

5.- Demostrar responsabilidad individual, cooperación y respeto con sus iguales.

**5.- Sistema de Evaluación.**

a.- Trabajo investigativo. Historia y Organización del Fútbol en Chile.

b.- Pauta de observación. Control de los fundamentos del Fútbol. Control del balón, Pase, Remate al arco, Jugar Futbolito. Si existe la posibilidad de aplicar este tipo de evaluación.

c.- Cuestionario de los contenidos con nota: Fundamentos del Fútbol y Condición Física.

d.- La nota final es el promedio de las evaluaciones parciales.