*PROGRAMA CFG VÓLEIBOL MODALIDAD ON LINE*

**OBJETIVO GENERAL**

Conocer y comprender el juego 6 v/s 6 en vóleibol

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

-Conocer generalidades del vóleibol y de motricidad

-Ejecutar y practicar tareas motrices individuales que ayudan al desarrollo de los fundamentos técnicos del vóleibol (coordinación, desplazamientos, etc.)

-Aprender la teoría y parte de la práctica de los fundamentos técnicos del vóleibol (golpes de dedos y antebrazos, remache, saque alto y bloqueo)

-Realizar videos con tareas motrices individuales

-Aprender la teoría del juego colectivo desde el 2 v/s 2 hasta el 6 v/s 6

\*La evaluación será por participación y asistencia a clases

**ACTIVIDADES POR SEMANA**

-Semana 1: observación de video y aplicación de cuestionario simple (inferencia de información a través de la observación)

-Semana 2: generalidades motricidad y vóleibol. Primera tarea de ejercicios de coordinación (video 1)

-Semana 3: Desplazamientos y técnica

-Semana 4: golpe dedos

-Semana 5: golpe antebrazos

-Semana 6: composición de una jugada y juego 2vs2

-Semana 7: ejercicios analíticos con balón (dedos y antebrazos). Ejercicios de velocidad de reacción. Tarea video 2.

-Semana 8: saque alto, remache y bloqueo

-Semana 9: tarea video 3 (saque, remache, bloqueo)

-Semana 10: juego 4 vs 4

-Semana 11: Juego 6 vs 6 ("W")

-Semana 12: Evaluación cierre de semestre