**Curso de Fútbol.**

Módulo: Curso Formación Deportiva

Materia: Fundamentos del Fútbol.

Profesor de la asignatura: Prof. Mario Flores H.

Horario: Lunes: 16:45-18:15 Viernes: 18:30 a 20:00 horas

**1.- Propósito del Curso.**

El Curso Fútbol forma parte de los C.F.D. El objetivo del curso es que los alumnos conozcan y adquieran las destrezas de los fundamentos para la práctica del Fútbol. Es teórico – práctico.

**2.- Contenidos**

Para conseguir este objetivo, se desarrollan los siguientes contenidos: Fundamentos Técnicos, el Reglamento de juego, Historia y Organización del Fútbol en Chile, Condición Física, Habilidades Coordinativas, Crecimiento Personal y Grupal.

**3.- Objetivos cognitivos**

1. Conocer la Historia y organización del Fútbol en Chile.

2. Saber los Fundamentos Técnicos del Fútbol.

3. Conocer los conceptos de Condición Física y Habilidades Coordinativas. Aspectos anatómicos, fisiológicos, nutrición y motricidad humana.

4. Reconocer los Principios Defensivos y Ofensivos del juego.

5. Distinguir las Reglas Básicas del Juego.

6. Conocer el concepto de la Responsabilidad Individual, la Cooperación y el Respeto por los demás.

7. Internalizar el concepto de la Capacidad de Trabajo en Grupo.

**4.- Praxis deportiva y desarrollo personal y social.**

1.- Practicar los fundamentos técnicos del Fútbol, control, pase, remate, juego con la cabeza.

2.- Ejercitar los ejercicios físicos y habilidades coordinativas.

3.- Aplicar los principios defensivos y ofensivos durante el juego.

4.- Aplicar el reglamento de juego.

5.- Entender y demostrar responsabilidad individual, cooperación y respeto con sus iguales.

6.- Conocer y evidenciar la capacidad de trabajo en grupo, cooperación, formación de equipos y juego limpio.

**5.- Sistema de Evaluación.**

a.- Trabajo investigativo. Historia y organización del Fútbol en Chile.

b.- Pauta de observación. Control de los fundamentos del Fútbol. Control del balón, Pase, Remate al arco, Jugar Futbolito.

c.- La nota final es el promedio de las evaluaciones parciales.