

Curso de Futbolito Damas. Fundamentos Técnicos y Condición Física.

Módulo: Curso Formación Deportiva

Materia: Fundamentos del Fútbol.

Profesor: Prof. Mario Flores H.

Horario: lunes – viernes: 13:30 a 15:00 horas

1.- Objetivo del Curso.

El Curso Futbolito forma parte de los C.F.D. El propósito principal del curso es que las alumnas conozcan y adquieran los fundamentos para la práctica del Futbolito y la Condición Física para jugar.

2.- Contenidos

Para conseguir este objetivo, se abordarán:

- Fundamentos Técnicos.
- Reglamento de Juego.
- Historia y Organización del Fútbol en Chile.
- Condición Física, Desarrollo de las Habilidades Coordinativas.
- Desarrollo Personal y Grupal.

3.- Objetivos cognitivos

1. Conocer la Historia y organización del Fútbol en Chile.
2. Adquirir los Fundamentos Técnicos del Fútbol.
3. Conocer los conceptos de Condición Física y Habilidades Coordinativas para la práctica del Fútbol.
4. Distinguir las Reglas Básicas del Juego. Futbolito.
5. Conocer el concepto de la responsabilidad individual, la cooperación y el respeto por las demás.

4.- Praxis deportiva y desarrollo personal y social.

- 1.- Practicar los fundamentos técnicos del Fútbol, control, pase, remate.
- 2.- Ejecutar los ejercicios físicos y habilidades coordinativas.
- 3.- Aplicar el reglamento de juego.

4.- Demostrar responsabilidad individual, cooperación y respeto con sus iguales.

5.- Sistema de Evaluación.

a.- Trabajo investigativo. Historia y Organización del Fútbol en Chile.

b.- Pauta de observación. Control de los fundamentos del Fútbol, Control del balón, Pase, Remate al arco, Jugar Futbolito.

c.- La nota final es el promedio de las evaluaciones parciales.