

PROGRAMA DE ASIGNATURA

1. NOMBRE DE LA ASIGNATURA

**INTRODUCCIÓN A LA CLÍNICA Y PSICOTERAPIA CONSTRUCTIVISTA
COGNITIVA**

2. NOMBRE DE LA ASIGNATURA EN INGLÉS

Introduction to Constructivist-Cognitive clinical and
psychotherapy

3. TIPO DE CRÉDITOS DE LA ASIGNATURA

SCT/	UD/	OTROS/	X
-------------	------------	---------------	----------

4. NÚMERO DE CRÉDITOS

6 créditos

5. HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL DEL CURSO

4,5 horas/ semanal

6. HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL DEL CURSO

4 horas/ semanal

7. OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

Conocer y Manejar la perspectiva teórico-práctica del modelo Clínico Constructivista Cognitivo (CC) y su relación con las competencias personales.

8. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA



- Revisar y discutir las bases conceptuales de la clínica Constructivista Cognitiva en su relación con la psicoterapia.
- Distinguir el papel de las competencias personales y técnicas para la práctica de la psicoterapia CC.
- Analizar e incorporar el acto clínico como la instancia de creación de condiciones para el cambio psicoterapéutico en el modelo.
- Revisar, discutir y ensayar las condiciones técnicas aplicadas del modelo CC.

9. SABERES / CONTENIDOS

- Aspectos conceptuales del Constructivismo Cognitivo
- Evolución del concepto de sujeto, terapeuta y psicoterapia
- El terapeuta como factor técnico e inespecífico
- La relación terapéutica y el emergente intersubjetivo
- Competencias personales y técnicas para la práctica de la psicoterapia
- El manejo de los aspectos emocionales del terapeuta y del paciente
- Condiciones técnicas de la Clínica CC
- Encuadre y contexto para la psicoterapia

10. METODOLOGÍA

- Clases Lectivas remotas
- Revisiones y presentaciones bibliográficas
- Análisis y discusión de videos clínicos
- Ensayo de competencias psicoterapéuticas
- Debate clínico conceptual

11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN



- Pruebas de bibliografía (3)	60
- Análisis de síntesis clínica (1)	40%
Total	100%

12. REQUISITOS DE APROBACIÓN

--

13. PALABRAS CLAVE

Competencias Clínicas, Constructivismo Cognitivo, Psicoterapia, Encuadre, Alianza, Setting.

14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- 1) Beck, Judith
Terapia Cognitiva. Conceptos Básicos y Profundización
Ed. Gedisa, España, 2000
Cap. 1.- La conceptualización cognitiva
Cap. 17.- Problemas en la terapia.
Cap. 18.- La formación de un terapeuta cognitivo
- 2) Guidano, Vittorio
La complejidad del Si Mismo
Ed. Guilford Press, 1987
Cap. 2. Parte II- La Organización (pág.82-99)
- 3) Guidano, Vittorio
El Si Mismo en Proceso
Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994
Cap. 5.- Un marco posracionalista para la terapia cognitiva.
- 4) Mahoney, M. y Freeman, A.
Cognición y Psicoterapia
Paidós Ibérica, Barcelona España, 1988
Cap. 1.- Psicoterapia y procesos de cambio humano
Cap. 4.- Una base constructivista para la terapia cognitiva
- 5) Mahoney, Michael



Psicoterapias Constructiva: Una guía Práctica.
Ed. Paidos, España, 2005
Cap. 1.- Constructivismo: una breve introducción
Cap. 2.- Psicoterapia constructiva: Una revisión de la práctica.
Cap. 10.- La experiencia del cambio.
Cap. 11.- Ser persona y terapeuta.

6) Neimeyer, R. y Mahoney, M.
Constructivismo en Psicoterapia
Paidos Ibérica, Barcelona España, 1998
Cap. 2.- Psicoterapia constructivista: características, bases y direcciones futuras

7) Safran, J. y Segal, Z.
El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva
Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994
Cap. 1.- Introducción
Cap. 4.- Un modelo teórico para la integración
Cap. 5.- La Evaluación.

8) Yáñez, Juan y Cols.
Artículo “Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva”
Revista de Psicología, Universidad de Chile, Vol. X, N°1, 2001

9) Yáñez, Juan
Documentos de Trabajo:
a) Asertividad generativa: una base conceptual de la relación humana.
b) Teoría Clínica Constructivista Cognitiva
c) Intervenciones Psicoterapéuticas Especializadas

10) Cormier, W. Cormier Sherilyn
Estrategias de entrevistas para terapeutas.
Ed. Desclee de Brouwer, Bilbao , España, i994
Cap. II. Componentes de una relación terapéutica efectiva
Cap. III: Variables que favorecen la relación y la influencia interpersonal
Cap. IV: Conducta no verbal.
Cap. V: Respuestas de escucha.
Cap. VI: Respuestas de acción.

11) Safran, J. y Muran, J. La alianza terapéutica: Una guía para el tratamiento relacional. Ed. Desclee de Brouwer, Bilbao, 2005

11)

15. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA



- 1) Beck, Aaron
Terapia Cognitiva de los Trastornos de Personalidad
Ed. Paidós, Argentina, 1995
- 2) Botella, L y Feixas, G.
Teoría de los Constructores Personales: Aplicaciones a la Práctica Psicológica
Editorial Alertes, Barcelona, 1998.
- 3) Kelly, G. (Brendan Maher, Comp.)
Psicología de los Constructos Personales
Ed. Paidós, 2001
- 4) Kleinke, Chris
Principios Comunes en Psicoterapia
Editorial Desclee de Brouwer, Bilbao, España, 1995
- 5) Millon, Theodore
Trastornos de la Personalidad
Ed. Masson, Barcelona, España, 1998

16. RECURSOS WEB

Plataforma UCURSO

Información adicional (que se solicita en la plataforma):

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

**Juan Yáñez Montecinos
Paula Vergara Henríquez**

RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

5.746.757-6
12.470.770-6

17. CRONOGRAMA 2022

Semana	Contenido	Responsable
15 de Marzo (1)	Presentación y análisis del programa. Planificación Actividades prácticas	Juan Yáñez - Paula Vergara
22 de Marzo (2)	Metateoría Constructivista Cognitiva I Yáñez, Juan y Cols. Artículo "Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva" Revista de Psicología, Universidad de Chile, Vol. X, Nº1, 2001	Paula Vergara
29 de Marzo (3)	Metateoría Constructivista Cognitiva II Yáñez, Juan y Cols. Artículo "Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva" Revista de Psicología, Universidad de Chile, Vol. X, Nº1, 2001 Mahoney, Michael Psicoterapias Constructiva: Una guía Práctica. Ed. Paidos, España, 2005 Cap. 1.- Constructivismo: una breve introducción	Juan Yáñez M. - Paula Vergara
05 de Abril (4)	Metateoría Constructivista Cognitiva III Guidano, Vittorio La complejidad del Si Mismo Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994 Cap. 2. Parte II- La Organización (pág.82-99)	Juan Yáñez M. - Paula Vergara
12 de Abril (5)	Metateoría Constructivista Cognitiva IV Guidano, Vittorio El Si Mismo en Proceso Ed. Guilford Press, 1987 Cap. 5.- Un marco posracionalista para la terapia cognitiva. (pág. 129-152)	Juan Yáñez M. - Paula Vergara
19 de Abril (6)	Clínica Constructivista Cognitiva I Yáñez, Juan Documentos de Trabajo: Teoría Clínica Constructivista Cognitiva Mahoney, Michael Psicoterapias Constructiva: Una guía Práctica. Ed. Paidos, España, 2005 Cap. 2.- Psicoterapia constructiva: Una revisión de la práctica. (pág. 39-70) Control de Lectura 1 Textos Unidad de Metateoría Constructivista Cognitivo	Juan Yáñez - Paula Vergara
26 de Abril (7)	Clínica Constructivista Cognitiva II Safran, J. y Segal, Z. El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994 Cap. 4.- Un modelo teórico para la integración (pág. 63-106)	Juan Yáñez - Paula Vergara.
03 de Mayo (8)	Clínica Constructivista Cognitiva III Neimeyer, R. y Mahoney, M. Constructivismo en Psicoterapia Paidos Ibérica, Barcelona España, 1998 Cap. 2.- Psicoterapia constructivista: características, bases y direcciones futuras (pág. 29-58)	Juan Yáñez - Paula Vergara



10 de Mayo (9)	Clínica Constructivista Cognitiva IV Mahoney, M. y Freeman, A. Cognición y Psicoterapia Paidós Ibérica, Barcelona España, 1988 Cap. 1.- Psicoterapia y procesos de cambio humano Yáñez, Juan Documentos de Trabajo: Teoría Clínica Constructivista Cognitiva Entrega Prueba de Integración I	Juan Yáñez - Paula Vergara
17 de Mayo (10)	Pausa	
24 de Mayo (11)	Psicoterapia Constructivista Cognitiva I Mahoney, M. y Freeman, A. Cognición y Psicoterapia Paidós Ibérica, Barcelona España, 1988 Cap. 4.- Una base constructivista para la terapia cognitiva	Dr. Juan Yáñez M - Paula Vergara
31 de Mayo (12)	Psicoterapia Constructivista Cognitiva II Beck, Judith Terapia Cognitiva. Conceptos Básicos y Profundización Ed. Gedisa, España, 2000 Cap. 18.- La formación de un terapeuta cognitivo Control de lectura 2 Textos Clínica Constructivista	Dr. Juan Yáñez M - Paula Vergara
07 de Junio (13)	Psicoterapia Constructivista Cognitiva III Mahoney, Michael Psicoterapias Constructiva: Una guía Práctica. Ed. Paidós, España, 2005 Cap. 11.- Ser persona y terapeuta.	Dr. Juan Yáñez M - Paula Vergara



14 de Junio (14)	Psicoterapia Constructivista Cognitiva III Mahoney, Michael Psicoterapias Constructiva: Una guía Práctica. Ed. Paidos, España, 2005 Cap. 10.- La experiencia del cambio. Safran, J. y Segal, Z. El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994 Cap. 5.- La Evaluación. Control de Lectura 3 Textos Psicoterapia Constructivista Cognitiva	Dr. Juan Yáñez M - Paula Vergara
21 de Junio (15)	Feriado	
28 de Junio (16)	Prueba de Integración II Cierre	Dr. Juan Yáñez M - Paula Vergara
4 – 14 Julio	Examen	