Universidad de Chile 

Facultad de Ciencias Sociales

Escuela de Ciencias Sociales

Carrera de Psicología

**Programa**

| **I.- Identificación de la actividad curricular** | |
| --- | --- |
| Carrera en que se dicta: | Psicología |
| Profesor o equipo: | Ignacio Gallardo Navarro |
| Ciclo al que pertenece: |  |
| Semestre: | Séptimo semestre |
| Modalidad: |  |
| Carácter: | Optativo |
| Pre - requisitos: |  |
| Año | 2022 |
| **II.- Descripción / Justificación de la actividad curricular** | |
| La psicología del deporte es un campo emergente dentro del ámbito de la psicología aplicada, actividad que se ha ido abriendo espacios conforme al desarrollo del deporte en nuestra sociedad. En este sentido, es importante que los futuros profesionales de la psicología conozcan un campo novedoso y validado, en especial aquellos alumnos que tengan interés en proyectarse en esta área, como también en quienes tengan algún grado de afinidad con el deporte. El auge de las publicaciones científicas dedicadas a temas de psicología aplicada al deporte; el desarrollo de trabajos académicos cuyo tema conecta la psicología y el deporte tanto a nivel de pre como post grado; y la realización de conferencias y eventos científicos ligados a la disciplina; son elementos que refuerzan el hecho de que es un campo de aplicación que los futuros profesionales deben conocer, en razón de su actualidad, interés y perspectivas futuras de desarrollo. | |
| **III.- Objetivos de la actividad curricular** | |
| Conocer los propósitos, desarrollo histórico y fundamentos teóricos básicos de la psicología deportiva  Comprender el rol y función del psicólogo en el ámbito deportivo  Conocer las líneas actuales de investigación y aplicación de la psicología deportiva  Aplicar conceptos básicos de la psicología del deporte en el análisis de la situación deportiva | |
| **IV.- Temáticas o contenidos de la actividad curricular** | |
| Desarrollo histórico de la disciplina  Pentágono deportivo  Atención y Activación  Confianza deportiva  Estados de flujo  Patologías en el deporte  Deporte como medio de transmisión de valores y aprendizaje social  Compromiso deportivo  Pruebas psicológicas aplicadas al deporte | |
| **V.- Metodología de la actividad curricular** | |
| Clases dirigidas  Revisión de publicaciones  Análisis de caso  Revisión de material multimedial (videos - fotos) | |
| **VI.- Evaluación de la actividad curricular** | |
| 2 Trabajos de ensayo: 50% cada uno. | |
| **VII.- Bibliografía básica y obligatoria de la actividad curricular** | |
| Dosil, Joaquin. “Psicología de la actividad física y del Deporte” Madrid, Editorial Mc Graw Hill, 2004  Perez, Cruz y Roca “Psicología y Deporte”, Barcelona, Alianza editorial, 1997  Weinberg y Gould, “Fundamentos de psicología de la actividad física y el deporte”. Barcelona, Ariel Editores, 1996 | |
| **VIII.- Bibliografía complementaria** | |
| Leporatti, Ariel “Psicología y Deporte”, Santiago, Editorial Universitaria, 1970  Tamorri, Stefano. “Neurociencias y Deporte”.  Williams, J “Psicología aplicada al Deporte”. Editorial biblioteca Nueva, 1991  Bakker “Psicología del deporte” Ediciones Morata, 1993  Cox, Richard. “Psicología del Deporte” Editorial Médica Panamericana. 2008  **Webgrafía**  Revista de psicología del Deporte [www.rpdonline.com](http://www.rpdonline.com)  Journal of sport psychology www.ijsp-online.com  Journal of applied sport psychology <http://appliedsportpsych.org/>  Human kinetic Journal <http://journals.humankinetics.com/jsep>  European federation of sport psychology <http://www.fepsac.com/> | |

**CRONOGRAMA PRIMER SEMESTRE 2022 ASIGNATURA**

| **Semana** | Contenido | Prof. |
| --- | --- | --- |
| **1]** | Paradigmas del deporte educativo | I Gallardo |
| **2]** | Historiografía del deporte | I Gallardo |
| **3]** | Es el deporte educativo? | I Gallardo |
| **4]** | Valores en el deporte – definiciones | I Gallardo |
| **5]** | Valores en el deporte- revisión de la evidencia | I Gallardo |
| **6]** | Deporte y desarrollo socioemocional | I Gallardo |
| **7]** | Deportividad | I Gallardo |
| **8]** | Ensayo 1 | I Gallardo |
| **9]** | Deporte y educación | I Gallardo |
| **10]** | Deporte y juventud | I Gallardo |
| **11]** | Deporte y modelos sociales | I Gallardo |
| **12]** | Deporte y políticas públicas | I Gallardo |
| **13]** | Enfoque de género en el deporte | I Gallardo |
| **14]** | Resiliencia en el deporte | I Gallardo |
| **15]** | Modelos de intervención socioeducativa a través del deporte | I Gallardo |
| **16]** | Modelos de intervención socioeducativa a través del deporte | I Gallardo |
| **17]** | Ensayo 2 | I Gallardo |
| **18]** | Cierre | I Gallardo |