

PROGRAMA DE ASIGNATURA

1. NOMBRE DE LA ASIGNATURA

**INTRODUCCIÓN A LA CLÍNICA Y PSICOTERAPIA CONSTRUCTIVISTA
COGNITIVA**

2. NOMBRE DE LA ASIGNATURA EN INGLÉS

Introduction to Constructivist-Cognitive clinical and
psychotherapy

3. TIPO DE CRÉDITOS DE LA ASIGNATURA

SCT/	UD/	OTROS/	X
-------------	------------	---------------	----------

4. NÚMERO DE CRÉDITOS

6 créditos

5. HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL DEL CURSO

4,5 horas/ semanal

6. HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL DEL CURSO

4 horas/ semanal

7. OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

Conocer y Manejar la perspectiva teórico-práctica del modelo
Clínico Constructivista Cognitivo. (CC)

8. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

- Revisar y discutir las bases conceptuales de la clínica Constructivista Cognitiva en su relación con la psicoterapia.

- Distinguir el papel de las competencias personales y técnicas para la práctica de la psicoterapia CC.
- Analizar e incorporar el acto clínico como la instancia de creación de condiciones para el cambio psicoterapéutico en el modelo.
- Revisar, discutir y practicar las condiciones técnicas aplicadas del modelo CC.

9. SABERES / CONTENIDOS

- Aspectos conceptuales del Constructivismo Cognitivo
- Evolución del concepto de sujeto, terapeuta y psicoterapia
- El terapeuta como factor técnico e inespecífico
- La relación terapéutica y el emergente intersubjetivo
- Competencias personales y técnicas para la práctica de la psicoterapia
- El manejo de los aspectos emocionales del terapeuta y del paciente
- Condiciones técnicas de la Clínica CC
- Encuadre y contexto para la psicoterapia
- Intervenciones psicoterapéuticas
- Técnicas psicoterapéuticas Procedurales
- Psicopatología Constructivista Cognitiva básica
- Modelo de Comunicación para la psicoterapia CC.

10. METODOLOGÍA

- Clases Lectivas remotas
- Revisiones y presentaciones bibliográficas
- Análisis y discusión de videos clínicos
- Practica de competencias psicoterapéuticas
- Debate clínico conceptual

11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN

- Pruebas de bibliografía	50%
- Debate clínico	20%
- Pruebas de síntesis conceptual (1)	30%
Total	100%

12. REQUISITOS DE APROBACIÓN

--

13. PALABRAS CLAVE

Competencias Clínicas, Constructivismo Cognitivo, Psicoterapia, Encuadre, Alianza, Setting.

14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

1) Bandura; Albert Pensamiento y Acción. Fundamentos Sociales Cap. 9 Autoeficacia Cap. 10, Reguladores Cognitivos 2) Beck, Judith Terapia Cognitiva. Conceptos Básicos y Profundización Ed. Gedisa, España, 2000 Cap. 1.- La conceptualización cognitiva Cap. 17.- Problemas en la terapia. Cap. 18.- La formación de un terapeuta cognitivo 3) Guidano, Vittorio El Sí Mismo en Proceso Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994 Cap. 3.- La autoorganización de las dimensiones de significado personal. Cap. 5.- Un marco posracionalista para la terapia cognitiva. 4) Mahoney, M. y Freeman, A. Cognición y Psicoterapia Paidós Ibérica, Barcelona España, 1988 Cap. 1.- Psicoterapia y procesos de cambio humano
--

Cap. 4.- Una base constructivista para la terapia cognitiva

- 5) Mahoney, Michael
Psicoterapias Constructiva: Una guía Práctica.
Ed. Paidós, España, 2005
Cap. 1.- Constructivismo: una breve introducción
Cap. 2.- Psicoterapia constructiva: Una revisión de la práctica.
Cap. 10.- La experiencia del cambio.
Cap. 11.- Ser persona y terapeuta.
- 6) Neimeyer, R. y Mahoney, M.
Constructivismo en Psicoterapia
Paidós Ibérica, Barcelona España, 1998
Cap. 2.- Psicoterapia constructivista: características, bases y direcciones futuras
- 7) Safran, J. y Segal, Z.
El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva
Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994
Cap. 1.- La terapia cognitiva en evolución
Cap. 4.- Un modelo teórico para la integración
Cap. 5.- La Evaluación.
Cap. 7. Desmentido Experiencial y Descentramiento.
- 8) Yáñez, Juan y Cols.
Artículo “Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva”
Revista de Psicología, Universidad de Chile, Vol. X, N°1, 2001
- 9) Yáñez, Juan
Documentos de Trabajo:
a) Asertividad generativa: una base conceptual de la relación humana.
b) Teoría Clínica Constructivista Cognitiva
c) Intervenciones Psicoterapéuticas Especializadas
- 10) Cormier, W. Cormier Sherilyn
Estrategias de entrevistas para terapeutas.
Ed. Desclee de Brouwer, Bilbao , España, i994
Cap. II. Componentes de una relación terapéutica efectiva
Cap. III: Variables que favorecen la relación y la influencia interpersonal
Cap. IV: Conducta no verbal.
Cap. V: Respuestas de escucha.
Cap. VI: Respuestas de acción.
- 11) Safran, J. y Muran, J. La alianza terapéutica: Una guía para el tratamiento relacional. Ed. Desclee de Brouwer, Bilbao, 2005

11)

15. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- 1) Beck, Aaron
Terapia Cognitiva de los Trastornos de Personalidad
Ed. Paidós, Argentina, 1995
- 2) Botella, L y Feixas, G.
Teoría de los Constructos Personales: Aplicaciones a la Práctica Psicológica
Editorial Alertes, Barcelona, 1998.
- 3) Kelly, G. (Brendan Maher, Comp.)
Psicología de los Constructos Personales
Ed. Paidós, 2001
- 4) Kleinke, Chris
Principios Comunes en Psicoterapia
Editorial Desclee de Brouwer, Bilbao, España, 1995
- 5) Millon, Theodore
Trastornos de la Personalidad
Ed. Masson, Barcelona, España, 1998

16. RECURSOS WEB

Plataforma UCURSO

Información adicional (que se solicita en la plataforma):

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

Juan Yáñez Montecinos

RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

5.746.757-6

17. CRONOGRAMA 2021

Semana	Contenido	Responsable
19.3 (1)	Presentación y análisis del programa. Planificación Actividades prácticas	Dr. Juan Yáñez M. Mg. Paula Vergara
26.3 (2)	Metateoría Constructivista Cognitiva I	Dr. Juan Yáñez M.
1.4 (3)	Metateoría Constructivista Cognitiva II	Dr. Juan Yáñez M.
8.4 (4)	Metateoría Constructivista Cognitiva III	Dr. Juan Yáñez M.
15.4 (5)	Metateoría Constructivista Cognitiva IV	Dr. Juan Yáñez M.
29.4 (6)	Pausa	
6.5 (7)	Clínica Constructivista Cognitiva I	Dr. Juan Yáñez M. Mg. Paula Vergara
13.5 (8)	Clínica Constructivista Cognitiva II	Dr. Juan Yáñez M. Mg. Paula Vergara.
20.5 (9)	Clínica Constructivista Cognitiva III	Dr. Juan Yáñez M. Mg. Paula Vergara
27.5 (10)	Clínica Constructivista Cognitiva IV	Dr. Juan Yáñez M. Mg. Paula Vergara
3.6 (11)	Pausa	
10.6 (12)	Psicoterapia Constructivista Cognitiva I	Dr. Juan Yáñez M
17.6 (13)	Psicoterapia Constructivista Cognitiva II	Dr. Juan Yáñez M
24.6 (14)	Psicoterapia Constructivista Cognitiva III	Dr. Juan Yáñez M
1.7 (15)	Pausa	
8.7 (16)	Análisis y discusión de caso clínico	Dr. Juan Yáñez M. Mg. Paula Vergara