



Universidad de Chile
Facultad de Ciencias Sociales
Escuela de Ciencias Sociales
Carrera de Psicología

Programa PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

I.- Identificación de la actividad curricular	
Carrera en que se dicta:	Psicología
Profesor o equipo:	Ignacio Gallardo Navarro
Ciclo al que pertenece:	Especialización
Semestre:	Segundo
Modalidad:	Presencial
Carácter:	Optativo
Pre - requisitos:	No tiene
Año	2014
II.- Descripción / Justificación de la actividad curricular	
<p>La psicología del deporte es un campo emergente dentro del ámbito de la psicología aplicada, actividad que se ha ido abriendo espacios conforme al desarrollo del deporte en nuestra sociedad. En este sentido, es importante que los futuros profesionales de la psicología conozcan un campo novedoso y validado, en especial aquellos alumnos que tengan interés en proyectarse en esta área, como también en quienes tengan algún grado de afinidad con el deporte. El auge de las publicaciones científicas dedicadas a temas de psicología aplicada al deporte; el desarrollo de trabajos académicos cuyo tema conecta la psicología y el deporte tanto a nivel de pre como post grado; y la realización de conferencias y eventos científicos ligados a la disciplina; son elementos que refuerzan el hecho de que es un campo de aplicación que los futuros profesionales deben conocer, en razón de su actualidad, interés y perspectivas futuras de desarrollo.</p>	
III.- Objetivos de la actividad curricular	
<ul style="list-style-type: none">• Conocer los propósitos, desarrollo histórico y fundamentos teóricos básicos de la psicología deportiva• Comprender el rol y función del psicólogo en el ámbito deportivo• Conocer las líneas actuales de investigación y aplicación de la psicología deportiva• Aplicar conceptos básicos de la psicología del deporte en el análisis de la situación deportiva	
IV.- Temáticas o contenidos de la actividad curricular	
<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo histórico de la disciplina• Pentágono deportivo• Atención y Activación• Modelos de Confianza deportiva	

- Estados de flujo
- Técnicas de intervención psicológicas en el deporte
- Patologías del deporte
- Deporte como medio de transmisión de valores y aprendizaje social
- Compromiso
- Calidad de Vida

V.- Metodología de la actividad curricular

Clases dirigidas
 Revisión de publicaciones
 Análisis de caso
 Revisión de material multimedial (videos - fotos)

VI.- Evaluación de la actividad curricular

3 pruebas escritas (60%)
 1 trabajo escrito (20%)
 1 disertación grupal (20%)

VII.- Bibliografía básica y obligatoria de la actividad curricular

Dosil, Joaquín. “Psicología de la actividad física y del Deporte” Madrid, Editorial Mc Graw Hill, 2004
 Perez, Cruz y Roca “Psicología y Deporte”, Barcelona, Alianza editorial, 1997
 Weinberg y Gould, “Fundamentos de psicología de la actividad física y el deporte”. Barcelona, Ariel Editores, 1996

VIII.- Bibliografía complementaria

Leporatti, Ariel “Psicología y Deporte”, Santiago, Editorial Universitaria, 1970
 Tamorri, Stefano. “Neurociencias y Deporte”.
 Williams, J “Psicología aplicada al Deporte”. Editorial biblioteca Nueva, 1991
 Bakker “Psicología del deporte” Ediciones Morata, 1993
 Cox, Richard. “Psicología del Deporte” Editorial Médica Panamericana. 2008

Webgrafía

Revista de psicología del Deporte www.rpdonline.com
 Journal of sport psychology www.ijsp-online.com
 Journal of applied sport psychology <http://appliedsportpsych.org/>
 Human kinetic Journal <http://journals.humankinetics.com/jsep>
 European federation of sport psychology <http://www.fepsac.com/>