



## **PROGRAMA DE ASIGNATURA 2024**

### **1. NOMBRE DE LA ASIGNATURA**

Teoría y Clínica I (Enfoque Constructivista-Cognitivo)

### **2. NOMBRE DE LA ASIGNATURA EN INGLÉS**

*Theory and Clinical Practice I (Constructivist-Cognitive Approach)*

### **3. TIPO DE CRÉDITOS DE LA ASIGNATURA**

<b>SCT/</b>	<b>X</b>	<b>UD/</b>	<b>OTROS/</b>
-------------	----------	------------	---------------

### **4. NÚMERO DE CRÉDITOS**

6 créditos

### **5. HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL DEL CURSO**

2 hrs. / semanal

### **6. HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL DEL CURSO**

7 hrs. / semanal

### **7. OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA**

Proporcionar una perspectiva teórico conceptual del modelo Clínico Constructivista Cognitivo para el ejercicio de la psicoterapia.

### **8. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA**

- Revisar y discutir los antecedentes conceptuales del Constructivismo Cognitivo.
- Analizar y discutir los aportes del Constructivismo Cognitivo para la comprensión de sujeto.
- Conocer y discutir sobre la teoría clínica desde el modelo Constructivista Cognitivo

- Analizar y discutir aspectos técnicos y metodológicos de la práctica clínica y la conducción de un proceso psicoterapéutico desde el modelo Constructivista Cognitivo

## 9. SABERES / CONTENIDOS

### Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva

- 1.1 Bases epistemológicas
- 1.2 Evolución histórico-conceptual de los modelos Cognitivos

### Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva

- 2.1 Contexto intersubjetivo en psicoterapia
- 2.2 Relación terapéutica
- 2.3 Ciclo cognitivo interpersonal
- 2.4 Enganche y desenganche

### Unidad III: El Sujeto Constructivista

- 3.1 Construcción de Identidad personal.
- 3.2 Sentido y Significado
- 3.3 Identidad desde el Constructivismo-Cognitivo.

## 10. METODOLOGÍA

- Clases Lectivas
- Utilización de herramientas sincrónicas y asincrónicas en plataforma u cursos
- Discusiones conceptuales
- Análisis de caso

## 11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN

2 Pruebas	50% (c/u)
-----------	-----------

## 12. REQUISITOS DE APROBACIÓN

**ASISTENCIA:** 70%

**NOTA DE APROBACIÓN MÍNIMA** (*Escala de 1.0 a 7.0*): 4.0

**REQUISITOS PARA PRESENTACIÓN A EXÁMEN:** N/A

**OTROS REQUISITOS:** N/A

### 13. PALABRAS CLAVE

Psicología Clínica; Constructivismo Cognitivo; Psicoterapia Constructivista Cognitiva; Sujeto Constructivista.

### 14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

Arciero, G. (2005) *Estudios y Diálogos sobre la Identidad Personal: Reflexiones sobre la experiencia humana*. Buenos Aires: Amorrortu

Mahoney, M. "Psicoterapia Constructiva. Una guía práctica" (2005) Ed. Paidós Ibérica, Barcelona, España.

Guidano, V. (1987) *Complexity of the Self*. Ed. Guilford Press, New York

Greenberg, L (2015) *Emotion- Focused Therapy*. British Library Cataloguing in Publication Data. USA.

Neimeyer, R.; Mahoney, M. (1998). *Constructivismo en Psicoterapia*. Paidós Ibérica, Barcelona España.

Safran, J. Y Segal, Z. (1994). *El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva*. Ed. Paidós, Barcelona, España.

Safran, J. Y Muran, J.C. (2005). *La alianza terapéutica. Una guía para el tratamiento relacional*. Bilbao Desclée de Bouver.

Vergara, P. (2011) El sentido y el significado en la construcción de la identidad personal. *Tesis para optar al grado de magister*. Santiago: Universidad de Chile

Yáñez, J., et al. (2005) Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva *Revista de Psicología, Universidad de Chile, Vol. X, Nº1, 2001*

### 15. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Arciero, G. (2009) *Tras las Huellas del Sí mismo*. Buenos Aires: Amorrortu

Guidano, V. (2006). *Procesos Cognitivos y Desordenes Emocionales*. Ed. Cuatro Vientos, Chile, 2006

Guidano, V. (1994). *El Sí Mismo en Proceso*. Ed. Paidós, Barcelona, España

Greenberg, L. y Paivio. S. (2000) *Trabajar con las emociones*. Paidós. España

Marrone, M (2001) *La teoría del Apego. Un enfoque actual*. Madrid: Psimática

Guidano, V (2001) *El modelo cognitivo Posracionalista*. Bilbao: Desclée de Brouwer. Editado por Quiñones, A.

Ricoeur, P. (1996) *El sí mismo como otro*. Madrid: Siglo XXI Editores S.A.

## 16. RECURSOS WEB

www.u-cursos.cl

### Información adicional (que se solicita en la plataforma):

#### NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

Paula Vergara Henríquez  
Juan Yáñez Montecinos

#### RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

12.470.770-6  
5.746.757-6

#### Cronograma

Clase	Contenido	Responsable
22 Marzo (1)	<b><u>Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación del Programa</li> <li>Presentación de los integrantes y modalidad de trabajo</li> </ul>	Paula y Juan
29 Marzo	Feriado	
05 de Abril (2)	<b><u>Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva</u></b> Bases epistemológicas del modelo Constructivista Cognitivo  <b><u>Bibliografía</u></b> Yáñez y cols. (2000) <i>Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva de la Psicoterapia</i> . Revista de Psicología Universidad de Chile.  Neimeyer, R., & Mahoney, M. (1998) <i>Constructivismo en Psicoterapia</i> . Buenos Aires. Editorial Paidós. Cap. II	Paula
12 Abril (3)	<b><u>Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva</u></b> Evolución histórico-conceptual de los modelos Cognitivos  <b><u>Bibliografía</u></b> Yáñez y cols. (2000) <i>Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva de la Psicoterapia</i> . Revista de Psicología Universidad de Chile.  Neimeyer, R., & Mahoney, M. (1998) <i>Constructivismo en Psicoterapia</i> . Buenos Aires. Editorial Paidós. Cap. II	Paula

19 Abril (4)	<p><b><u>Unidad I: El Sujeto Constructivista</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción nociones Identidad personal.</li> </ul> <p><b><u>Bibliografía</u></b>          Guidano (1997) Complejidad del sí mismo. Cap. 3 Patrones y procesos</p>	Paula
26 Abril (5)	<p><b><u>Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Creación del contexto intersubjetivo en psicoterapia</li> <li>- Relación terapéutica</li> </ul> <p><b><u>Bibliografía</u></b>          -Greenberg, L. Facilitando el cambio emocional. Capítulos: 2, 3, 4          - Mahoney, M. "Psicoterapia Constructiva. Una guía práctica" Capítulos 1, 2, 10 y 11.</p>	Juan
03 Mayo (6)	<p><b>Receso</b></p>	
10 Mayo (7)	<p><b><u>Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alianza terapéutica</li> </ul> <p><b><u>Bibliografía</u></b>          - Safran, J. &amp; Muran, J.C. (2005). Capítulo 2          - Mahoney, M. 2005. Capítulos: 2, 3, 11.</p>	Juan
17 Mayo (8)	<p><b><u>Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Creación del conocimiento personal significativo</li> <li>- Ciclo gnosiológico personal</li> </ul> <p><b><u>Bibliografía</u></b>          Safran, J., &amp; Segal, Z. (1994) <i>El proceso interpersonal en la terapia cognitiva</i>. Barcelona: Ed. Paidós. Capítulos: 8 y 9</p>	Juan
24 Mayo (9)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prueba Integrativa 1</b></li> </ul>	
31 Mayo (10)	<p><b><u>Unidad III: El Sujeto Constructivista</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Construcción de Identidad personal.</li> <li>• Sentido y Significado.</li> <li>• Organización de significado personal. Comprensión general del sujeto</li> </ul> <p><b><u>Bibliografía</u></b>          Guidano (1997) Complejidad del sí mismo. Cap. 3 Patrones y procesos          Vergara, P (2011) El sentido y significado personal en la construcción de la identidad personal. Tesis para optar al grado de Magister en Psicología. Santiago Universidad de Chile</p>	Paula



07 Junio (11)	<b><u>Unidad III: El Sujeto Constructivista</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Organización de significado personal. Comprensión general del sujeto</li><li>• Sujeto y Emociones</li></ul> Greenberg, L.; Paivio. S. Trabajar con las emociones. Cap. 3 "Trabajar con las emociones en psicoterapia"	Paula
14 Junio (12)	<b><u>Unidad III: El Sujeto Constructivista</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patrones vinculares y de apego</li></ul> Bibliografía: Lecannelier, F. (2006). Apego e Intersubjetividad. Los vínculos tempranos en el desarrollo humano y la salud mental. Santiago: Lom Cáp: 7	Paula
21 Junio (13)	<b>Interferiado</b>	
28 Junio (14)	<b><u>Unidad III: El Sujeto Constructivista</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patrones vinculares y de apego</li></ul> <b><u>Bibliografía:</u></b> Holmes, J. (2009) Teoría del Apego y Psicoterapia. En busca de la base segura. Bilbao. Desclée de Brouwer. Cap: II	Paula
05 Julio (15)	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Prueba Integrativa 2: Análisis de Caso</b></li></ul>	Paula
12 Julio (16)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Integración y Cierre</li></ul>	Paula