



PROGRAMA DE ASIGNATURA 2024

1. NOMBRE DE LA ASIGNATURA

Teoría y Clínica I (Enfoque Constructivista-Cognitivo)

2. NOMBRE DE LA ASIGNATURA EN INGLÉS

Theory and Clinical Practice I (Constructivist-Cognitive Approach)

3. TIPO DE CRÉDITOS DE LA ASIGNATURA

| | | | |
|-------------|----------|------------|---------------|
| SCT/ | X | UD/ | OTROS/ |
|-------------|----------|------------|---------------|

4. NÚMERO DE CRÉDITOS

6 créditos

5. HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL DEL CURSO

2 hrs. / semanal

6. HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL DEL CURSO

7 hrs. / semanal

7. OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

Proporcionar una perspectiva teórico conceptual del modelo Clínico Constructivista Cognitivo para el ejercicio de la psicoterapia.

8. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

- Revisar y discutir los antecedentes conceptuales del Constructivismo Cognitivo.
- Analizar y discutir los aportes del Constructivismo Cognitivo para la comprensión de sujeto.
- Conocer y discutir sobre la teoría clínica desde el modelo Constructivista Cognitivo

- Analizar y discutir aspectos técnicos y metodológicos de la práctica clínica y la conducción de un proceso psicoterapéutico desde el modelo Constructivista Cognitivo

9. SABERES / CONTENIDOS

Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva

- 1.1 Bases epistemológicas
- 1.2 Evolución histórico-conceptual de los modelos Cognitivos

Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva

- 2.1 Contexto intersubjetivo en psicoterapia
- 2.2 Relación terapéutica
- 2.3 Ciclo cognitivo interpersonal
- 2.4 Enganche y desenganche

Unidad III: El Sujeto Constructivista

- 3.1 Construcción de Identidad personal.
- 3.2 Sentido y Significado
- 3.3 Identidad desde el Constructivismo-Cognitivo.

10. METODOLOGÍA

- Clases Lectivas
- Utilización de herramientas sincrónicas y asincrónicas en plataforma u cursos
- Discusiones conceptuales
- Análisis de caso

11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN

2 Pruebas

50% (c/u)

12. REQUISITOS DE APROBACIÓN

ASISTENCIA: 70%

NOTA DE APROBACIÓN MÍNIMA (*Escala de 1.0 a 7.0*): 4.0

REQUISITOS PARA PRESENTACIÓN A EXÁMEN: N/A

OTROS REQUISITOS: N/A

13. PALABRAS CLAVE

Psicología Clínica; Constructivismo Cognitivo; Psicoterapia Constructivista Cognitiva; Sujeto Constructivista.

14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

Arciero, G. (2005) *Estudios y Diálogos sobre la Identidad Personal: Reflexiones sobre la experiencia humana*. Buenos Aires: Amorrortu

Mahoney, M. "Psicoterapia Constructiva. Una guía práctica" (2005) Ed. Paidós Ibérica, Barcelona, España.

Guidano, V. (1987) *Complexity of the Self*. Ed. Guilford Press, New York

Greenberg, L (2015) *Emotion- Focused Therapy*. British Library Cataloguing in Publication Data. USA.

Neimeyer, R.; Mahoney, M. (1998). *Constructivismo en Psicoterapia*. Paidós Ibérica, Barcelona España.

Safran, J. Y Segal, Z. (1994). *El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva*. Ed. Paidós, Barcelona, España.

Safran, J. Y Muran, J.C. (2005). *La alianza terapéutica. Una guía para el tratamiento relacional*. Bilbao Desclée de Bouver.

Vergara, P. (2011) El sentido y el significado en la construcción de la identidad personal. *Tesis para optar al grado de magister*. Santiago: Universidad de Chile

Yáñez, J., et al. (2005) Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva *Revista de Psicología, Universidad de Chile, Vol. X, Nº1, 2001*

15. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Arciero, G. (2009) *Tras las Huellas del Sí mismo*. Buenos Aires: Amorrortu

Guidano, V. (2006). *Procesos Cognitivos y Desordenes Emocionales*. Ed. Cuatro Vientos, Chile, 2006

Guidano, V. (1994). *El Sí Mismo en Proceso*. Ed. Paidós, Barcelona, España

Greenberg, L. y Paivio. S. (2000) *Trabajar con las emociones*. Paidós. España

Marrone, M (2001) *La teoría del Apego. Un enfoque actual*. Madrid: Psimática

Guidano, V (2001) *El modelo cognitivo Posracionalista*. Bilbao: Desclée de Brouwer. Editado por Quiñones, A.

Ricoeur, P. (1996) *El sí mismo como otro*. Madrid: Siglo XXI Editores S.A.

16. RECURSOS WEB

www.u-cursos.cl

Información adicional (que se solicita en la plataforma):

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

Paula Vergara Henríquez
Juan Yáñez Montecinos

RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

12.470.770-6
5.746.757-6

Cronograma

| Clase | Contenido | Responsable |
|--------------------|---|--------------|
| 22 Marzo (1) | <u>Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva</u> <ul style="list-style-type: none"> Presentación del Programa Presentación de los integrantes y modalidad de trabajo | Paula y Juan |
| 29 Marzo | Feriado | |
| 05 de Abril (2) | <u>Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva</u> Bases epistemológicas del modelo Constructivista Cognitivo <u>Bibliografía</u> Yáñez y cols. (2000) <i>Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva de la Psicoterapia</i> . Revista de Psicología Universidad de Chile. Neimeyer, R., & Mahoney, M. (1998) <i>Constructivismo en Psicoterapia</i> . Buenos Aires. Editorial Paidós. Cap. II | Paula |
| 12 Abril (3) | <u>Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva</u> Evolución histórico-conceptual de los modelos Cognitivos <u>Bibliografía</u> Yáñez y cols. (2000) <i>Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva de la Psicoterapia</i> . Revista de Psicología Universidad de Chile. Neimeyer, R., & Mahoney, M. (1998) <i>Constructivismo en Psicoterapia</i> . Buenos Aires. Editorial Paidós. Cap. II | Paula |



| | | |
|-----------------|--|-------|
| 19 Abril (4) | <p><u>Unidad I: El Sujeto Constructivista</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducción nociones Identidad personal. <p><u>Bibliografía</u> Guidano (1997) Complejidad del sí mismo. Cap. 3 Patrones y procesos</p> | Paula |
| 26 Abril (5) | <p><u>Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Creación del contexto intersubjetivo en psicoterapia - Relación terapéutica <p><u>Bibliografía</u> -Greenberg, L. Facilitando el cambio emocional. Capítulos: 2, 3, 4 - Mahoney, M. "Psicoterapia Constructiva. Una guía práctica" Capítulos 1, 2, 10 y 11.</p> | Juan |
| 03 Mayo (6) | Receso | |
| 10 Mayo (7) | <p><u>Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Alianza terapéutica <p><u>Bibliografía</u> - Safran, J. & Muran, J.C. (2005). Capítulo 2 - Mahoney, M. 2005. Capítulos: 2, 3, 11.</p> | Juan |
| 17 Mayo (8) | <p><u>Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Creación del conocimiento personal significativo - Ciclo gnosiológico personal <p><u>Bibliografía</u> Safran, J., & Segal, Z. (1994) <i>El proceso interpersonal en la terapia cognitiva</i>. Barcelona: Ed. Paidós. Capítulos: 8 y 9</p> | Juan |
| 24 Mayo (9) | <ul style="list-style-type: none"> • Prueba Integrativa 1 | |
| 31 Mayo (10) | <p><u>Unidad III: El Sujeto Constructivista</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Construcción de Identidad personal. • Sentido y Significado. • Organización de significado personal. Comprensión general del sujeto <p><u>Bibliografía</u> Guidano (1997) Complejidad del sí mismo. Cap. 3 Patrones y procesos Vergara, P (2011) El sentido y significado personal en la construcción de la identidad personal. Tesis para optar al grado de Magister en Psicología. Santiago Universidad de Chile</p> | Paula |



| | | |
|------------------|---|-------|
| 07 Junio (11) | <u>Unidad III: El Sujeto Constructivista</u> <ul style="list-style-type: none">• Organización de significado personal. Comprensión general del sujeto• Sujeto y Emociones Greenberg, L.; Paivio. S. Trabajar con las emociones. Cap. 3 "Trabajar con las emociones en psicoterapia" | Paula |
| 14 Junio (12) | <u>Unidad III: El Sujeto Constructivista</u> <ul style="list-style-type: none">• Patrones vinculares y de apego Bibliografía: Lecannelier, F. (2006). Apego e Intersubjetividad. Los vínculos tempranos en el desarrollo humano y la salud mental. Santiago: Lom Cáp: 7 | Paula |
| 21 Junio (13) | Interferiado | |
| 28 Junio (14) | <u>Unidad III: El Sujeto Constructivista</u> <ul style="list-style-type: none">• Patrones vinculares y de apego <u>Bibliografía:</u> Holmes, J. (2009) Teoría del Apego y Psicoterapia. En busca de la base segura. Bilbao. Desclée de Brouwer. Cap: II | Paula |
| 05 Julio (15) | <ul style="list-style-type: none">• Prueba Integrativa 2: Análisis de Caso | Paula |
| 12 Julio (16) | <ul style="list-style-type: none">• Integración y Cierre | Paula |