



## **PROGRAMA DE ASIGNATURA**

### **1. NOMBRE DE LA ASIGNATURA**

Psicoterapia Constructivista Cognitiva

### **2. NOMBRE DE LA ASIGNATURA EN INGLÉS**

Constructivist-Cognitive Psychotherapy

### **3. TIPO DE CRÉDITOS DE LA ASIGNATURA**

<b>SCT/</b>	<b>UD/</b>	<b>OTROS/</b>	<b>X</b>
-------------	------------	---------------	----------

### **4. NÚMERO DE CRÉDITOS**

6 créditos

### **5. HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL DEL CURSO**

2 horas/ semanal

### **6. HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL DEL CURSO**

4 horas/ semanal

### **7. OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA**

- Manejar y aplicar las propuestas meta teóricas del Constructivismo Cognitivo asociadas a la conceptualización de casos clínicos, a la Psicoterapia y a la practica de competencias Clínicas especializadas.

### **8. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA**

1. Manejar y discutir los referentes teóricos del Constructivismo Cognitivo respecto de : la psicología clínica, la psicoterapia y los procesos de cambio.
2. Manejar y aplicar la metodología psicoterapéutica Constructivista Cognitiva con pacientes adultos.
3. Practicar y desarrollar competencias psicoterapéuticas técnicas necesarias para crear las condiciones para el cambio, desde la perspectiva metodológica Constructivista Cognitiva.



4. Integrar las competencias personales requeridas para el ejercicio de la práctica psicoterapéutica CC.
5. Practicar la psicoterapia CC a través de la experiencia directa de atención de pacientes.

## 9. SABERES / CONTENIDOS

- La perspectiva Constructivista Cognitiva de la Psicoterapia
- Dinámica de la Mismidad: polaridad identidad/subjetividad
- Noción de Sujeto como sistema complejo adaptativo
- Teoría clínica Constructivista Cognitiva
- Matrices Personales como instrumento clínico de análisis

### Psicoterapia Constructivista Cognitiva

- Procedimiento Psicoterapéutico CC.
- Competencias psicoterapéuticas técnicas, personales e interpersonales.
- La evolución del terapeuta constructivista cognitivo
- Encuadre Psicoterapéutico
- Entrevista clínica especializada e Indagación clínica.
- Gestión de la sesión clínica
- Técnicas Operativas Cognitivas
- Intervenciones Clínicas
- Técnicas Procedurales

## 10. METODOLOGÍA

- Clases presenciales.
- Revisión y discusión bibliográfica.

- Análisis de observación de casos clínicos.
- Psicoterapia directa de pacientes adultos.

## 11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN

Pruebas bibliográficas parciales	2	10% c/u	40%
Gestión clínica			20%
Trabajos prácticos Clínicos			40%

## 12. REQUISITOS DE APROBACIÓN

--

## 13. PALABRAS CLAVE

Psicoterapia, Constructivismo, Psicología clínica
---

## 14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guidano, V. Material electrónico           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relación entre vinculo y significado personal: una perspectiva narrativa para explicar el proceso del cambio</li> <li>- Vittorio Guidano en Chile 1° Parte</li> </ul> </li> <li>2. Guidano, V. y Liotti, G. (2006). Procesos cognitivos y desordenes emocionales. Chile, Editorial Cuatro Vientos.           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cap. I "Conocimiento humano: algunas notas epistemológicas y psicológicas"</li> <li>- Cap. III "Un modelo descriptivo de la organización del conocimiento"</li> </ul> </li> <li>3. Mahoney, M. (1988). Cognición y Psicoterapia. Barcelona, España, Editorial Paidós.           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cap. I "Psicoterapia y procesos de cambio humano"</li> </ul> </li> <li>4. Mahoney, M. (2005). Psicoterapia constructiva. Barcelona, España, Editorial Paidós.           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cap. I "Constructivismo: una breve introducción"</li> <li>- Cap. III "Evaluación constructiva"</li> </ul> </li> <li>5. Neimeyer, R. &amp; Mahoney, M. (1998). Constructivismo en psicoterapia. España, Ed. Paidós.           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cap. II "Psicoterapia constructivista: Características, bases y direcciones futuras", R. Neimeyer</li> </ul> </li> <li>6. Safran, J. y Muran, C.           <ul style="list-style-type: none"> <li>- La alianza terapéutica, una guía para el tratamiento relacional</li> <li>- Ed. Desclée de Bouver, España, 2005</li> </ul> </li> </ol>
---

7. Safran, J. y Segal, Z.  
El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva  
Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994
8. Yáñez, J. Apuntes docentes de circulación Restringida. Material electrónico
  - Metateoría constructivista cognitiva
  - Teoría Clínica Constructivista Cognitiva
  - Intervenciones Clínicas
- 9.

## 15. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

1. Balbi, J. (2004) La mente narrativa. Hacia una concepción posracionalista de la identidad personal. Argentina, Ed. Paid
2. Beck, J. (2000). Terapia cognitiva. Conceptos básicos y profundización. España, Ed. Gedisa.
3. Beck, A.; Rush, J.; Shou, B. & Emery, G. (1983). Terapia cognitiva de la depresión. España, Ed. Desclee de Brouwer.
4. Cormier, W. & Cormier, S. (1994). Estrategias de entrevista para terapeutas. España, Editorial Desclee de Brouwer.
5. Dobry, C. (2005) Estudio de las competencias del psicoterapeuta constructivista-cognitivo desde la perspectiva de la asertividad reformulada. Tesis para optar al título de Psicólogo, Universidad de Chile.
6. Giannini, H.: (1987). La re-flexión cotidiana. (ed. 1999), Chile, Ed. Universitaria.
7. Greenberg, L., Rice, L. & Elliott, R. (1996). Facilitando el cambio emocional. España, Editorial Paidós
8. Greenberg, L. & Paivio, S. (1997). Trabajar con las emociones en psicoterapia. (ed. 2000), España, Ed. Paidos.
9. Kleinke, C. (1995). Principios comunes en psicoterapia. España, Editorial Desclee de Brouwer.
10. Lazarus, A. (2000). El Enfoque Multimodal. Una Psicoterapia breve pero completa. España, Editorial Desclee de Brouwer.
11. Mahoney, M. (1997) Psicoterapias cognitivas y constructivistas: Teoría, investigación y práctica. España, Editorial Desclee de Brouwer.
12. Mahoney, M. (1983). Cognición y modificación de conducta. México, Editorial Trillas.
13. Safran, J. & Segal, Z. (1994). El proceso interpersonal en la terapia cognitiva. Barcelona, España, Editorial Paidós.
14. Safran, J. (1998) Widening the scope of cognitive therapy. The therapeutic relationship, emotion, and the process of change. USA, Ed. Jason Aronson.
15. Safran, J. & Muran, J.C. (1998). The therapeutic alliance in brief psychotherapy. USA, Ed. American Psychological Association.
16. Strupp, H. & Binder, J. (1993). Una nueva perspectiva en psicoterapia. España, Editorial Desclee de Brouwer.
17. Yáñez, J. (1996) Reformulación del concepto de asertividad. Documento de trabajo, Departamento de Psicología, Universidad de Chile.
18. Yáñez, J. y Cols. (2001). Artículo: Hacia una metateoría constructivista cognitiva. Revista de Psicología, Universidad de Chile, Vol. X, N°1



19. Yáñez, J., Centro de Psicología Aplicada, CAPs, (2000). Memorias de las jornadas clínicas del CAPs. Santiago, Chile, Ediciones Lom.
20. Yáñez, J., Centro de Psicología Aplicada, CAPs, (1999). Memorias de las primeras jornadas clínicas del CAPs. Santiago, Chile, Ediciones Lom.

## 16. RECURSOS WEB

**Información adicional (que se solicita en la plataforma):**

**NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR**

**Juan Orlando Yáñez Montecinos**

**RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR**

**5. 746. 757-6**



## 7. CRONOGRAMA

CLASE	CONTENIDOS	RESPONSABLE
25 marzo (1-2)	<b>TEORÍA: INTRODUCCIÓN A LA SESIÓN CLÍNICA: CONCEPTOS Y APLICACIONES.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Programa y modalidad de trabajo</li> <li>▪ Metateoría Constructivista Cognitiva</li> </ul>	Juan Yáñez
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ejercicio de Presentación</li> <li>▪ Recepción del paciente</li> <li>▪ Distinción Experiencia inmediata y explicación desde un evento</li> </ul>	
01 abril (3-4)	<b>TEORÍA: LA COMPRENSIÓN DEL SUJETO: IDENTIDAD Y SUBJETIVIDAD</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Construcción del sentido personal</li> <li>▪ OSP como instrumento clínico</li> <li>▪ Dimensiones operativas</li> </ul>	Juan Yáñez
15 abril (5-6)	<b>TEORÍA: GESTIÓN CLÍNICA: TERAPÉUTA EN ACCIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entrevistas iniciales</li> <li>▪ Establecimiento de la relación terapéutica</li> <li>▪ Devolución</li> <li>▪ <b>Prueba I</b></li> </ul>	Juan Yáñez
29 abril (7-8)	<b>TEORÍA: INDAGACIÓN CLÍNICA Y COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Práctica de competencias terapéuticas</li> <li>▪ Ejercicios: Componentes motores (reconocimiento y cambio)</li> <li>▪ Ejercicio: Atención directa de pacientes (video / espejo)</li> <li>▪ Registro y análisis de video</li> </ul>	Juan Yáñez



13 mayo (9-10)	<b>TEORÍA:</b> PSICOTERAPIA CONSTRUCTIVISTA COGNITIVA <ul style="list-style-type: none"><li>Intervenciones clínicas</li><li>Manejo de la sesión</li></ul>	Juan Yáñez
27 mayo (11-12)	<b>TEORÍA:</b> PSICOTERAPIA CONSTRUCTIVISTA COGNITIVA <ul style="list-style-type: none"><li>Intervenciones clínicas</li><li>Manejo de la sesión</li><li><b>Prueba II</b></li></ul>	Juan Yáñez
10 junio (13-14)	<b>TEORÍA:</b> INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS PROCEDURALES <ul style="list-style-type: none"><li>Exploración Experiencial y Metacomunicación</li></ul>	Juan Yáñez
24 Junio (15-16)	Presentación de caso Clínico	Juan Yáñez