

**UNIVERSIDAD DE CHILE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS AGRONOMICAS**

**RUGBY II**

Profesor Responsable	: Hugo Palacios Quiroz, Prof. Estado Educación Física.
Código	: EF007
Semestre	: Otoño y Primavera
Tipo de Asignatura	: Electiva General
Requisito	: Rugby I
Horas teóricas	: ---
Horas prácticas/alumno	: 2
Total horas del programa	: 32
Unidades Docentes	: 2
Página Web	: ---

**Objetivos Generales**

- Perfeccionar las técnicas básicas, aprendidas e integrar nuevas destrezas individuales y colectivas.
- Lograr el dominio de las distintas fases del juego y aprendizaje de jugadas preconcebidas.

**Objetivos Específicos**

- Dominar las jugadas del line out y la base scrum.
- Conocer el reglamento general y las situaciones más relevantes del juego.
- Comprender y aplicar el sentido colectivo del juego y su importancia en el desarrollo de su sociabilidad.

**Unidades Didácticas:**

**Preparación Física**

resistencia  
velocidad  
potencia

**Reglamento de juego**

Enseñanza de nuevas destrezas, para lograr una mejor técnica colectiva e individual  
Aprender, reconocer y poner en práctica los principios del juego

**Actividades**

Practicar los fundamentos, principios y técnicas individuales y colectivas  
Repeticiones de ejercicios y jugadas para el dominio de las distintas variables  
Torneo de rugby internos  
Partidos amistosos con otros equipos.

**Método:**

El curso se desarrollará con clases prácticas.

**Evaluación:** Se obtendrá mediante 4 controles prácticos de igual ponderación.

**Asistencia:** 100% obligatoria.

**Bibliografía:**

Reglamento Federación Nacional de Rugby