

**UNIVERSIDAD DE CHILE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS AGRONOMICAS**

**BASQUETBOL I**

Profesor Responsable	: Orlando Hernández Lillo
Código	: EF0021
Semestres	: Otoño y Primavera
Tipo de Asignatura	: Electiva General
Requisito	: Acondicionamiento Físico Básico
Horas teóricas/alumno	: 1
Horas prácticas/alumno	: 1
Total horas del programa	: 32
Unidades Docentes	: 2
Página WEB	: ---

**Objetivo General:**

- Incentivar la práctica del Basquetbol.
- Contribuir al desarrollo integral del alumno.
- Aprovechar el tiempo libre en forma adecuada
- A través del deporte, fomentar el trabajo en equipo.

**Objetivos Específicos:**

- Aprender los fundamentos básicos del Basquetbol; desarrollando técnicas individuales y colectivas
- Conocer las reglas básicas del juego (reglamento)
- Mejorar la condición física general

**Unidades Didácticas**

Preparación Física básica , 2 hrs  
Preparación Física específica básquetbol, 2 hrs  
Trabajo Físico técnico. Dominio de balón, 4 hrs.  
Trabajo Físico técnico. Conducción, cambio de dirección, 2 hrs.  
Trabajo Físico Técnico. Detenciones y pivotear, 4hrs.  
Trabajo Físico Técnico. Pases, 4 hrs.  
Trabajo Físico Técnico. Lanzamientos, 6 hrs.  
Trabajo Físico Técnico. Principios defensivos, 2 hrs.  
Trabajo Físico Técnico. Tipos de defensas y formaciones defensivas, 4 hrs.  
Trabajo Físico Técnico. Reglamento, 2 horas

**Método :**

Las clases serán teóricas-prácticas

**Evaluación :**

Promedio de notas de los cinco controles prácticos. Correspondiendo cada una a un 20%.

**Asistencia:** 100% obligatoria

**Bibliografía:**

Reglamento Federación de Basquetbol de Chile.