

UNIVERSIDAD DE CHILE

CAMPUS ANTUMAPU

FÚTBOL SELECCIÓN VARONES AGRONOMÍA

Profesor Responsable	: Marcelo Troncoso
Código	: EA005
Semestres	: Otoño y Primavera
Tipo de Asignatura	: Electiva General
Requisito	: Ficha de salud / entrevista con entrenador
Horas teóricas/alumno	: 4
Unidades docentes	: 3
SCT	: 2

I.- OBJETIVOS

- Conocer y comprender los 5 aspectos del fútbol.
- Permitir a los alumnos con condiciones, seguir practicando su deporte predilecto con un nivel de exigencia superior.
- Preparar a los alumnos para formar equipos a nivel competitivo.
- Participar en las competencias universitarias a nivel de Facultades.
- Fomentar la práctica de este deporte entre los alumnos.
- Potenciar los hábitos de vida saludable y calidad de vida.
- Generar instancias de integración para los alumnos de las distintas generaciones y/o carreras de la Universidad de Chile, que deseen formar parte de este equipo
- Distribución adecuada del tiempo libre, en forma útil.

II.- UNIDADES

- Construcción del Modelo de Juego 2023.
- Se trabajarán los 5 aspectos del juego: Técnico, Táctico, Físico, Psicológico y Reglamentario.

Fundamentos básicos

- Dominio de fundamentos individuales y colectivos
- Conducción
- Pase
- Paradas
- Remate
- Pared 2-1
- Aspecto síquico (amistad –apoyo)
- Adecuada condición física

Fundamentos Elementales

- Principios de juego: Generales, Ofensivos y Defensivos
- Organización de juego
- Momentos del juego
- Sistema de juego (1-4-4-2 y 1-4-3-3)
- Táctica fija
- Reglamento

III.- MÉTODO

El curso será en modalidad presencial en las canchas del campo deportivo Antumapu, a través de entrenamientos, partidos amistosos o partidos oficiales.

Las sesiones de entrenamiento se realizarán los días lunes y miércoles de 12.30 a 14.00 horas. La sesión se estructura en cuatro partes:

1. Calentamiento (físico-técnico)
2. Objetivo Principal (técnico-táctico)
3. Realidad de juego (todos los aspectos)
4. Elongación y retroalimentación.

IV.- EVALUACIÓN

La evaluación, se obtiene de la participación y compromiso en las clases.

V.- ASISTENCIA

A práctica, es de un 100% obligatoria.