

# UNIVERSIDAD DE CHILE

## FACULTAD DE CIENCIAS AGRONOMICAS

### FUTBOL SELECCIÓN VARONES RNR

Profesor Responsable	:	
Código	:	LIB54
Semestres	:	Otoño y Primavera
Tipo de Asignatura	:	Electiva General
Requisito	:	Fútbol II
Horas teóricas/alumno	:	1
Horas prácticas/alumno	:	2
Total horas del programa	:	48
Horas Adicionales	:	3 (competencias Inter-Facultades)
Unidades docentes	:	3
Página Web	:	---

#### Objetivos Generales y Específicos:

- Permitir a los alumnos con condiciones, seguir practicando su deporte predilecto con un nivel de exigencia superior.
- Preparar a los alumnos para formar equipos a nivel competitivo.
- Participar en las competencias universitarias a nivel de Facultades.
- Fomentar la práctica de este deporte entre los alumnos.
- Favorecer la integración al grupo
- Distribución adecuada del tiempo libre, en forma útil.

#### Unidades Didácticas:

##### Fundamentos básico

dominio de fundamentos individuales y colectivos

conducción

pases

paradas

remate

pared 2-1

aspecto síquico (amistad –apoyo)

adecuada condición física

##### Fundamentos Elementales

##### Principios de juego

##### Generales

simpleza

visión periférica

jugar a lo largo y ancho

movilidad constante

anticipación

aplicación

##### Ofensivos

usar pared y 2-1

hambre de gol

velocidad

ganar línea de fondo

rematar y seguir la jugada

desmarcación

**Defensivo**

Todos defienden  
Ubicación posición  
Marcación  
Anticipación  
Salir jugando  
Ayudar

**Jugadas pre-concebidas:**

tiros libres, corner, lateral, etc.

**Reglamento**

**Sistema de juego (4-2-4-4-3-3)**

**Método:**

Clases prácticas, que deberán elevar el nivel individual y de equipo. Además, se complementará con sesiones teóricas para hacer planes tácticos y de conocimiento social.

**Evaluación:**

Como actividades propias del curso es la asistencia a partidos y competencias organizadas por los equipos. La evaluación, se obtiene del rendimiento como jugador en los entrenamientos y partidos, con su correspondiente calificación en notas.

**Asistencia:** A práctica, es de un 100% obligatoria.

**Bibliografía:**

No tiene