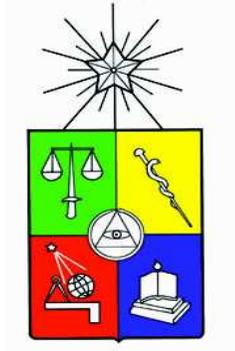


Programas alimentarios en Chile



UNIVERSIDAD DE CHILE



Eduardo Atalah S.
Departamento de Nutrición
eatalah@med.uchile.cl

¿Son necesarios los programas alimentarios?



UNIVERSIDAD DE CHILE



¿ Cuales pueden ser los objetivos de un programa alimentario ?



UNIVERSIDAD DE CHILE



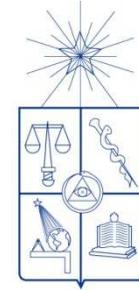
Objetivos de los programas alimentarios



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Tratar la desnutrición (embarazadas y niños)
- Prevenir déficit nutricionales
- Reducir el hambre o inseguridad alimentaria
- Mejorar la adherencia a otros programas
- Mejorar el aprendizaje escolar (PAE)
- Mecanismo de transferencia de ingresos o de redistribución social.

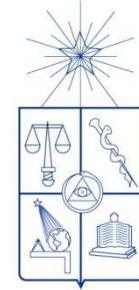
¿Cual debiera ser la población objetivo?



UNIVERSIDAD DE CHILE



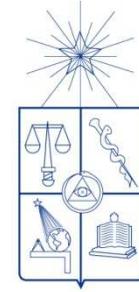
¿Programas universales o focalizados?



UNIVERSIDAD DE CHILE



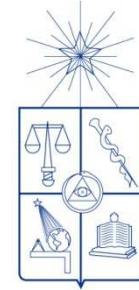
¿Cómo focalizar?



UNIVERSIDAD DE CHILE



¿Tipo de alimentos a utilizar?



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Alimentos tradicionales (arroz, aceite, fideos, leguminosas).
- Alimentos especialmente formulados: alimentos para el destete, papillas, bebidas lácteas, galletas, etc..
- ¿Ventajas? Desventajas?



Ventajas y desventajas de los distintos tipos de alimentos



	Tradicionales	Mezclas fortificadas
Ejemplo	Arroz, aceite, porotos, harinas	Cremas, bebidas, galletas
Aceptabilidad	Buena	Variable
Fatiga (cansancio)	No	Sí
Aporte nutricional	Menor	Mayor (micronut)
Dilución intrafamiliar	Alta	Baja
Costo/Kcal, Costo/nutriente	< por Kcal	< por micronutri

¿Qué otros aspectos son importantes para que un programa alimentario logre sus objetivos?



UNIVERSIDAD DE CHILE



Gestión, seguimiento, evaluación



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Normas, manual de operaciones:
 - criterios de ingreso y egreso
 - actividades complementarias
 - responsabilidades de cada nivel
 - sistema de licitación, etc
- Aspectos logísticos: sistema de distribución, almacenamiento, etc
- Monitoreo y evaluación



¿Programas Alimentarios en Chile?



UNIVERSIDAD DE CHILE



Principales programas alimentarios en Chile



UNIVERSIDAD DE CHILE

- ❑ Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)
- ❑ Programa Alimentario del Adulto Mayor (PACAM).
- ❑ Programa de Alimentación Escolar (PAE)





Programa Nacional de Alimentación Complementaria

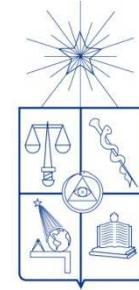


- Responsable: Ministerio de Salud
- Larga trayectoria (más de 50 años).
- Atiende cerca del 65% de la población materno infantil del país (cerca de 1 millón de personas)
- Distribuye 18.000 TM de alimentos por año
- Costo anual del orden de \$ 44 mil millones
- Se ha ido adecuando en función de la transición nutricional.

FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE CHILE

Objetivos del PNAC



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Fomentar crecimiento y desarrollo normal
- Proteger la salud de la madre
- Promover la lactancia materna
- Disminuir incidencia de bajo peso al nacer.
- Prevenir el déficit nutricional
- Estimular la asistencia a controles de salud.



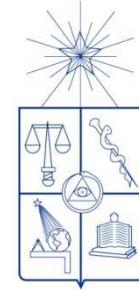
¿Es un programa único?



UNIVERSIDAD DE CHILE

- **PNAC básico:** embarazadas y niños menores de 6 años, con estado nutricional normal, que se controlan en el sistema público o privado de salud (preventivo).
- **PNAC de refuerzo:** embarazadas y niños menores de 6 años desnutridos o en riesgo nutricional (curativo)

¿Es un programa focalizado?



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Es universal, aunque está:
- Orientado al grupo más vulnerable desde el punto de vista nutricional
- El PNAC básico entrega un mayor aporte nutricional a los menores de 18 meses.
- A través del PNAC de refuerzo se aumenta el aporte a desnutridos o en riesgo nutricional.

FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE CHILE

Alimentos que distribuye



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Purita Mama: embarazadas y mujeres en lactancia
- Leche Purita Fortificada: niños de 6 a 18 meses
- Purita cereal: sustituto lácteo fortificado para niños de 18 a 72 meses.
- Mi Sopita: papilla de cereales y leguminosas para niños desnutridos y en riesgo nutricional.



PNAC básico: esquema de distribución (estado nutricional normal)



UNIVERSIDAD DE CHILE

Grupo	Producto	Kg/mes	ml/día
Embarazada	Purita Mama	1	250
Nodrizza 6 meses	Purita Mama	2	500
6 a 17 meses	Purita Fortif	2	666
18-23 meses	Purita- Cereal	2	666
2 a 5 años	Purita- Cereal	1	333

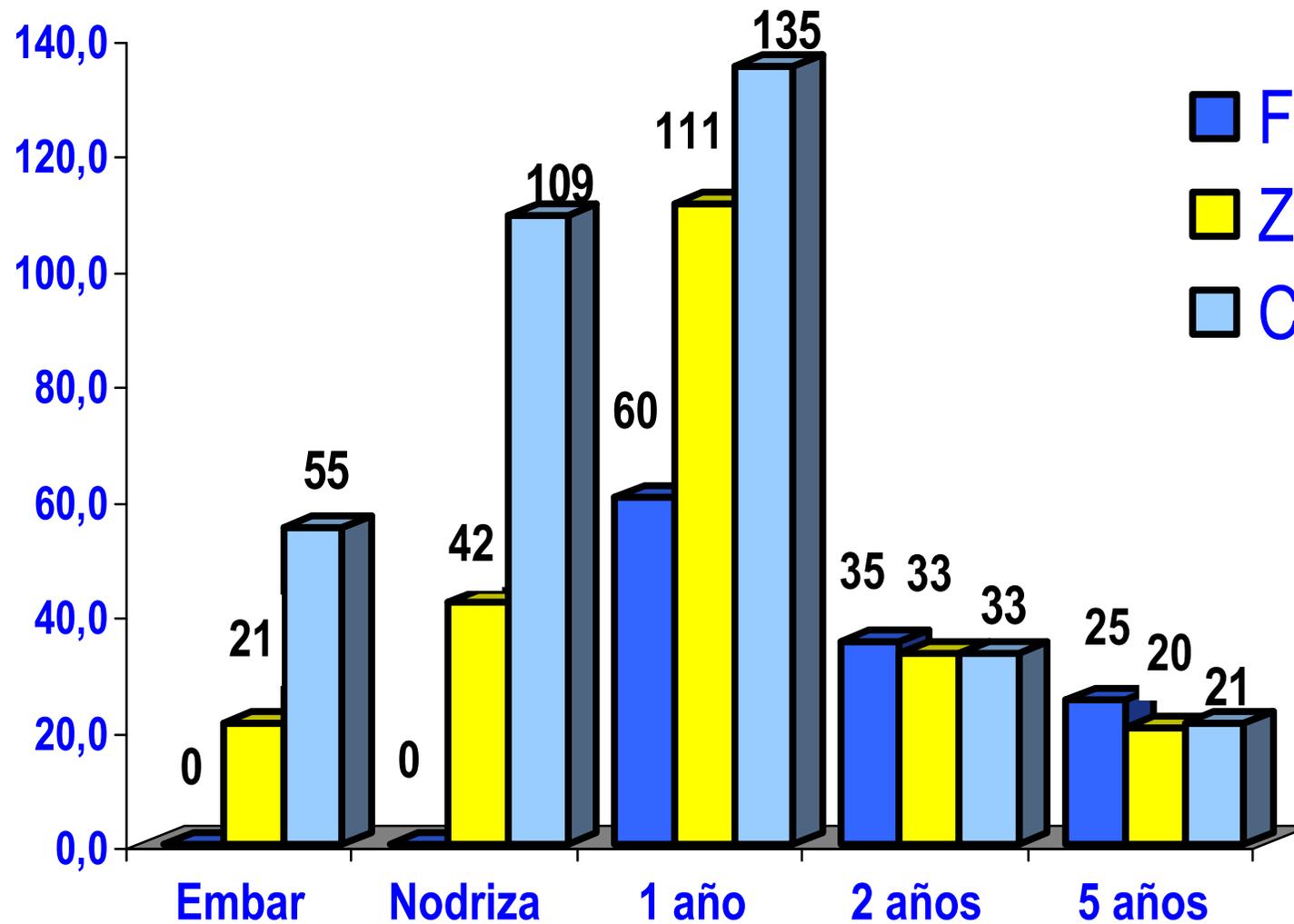
FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE CHILE

Aporte promedio/día de hierro, zinc y calcio como % de las necesidades diarias



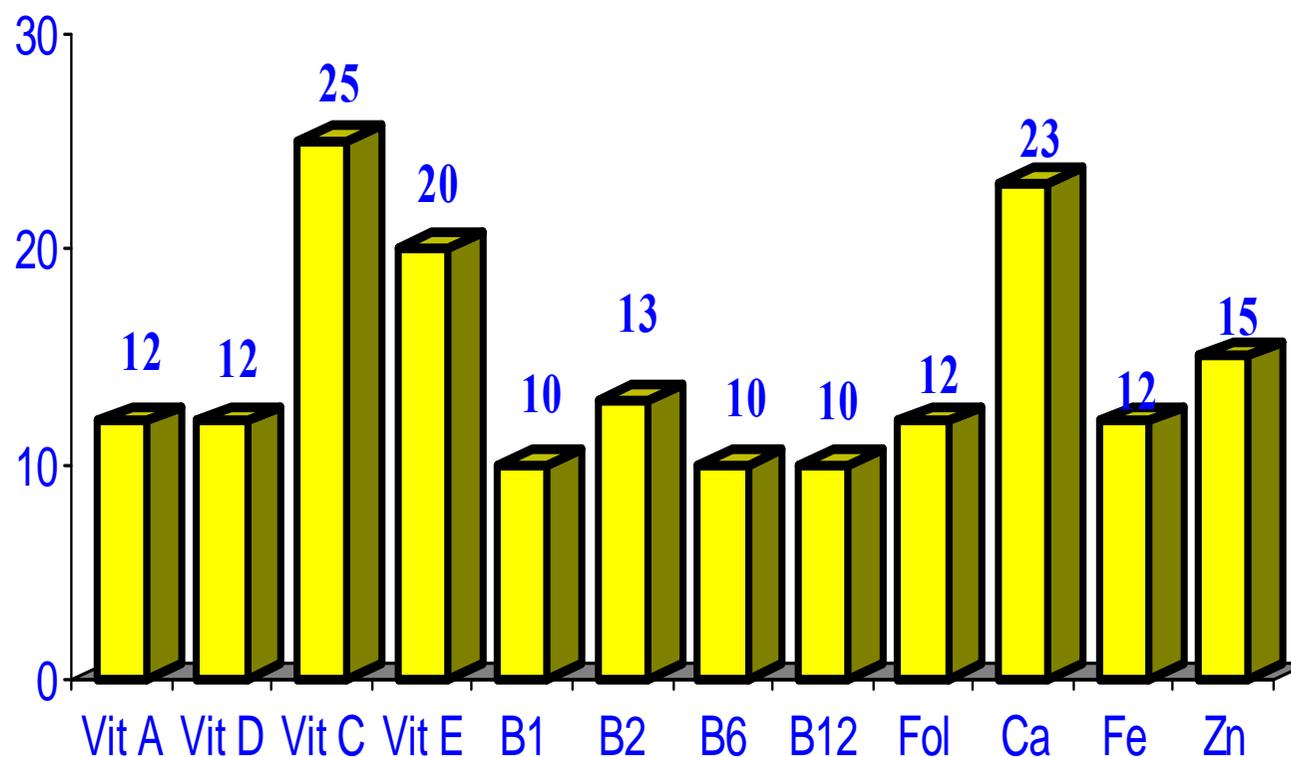
UNIVERSIDAD DE CHILE



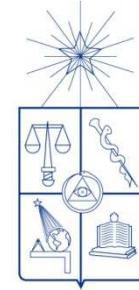
Aporte de una porción (20 gramos) de Leche Cereal como % de las necesidades de 1 a 3 años



UNIVERSIDAD DE CHILE



PNAC de refuerzo



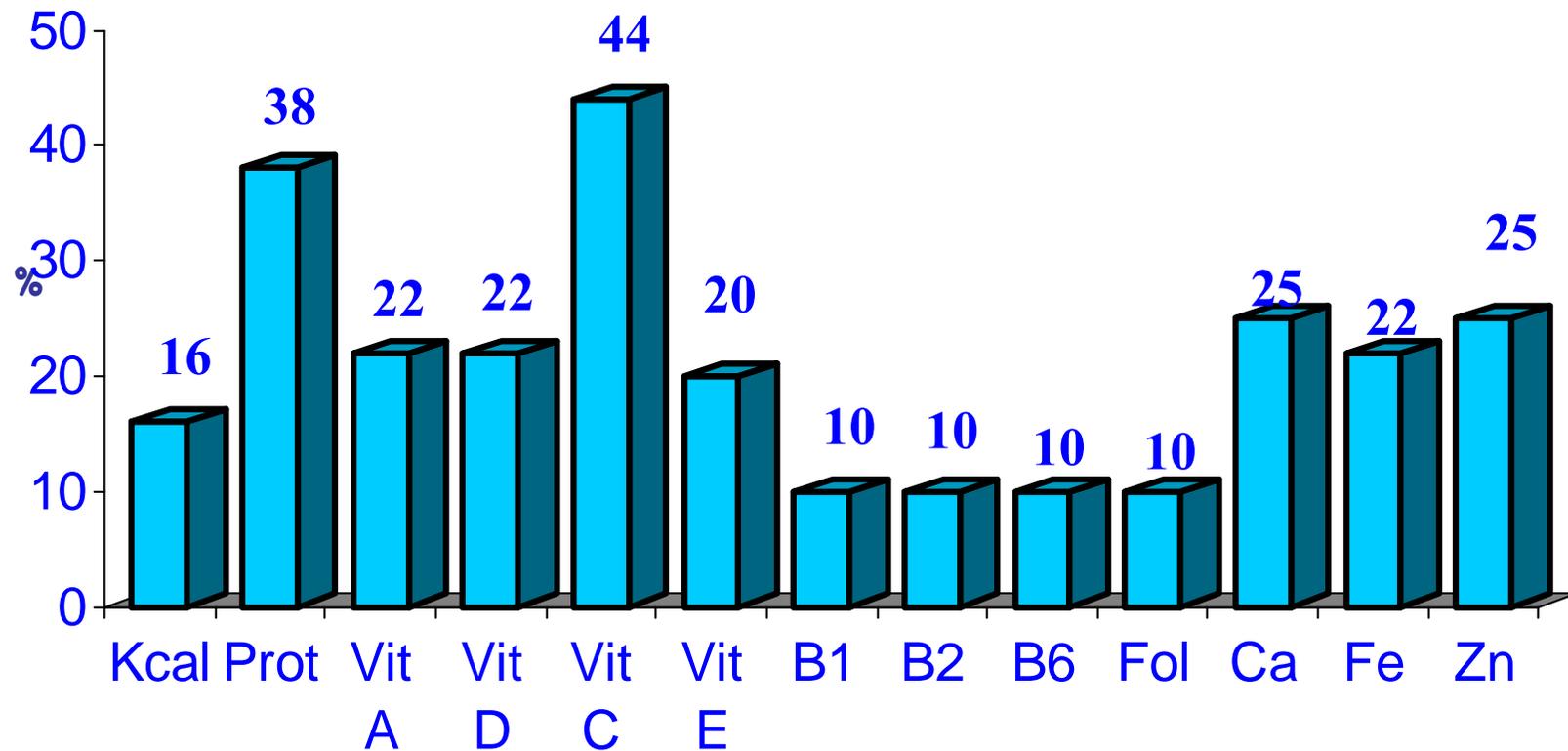
UNIVERSIDAD DE CHILE

- Orientado a población desnutrida o en riesgo de desnutrir.
- Mayor frecuencia de controles.
- Se agrega un Kg mensual de leche o bebida láctea según la edad.
- Se agregan 2 Kg mensuales de "Mi sopita".

Aporte de una ración de 50 gramos de Mi Sopita respecto a las necesidades de 1 a 3 años



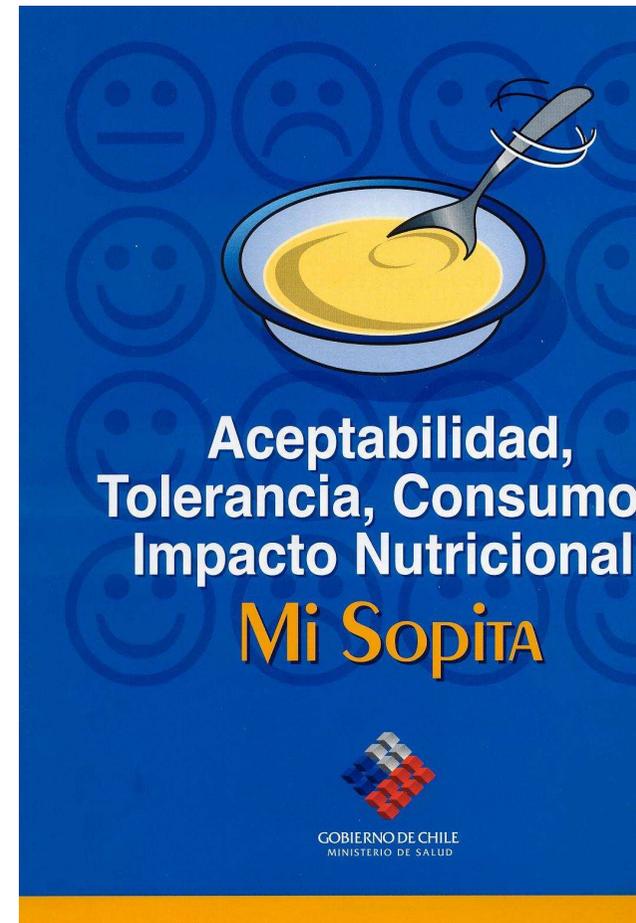
UNIVERSIDAD DE CHILE



Aceptabilidad e impacto de Mi Sopita



UNIVERSIDAD DE CHILE



FACULTAD

UNIVERSIDAD DE CHILE

¿Es el sistema de distribución y control adecuado?



UNIVERSIDAD DE CHILE



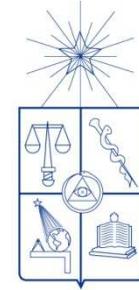
Evaluación del Modelo de Distribución del PNAC - PACAM



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Falta de coordinación.
- Ausencia de tecnologías de apoyo.
- Difícil acceso a la información.
- Pedidos no se generan en base a demanda real.
- Insuficientes mecanismos de control.
- Riesgos de contaminación y fuga
- Problemas de asignación de responsabilidades.
- Positiva evaluación de los usuarios

Rediseño de mediano plazo



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Códigos de barra en cada producto.
- Inversión en tecnologías de apoyo (lectores de barra)
- CENABAST como efectivo controlador de todos los agentes del sistema.
- Toma de decisiones basadas en información actualizada e histórica del sistema
- ¿Tarjetas magnéticas y retiro en supermercados?

FACULTAD DE MEDICINA

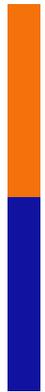
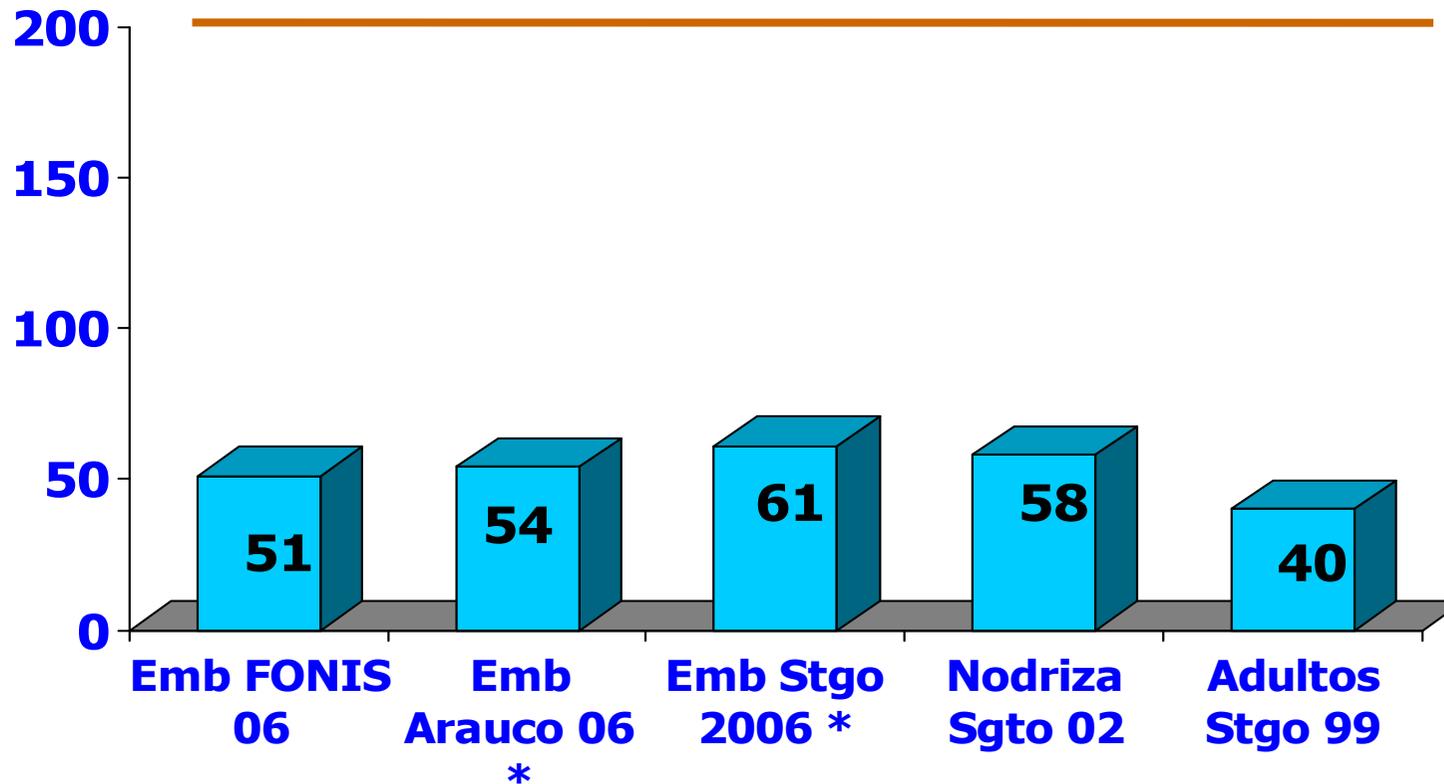
UNIVERSIDAD DE CHILE

Mediana de consumo de DHA en diferentes estudios nacionales (mg/día)



UNIVERSIDAD DE CHILE

Recomendación mínima



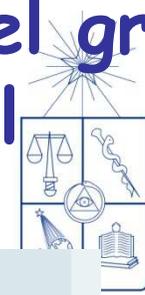
Diseño y evaluación de una bebida láctea con DHA



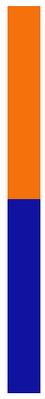
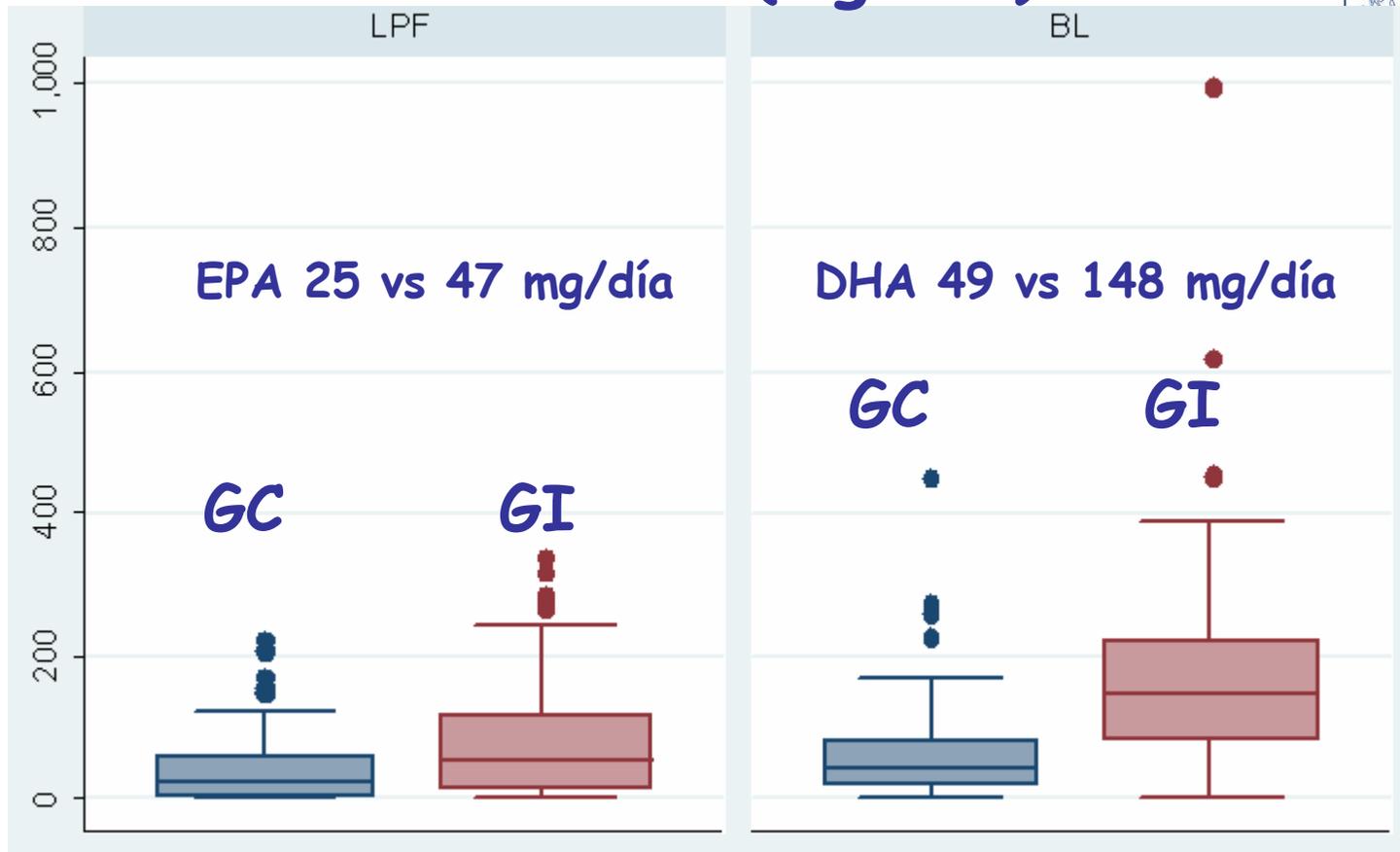
UNIVERSIDAD DE CHILE

- Elaborada con leche y cereales hidrolizados
- Baja en grasa
- Baja en lactosa
- Alta en calcio (doble que la leche)
- Fortificada con vitaminas y minerales
- Aporta 47 mg de DHA y 15 mg de EPA por porción de 200 ml (0,24 % de los ácidos grasos)
- Buena aceptabilidad y tolerancia es estudio

Mediana de consumo de EPA Y DHA en el grupo intervenido y el control al final del embarazo(mg/día)



UNIVERSIDAD DE CHILE

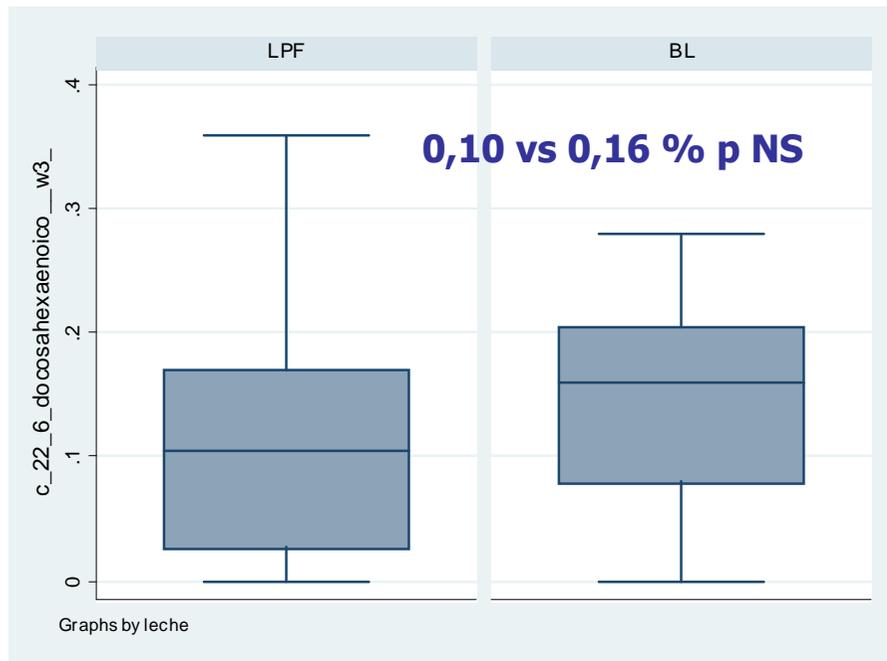


Mediana de DHA y omega-3 en la leche materna a los 2 meses de lactancia (% de las grasas totales)

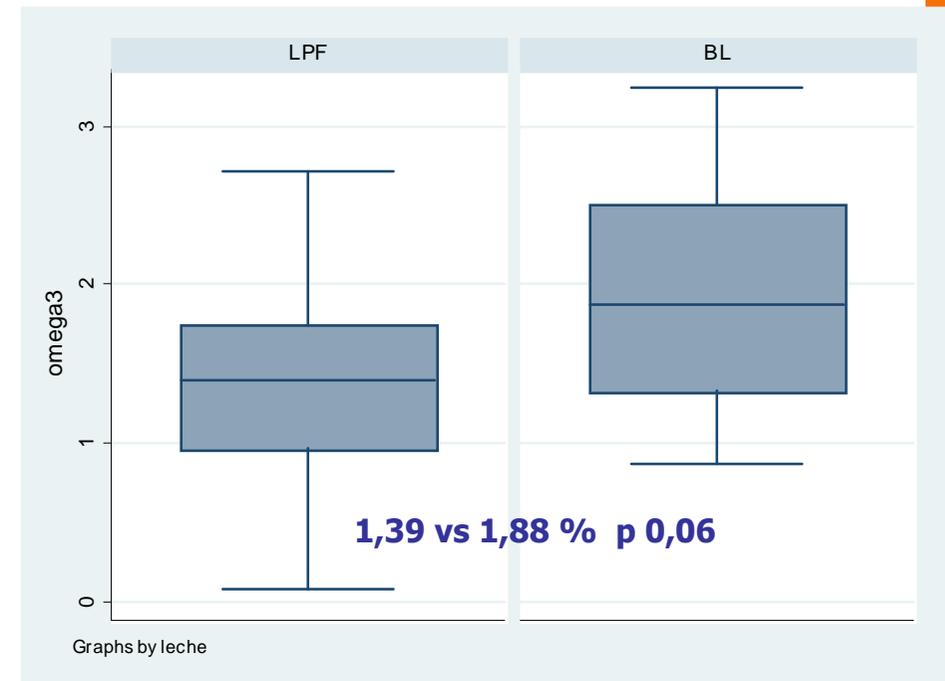


UNIVERSIDAD DE CHILE

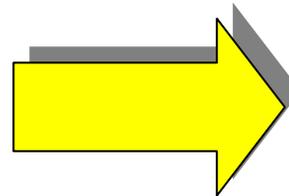
DHA



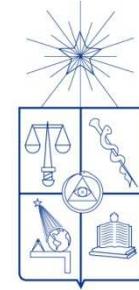
Omega-3



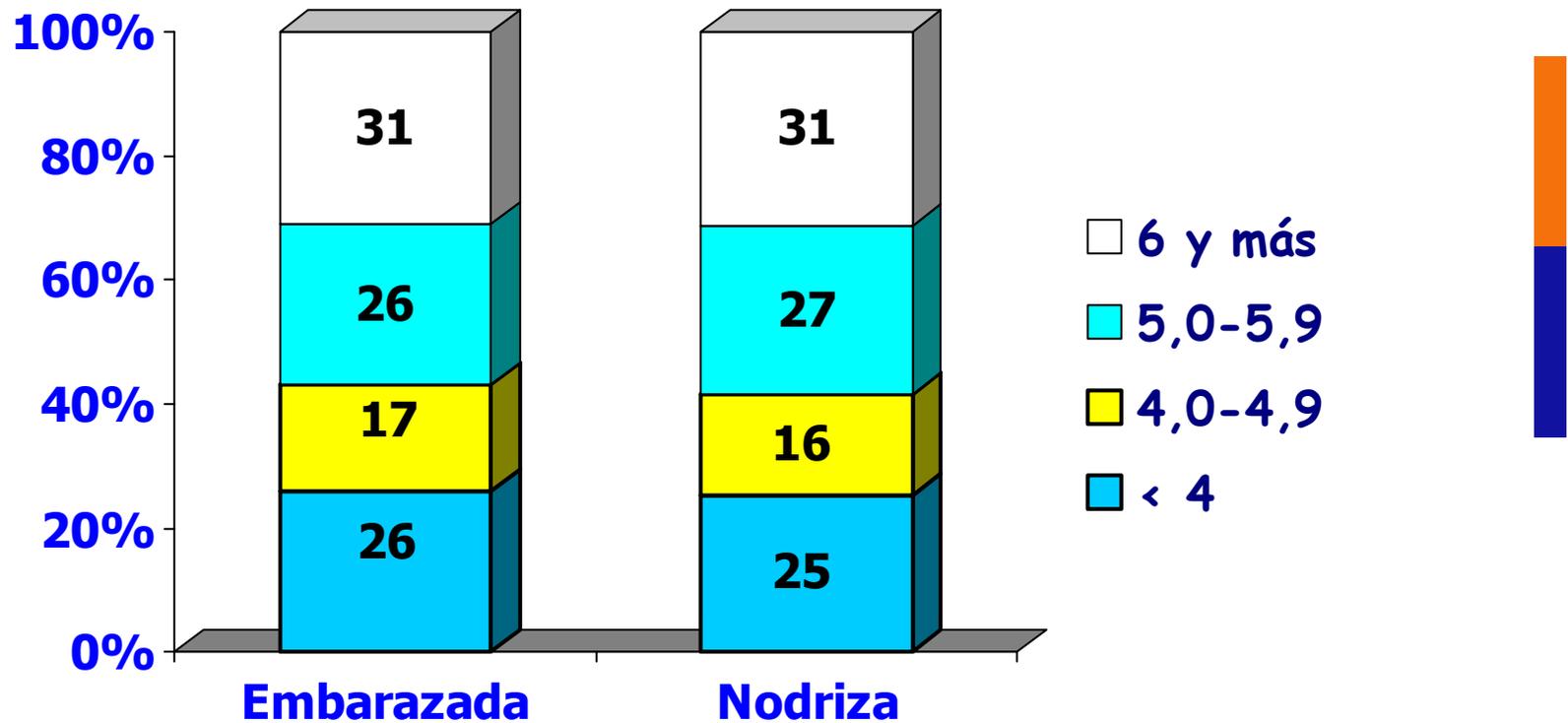
Agosto 2008: Purita mama



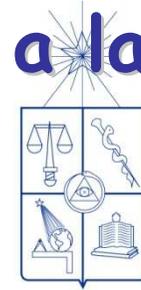
Nota asignada a la Purita mama, según beneficiaria



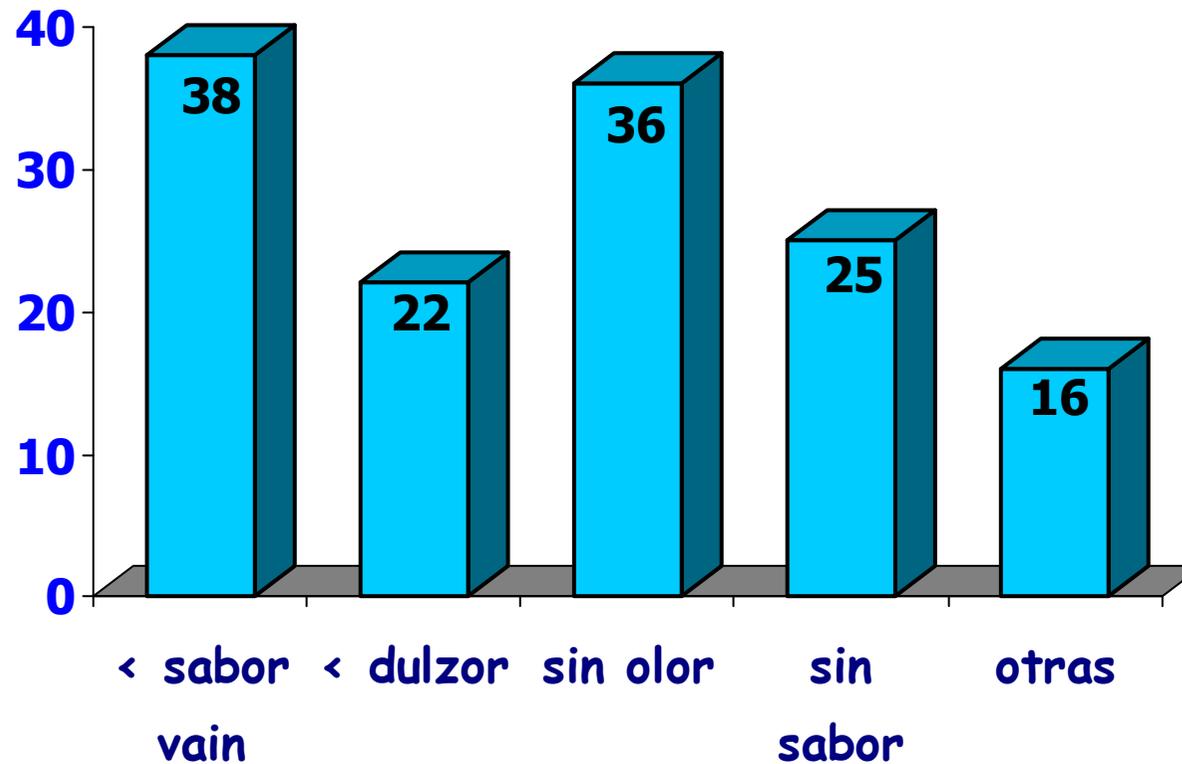
UNIVERSIDAD DE CHILE



Principales modificaciones propuestas a la Purita mama



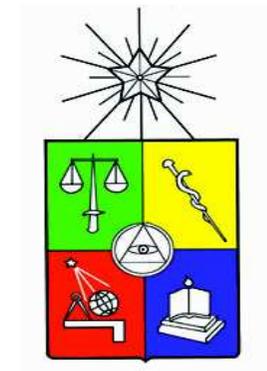
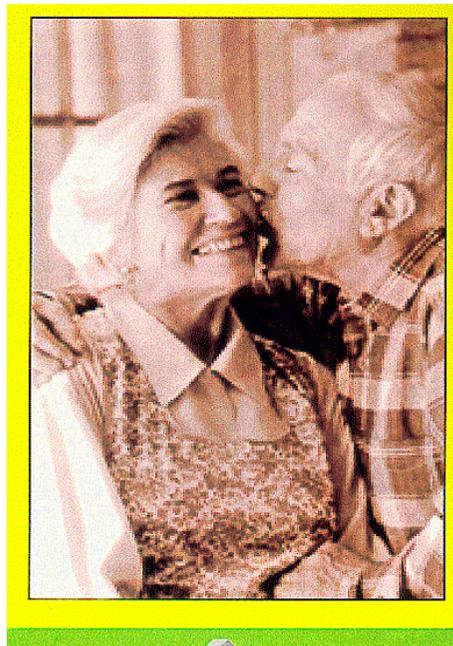
UNIVERSIDAD DE CHILE



Programa de Alimentación Complementaria del Adulto mayor



UNIVERSIDAD DE CHILE



Antecedentes socioeconómicos del adulto mayor en Chile



UNIVERSIDAD DE CHILE

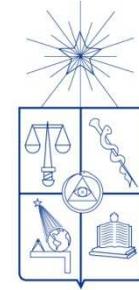
- 9,7% bajo línea de pobreza (8% el 2000).
- Mayor en algunas Regiones y áreas rurales.
- 225 mil pensiones asistenciales: \$20 a a \$100 mil según edad, hijos, viudez
- 535 mil pensionados: \$ 50 a 100 mil

Fuente: MIDEPLAN, CASEN 2003

FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE CHILE

OBJETIVOS

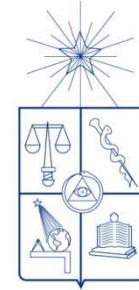


UNIVERSIDAD DE CHILE

- Entregar un complemento alimentario al adulto mayor
- Prevenir y tratar carencias de micronutrientes
- Mejorar detección de patologías crónicas
- Mejorar adherencia a programas de salud
- Promover un trabajo integral con relación al adulto mayor.



BENEFICIARIOS



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Personas de 70 años y más
- Beneficiarios de FONASA
- Controlados en la red de atención primaria del SNSS
- Que cumplan con los controles de salud establecidos
- Mayores de 65 años con TBC

CREMA AÑOS DORADOS



UNIVERSIDAD DE CHILE

- Alimento instantáneo (precocido).
- Mezcla de cereales, leguminosas y/o leche.
- Enriquecido con vitaminas y minerales
- Inicialmente dos sabores (arveja, lenteja);
después verduras y espárragos
- 2 Kg mensuales: 40 raciones/mes

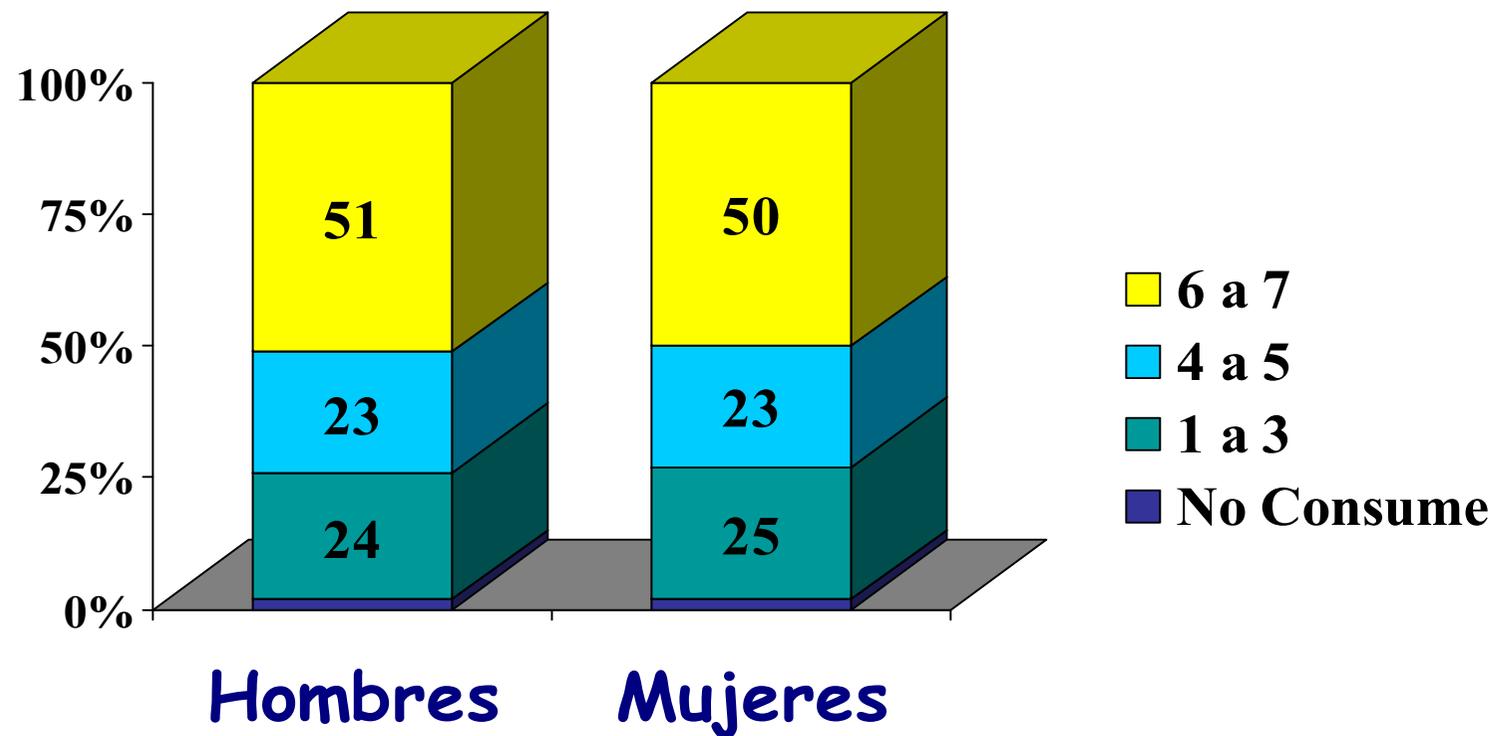
FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE CHILE

Frecuencia de consumo semanal de la crema.



UNIVERSIDAD DE CHILE

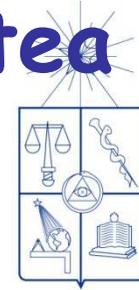




UNIVERSIDAD DE CHILE



Características de la Bebida Láctea Años Dorados



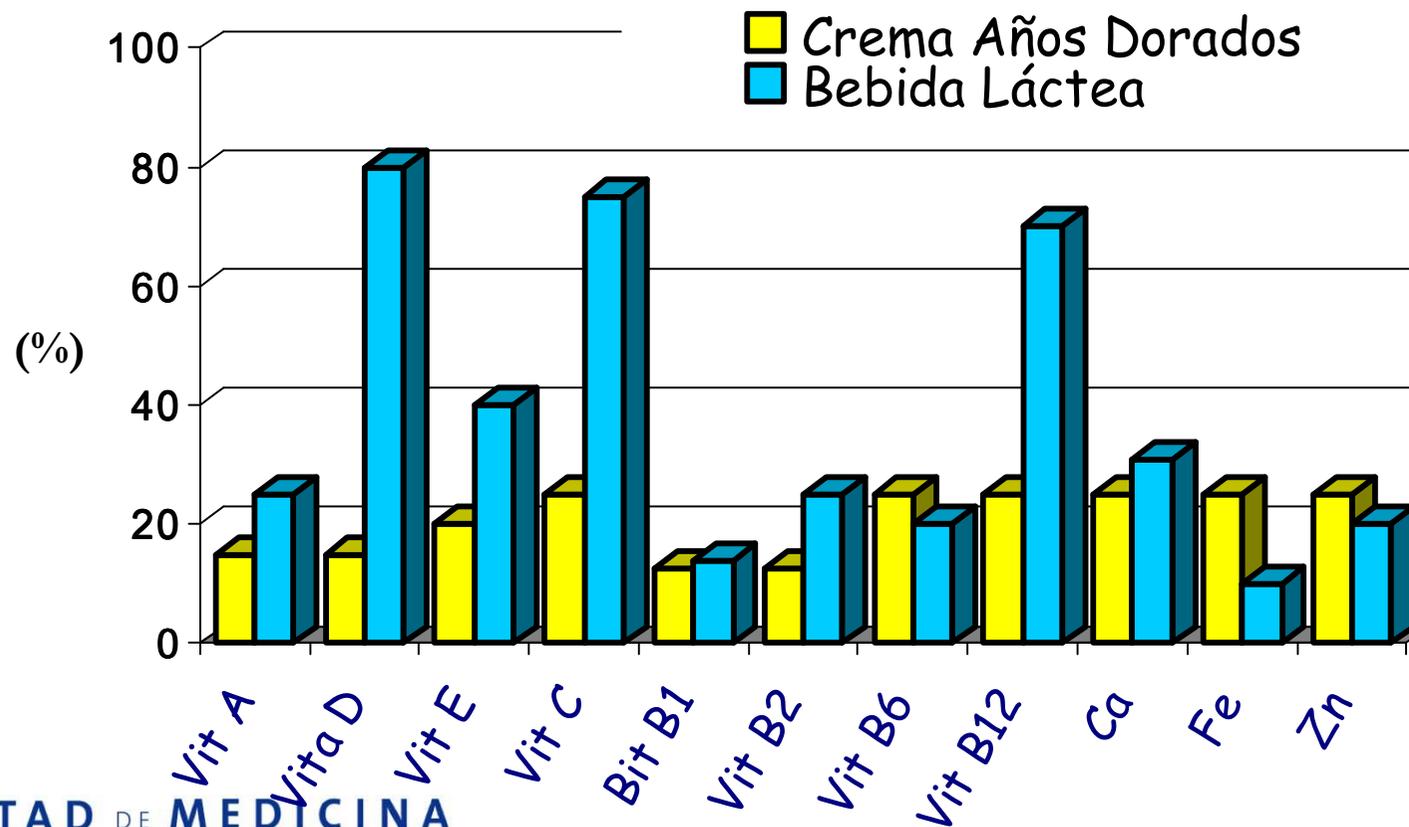
UNIVERSIDAD DE CHILE

- Baja en lactosa
- Baja aporte de grasas
- Fortificada con vitaminas y minerales
- Buena aceptabilidad y tolerancia
- No compite con la Crema Años Dorados

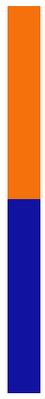
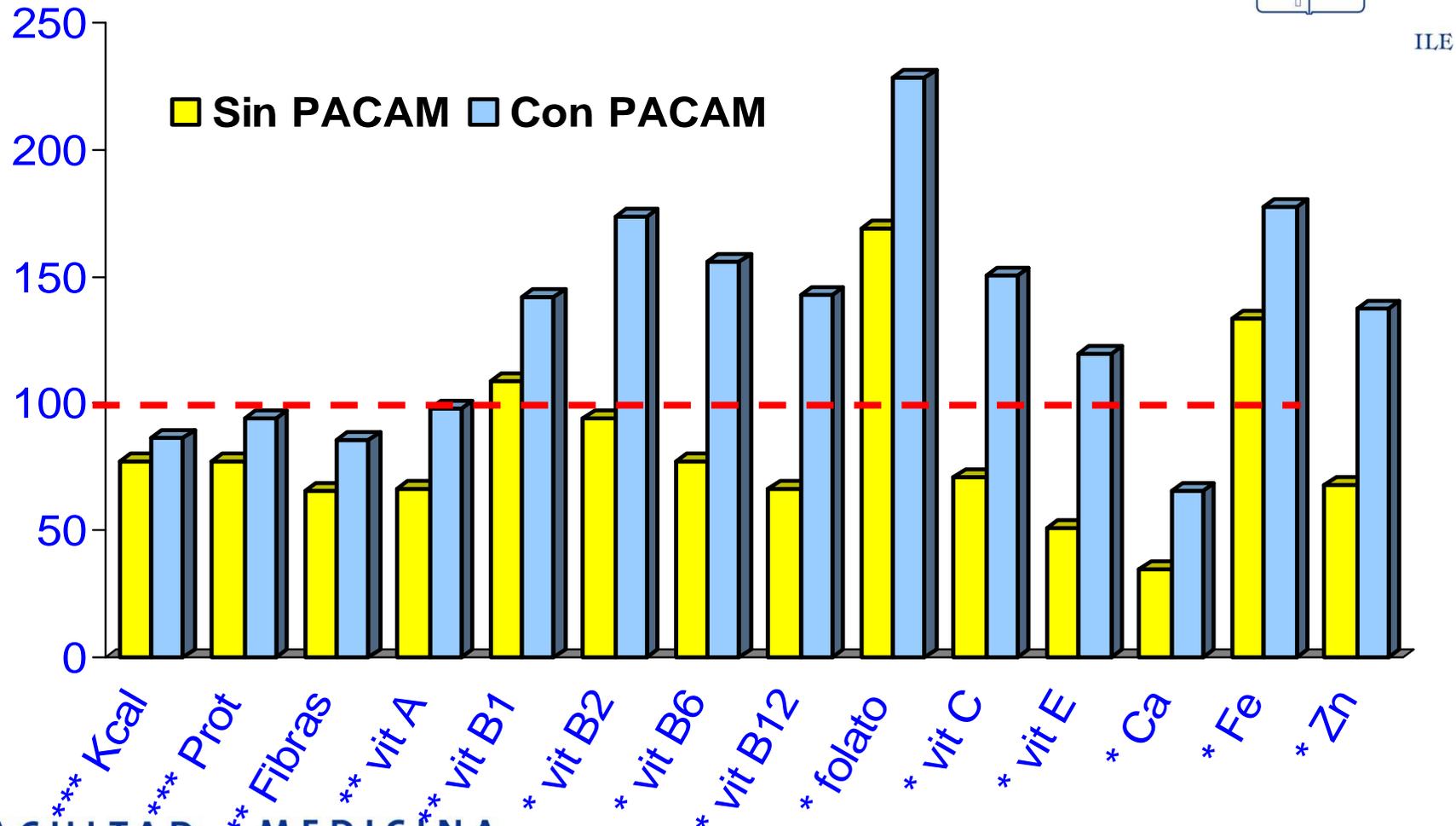
Aporte de micronutrientes en una porción de los alimentos del PACAM en relación a la recomendación diaria



UNIVERSIDAD DE CHILE



Adecuación del aporte de la dieta con y sin PACAM con respecto a la recomendación (%)



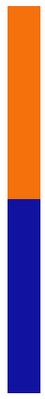
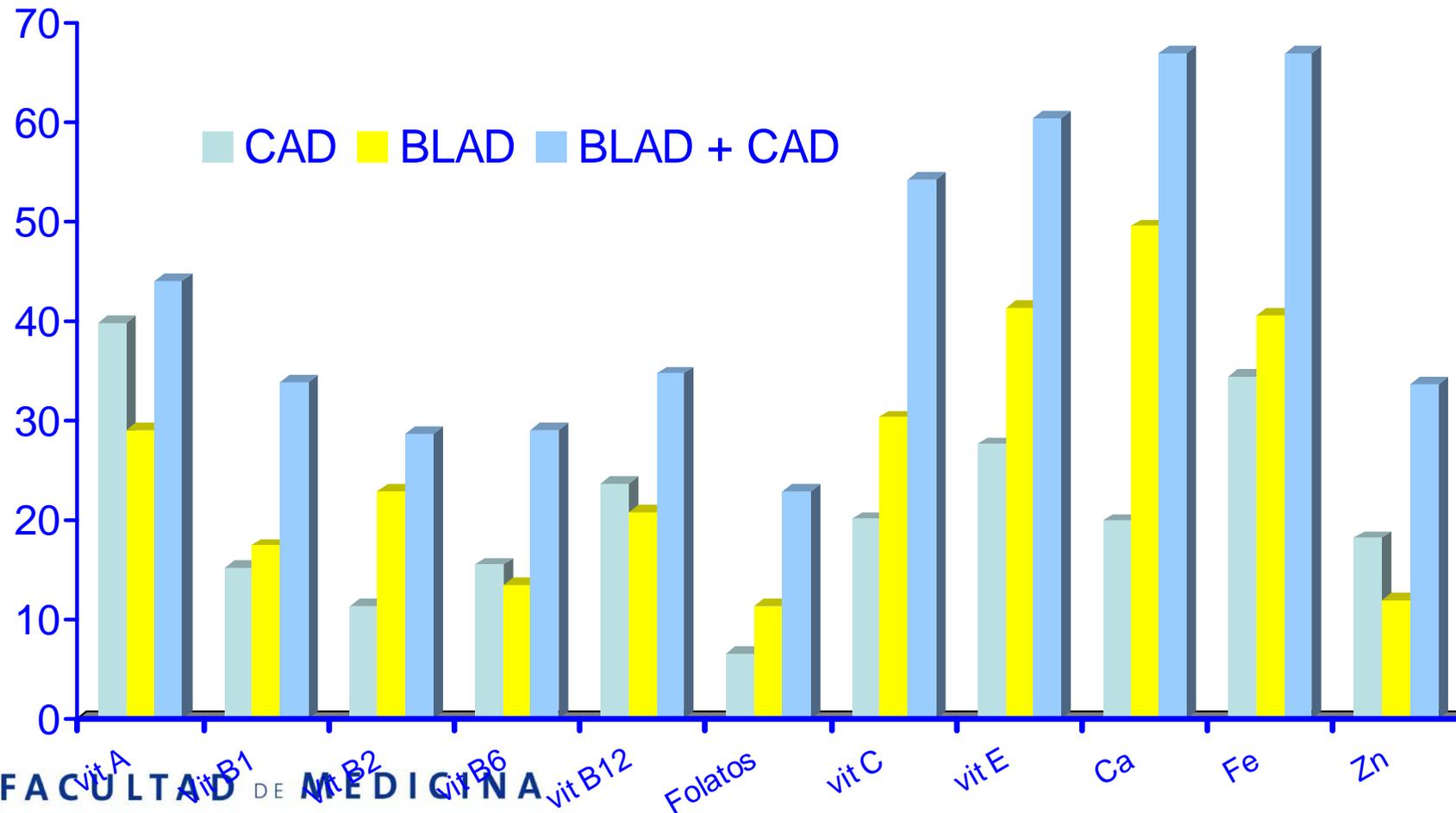
IIE

* $p < 0,001$ ** $p < 0,05$ *** $p NS$

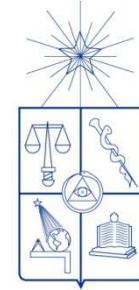
Aporte de micro nutrientes del PACAM a la alimentación diaria según alimentos consumidos



UNIVERSIDAD DE CHILE



¿Desafíos?



UNIVERSIDAD DE CHILE

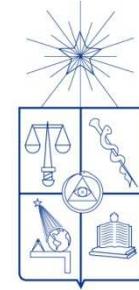
¿Cómo evaluar el impacto en?:

- Estado nutricional, micronutrientes, composición corporal, inmunológico, etc.
- Control de patologías crónicas
- Calidad de vida.





iiiGracias !!!



UNIVERSIDAD DE CHILE



FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE CHILE

